



RESUMEN: Descripciones de LaLiga Master classes

Actualizado: 14 de octubre, 2020

US Club Soccer y LaLiga están ofreciendo “Master classes” para miembros como parte de la LaLiga Virtual Coaching Series patrocinado por Verizon. Estas Master classes destacan las mejores mentes de metodología de LaLiga, y presentan una nueva, accesible oportunidad de formación de entrenadores para los miembros de US Club Soccer.



DESCRIPCIONES:

Metodología de Entrenamiento LaLiga: aplicación práctica: compartiremos el proceso de construcción de una metodología de entrenamiento partiendo del estudio del juego y los objetivos generales de referencia. En relación a lo mencionado anteriormente, mostraremos los diferentes protocolos de seguimiento estipulados para la correcta implementación de nuestros principios así como un decálogo de buenas prácticas y comportamientos que todos los entrenadores deben de respetar para darle coherencia y fluidez a la sesión de entrenamiento.

Construcción y desarrollo del modelo de juego en el fútbol base: ¿Cuál es el mejor modelo de juego para el desarrollo de un jugador? ¿Qué ventajas podríamos tener creando este modelo de juego? ¿Qué pasos debemos seguir para implementarlo? Esas son algunas de las preguntas a las que haremos referencia en esta sesión, mostrando el proceso e implementación del modelo de juego en el fútbol base.

Perfiles de jugador por posición y necesidades específicas: tomando como referencia el modelo de juego expuesto anteriormente, compartiremos las necesidades específicas por posición así como su desarrollo y transferencia a los entrenamientos. Se analizarán factores físicos, psicológicos y técnico / tácticos con el fin de dar una perspectiva de 360 grados del proceso.

Psicología del deporte aplicada a la dirección de equipos en el fútbol femenino: un especialista en fútbol femenino de LaLiga compartirá algunas de las ideas de la gestión de un grupo de jugadoras. Durante la sesión se abordarán la resolución de casos prácticos, proponiendo situaciones en ambos escenarios: entrenamientos y competiciones.