



mainova

IRONMAN®

FRANKFURT 

EUROPEAN CHAMPIONSHIP

RACE BRIEFING 2023

# EXPO & MERCHANDISE

**i** IRONMAN Merchandise & Expo:

**i** Freitag: 10:00 – 18:00 Uhr

**i** Samstag: 10:00 – 18:00 Uhr

**i** Sonntag: 10:00 – 18:00 Uhr

**i** Location: Mainkai



# REGISTRIERUNG

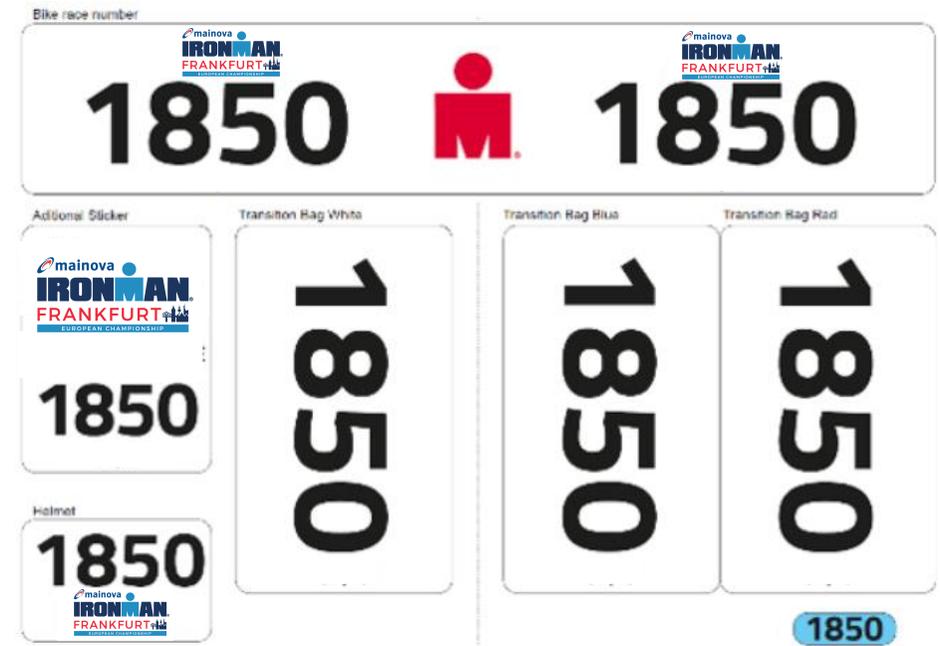
Registrierung geöffnet:

**Freitag 10 – 18 Uhr**

**Samstag 10 – 13 Uhr**

**Bei der Registrierung erhältst du:**

-  Athleten Armband
-  Startnummer
-  Helmaufkleber
-  Radaufkleber
-  Beutelaufkleber
-  Badekappe
-  3 Wechselbeutel



# STARTNUMMER



## STARTNUMMER

Muss während des Radfahrens auf dem Rücken und während des Laufens vorne getragen werden.

Startnummer wird für Radabgabe am Samstag und für Check-out am Sonntag benötigt!



## STARTNUMMER FÜRS FAHRRAD

Befestige diese Startnummer an deinem Sattel.

# STARTNUMMER

## Notfallkontakt

Gebe deine medizinischen Informationen und deinen Notfallkontakt auf der Rückseite deiner Startnummer an!

**Name:**  
Nom / Nombre / Nome / Namn / Név / Navn

**Address:**  
Adresse / Dirección / Indirizzo / Adress / Cim

**Emergency Contact Name:**  
Persona da contattare in caso di necessità / Persona a contactar en caso de necesidad / Notfällen zu benachrichtigenden Person /  
Personne à contacter en cas de nécessité / Nødtelefon / Segélyhívó / Nöd kontakt

**Emergency Contact Number:**  
Notrufnummer / Numéro de téléphone d'urgence / Número de contacto de emergencia / Numero di emergenza /  
Nödsituationer kontaktnummer / Segélyhívó szám / Nødtelefon nummer

**Health Risk Factors:**  
Gesundheitlichen Risikofaktoren / Factors de risc per la salut / Factores de riesgo para tu salud / Fattori di rischio per la salute / Riskfaktoror för hälsan / Egészségügyi kockázati tényőzk / Helse risikofaktoror

**Current Medication:**  
Medikamente / Médicament / Medicación / Medicazione / Medicinering / Jelenleg szedett gyógyszer / Nåværende Medisinerer

**Allergies:**  
Allergien / Alergia / Allergier / Allergie / Allergia

# REGISTRIERUNG



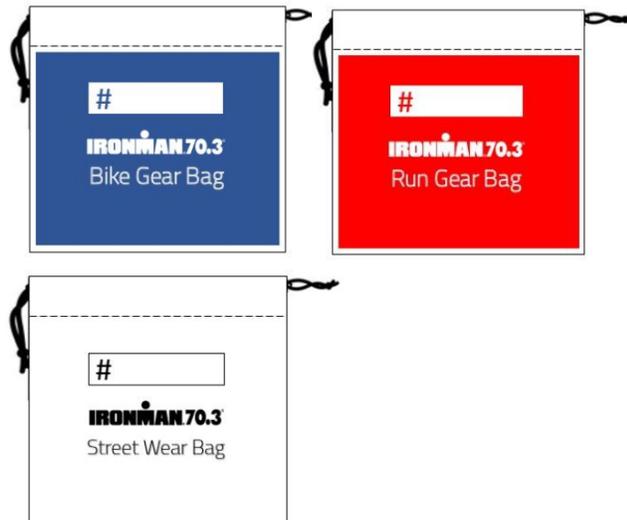
## HELMAUFKLEBER

Bringe diesen vorne an deinem Helm an.



## 3 x WECHSELBEUTEL & 3 x AUFKLEBER

Bringe 1 Aufkleber jeweils auf der Vorderseite von jedem Beutel an.



**BLUE**    **B**ike Gear

**RED**     **R**un Gear

**WHITE**   **P**ost-Race

# REGISTRIERUNG



## ATHLETEN ARMBAND

Du befestigst das Armband bei der Registrierung an deinem Handgelenk. Damit hast du Zugang zu den Athletenbereichen.



## IRONMAN Frankfurt Badekappe

Du musst die Badekappe, die du bei der Registrierung erhältst, beim Schwimmen tragen.

Es ist erlaubt 2 Badekappen zu tragen, aber die offizielle Badekappe muss oben getragen werden.

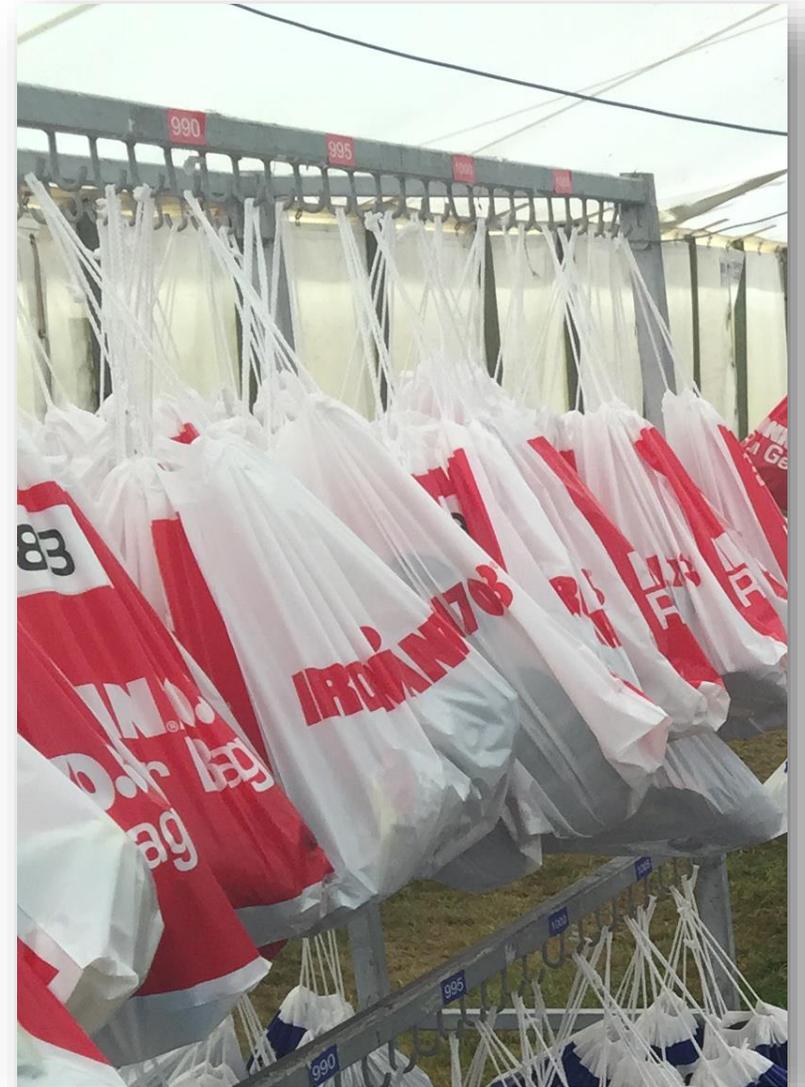
# BLAUER BEUTEL - RAD

- ❗ **Komplette Radausrüstung** in diesen Beutel (auch **Startnummer und Helm**)
- ❗ Abgabe: am **Samstag, 13 – 18 Uhr** in der Wechselzone 1 aufhängen
- ❗ Nach dem Schwimmen: Schwimmausrüstung in blauen Beutel packen (auch den Neoprenanzug) und nach dem Wechselbereich in den Drop-off Bereich werfen
- ❗ Alle Gegenstände müssen **IN** den Beutel!
- ❗ Radschuhe: an den Pedalen befestigen oder in den Beutel packen
- ❗ Zugang zum Beutel am Renntag (von 4:30 – 6:15 Uhr) für letzte Änderungen
- ❗ Abholung: in der Wechselzone 2 nach dem Rennen



# ROTER BEUTEL - LAUFEN

- 👤 Packe deine gesamte benötigte Laufausrüstung in diesen Beutel.
- 👤 Abgabe: **Samstag 12 – 18 Uhr** in der Wechselzone 2
- 👤 oder am **Samstag 13 – 18 Uhr** in der Wechselzone 1
- 👤 Nach dem Radfahren: Packe die gesamte Radausrüstung in diesen Beutel, auch den Helm!
- 👤 Abholung: in der Wechselzone nach dem Rennen.



# BIKE CHECK-IN



**NUR ATHLETEN**



**KEINE WECHSELBEUTEL,  
KEIN CHECK-IN!**

Muss eingecheckt werden:

 Rad

 Helm

 Startnummer

 Roter und blauer Wechselbeutel  
(mit Startnummernaufkleber!)

# WETTKAMPFCHIP

- ❗ Wettkampfchip wird nach dem Bike Check-In am Ausgang der Wechselzone 1 ausgegeben, wenn das Athletenarmband vorgezeigt wird
- ❗ Chip muss am **linken Knöchel** getragen werden
- ❗ **Nach dem Rennen:** Rad wird nicht zurückgegeben, wenn der Chip nicht abgegeben wird



# BIKE SERVICE

## Samstag:

-  In der Wechselzone während des Check-Ins

## Sonntag:

-  In der Wechselzone vor dem Rennstart.
-  Zwei Bike-Service Stationen auf der Radstrecke  
KM 30 & 90 und KM 117 & 173
-  2 mobile Mechaniker auf dem Kurs



# SONNTAG, 2. JULI – BUS-SHUTTLE

## Shuttlebusse

- 🚏 Bus-Shuttle: Pendelverkehr zwischen Frankfurt und Langener Waldsee
- 🚏 Weitere Informationen auf der Homepage und im Athleten Guide
- 🚏 Hinweis: Samstag zum Check-In NUR Athleten inkl. Bikes, Sonntag auch Zuschauer

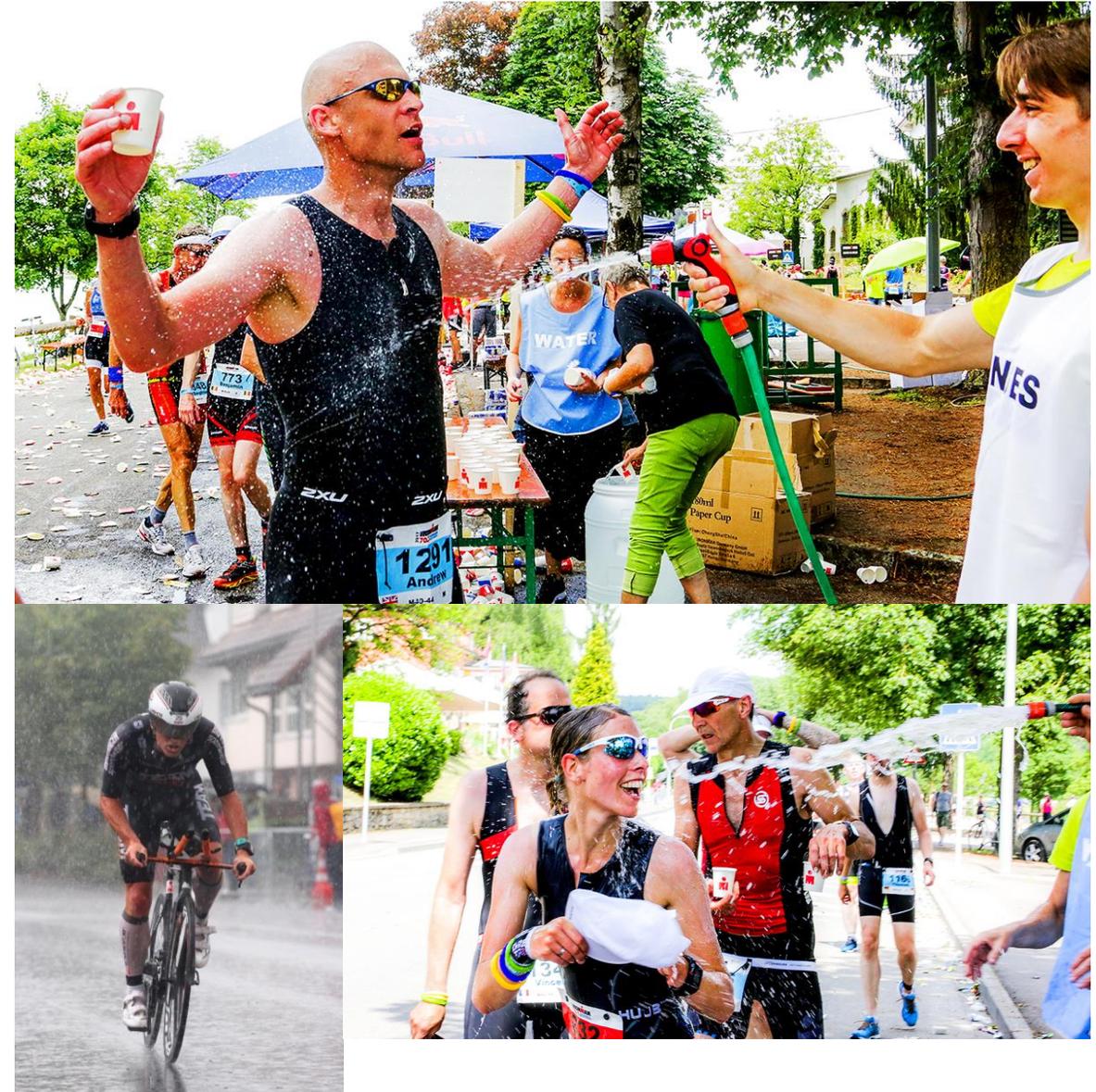
# WETTKAMPFMORGEN

- 👤 Wechselzone 1 geöffnet: 4:30 – 6:15 Uhr
- 👤 Abgabe weißer Beutel: bis 6:15 Uhr
- 👤 Start – 6:25 Uhr Frauen PRO
- 👤 Start – 6:40 – 7 Uhr Age-Group / Rolling Start



# WETTER

- ❏ Wir werden das Wetter am Renntag beobachten
- ❏ Bei zu extremer Witterung behalten wir uns das Recht vor, jeden Teil des Rennens abzusagen, zu verändern oder zu kürzen, falls die Sicherheit für die Athleten nicht gewährleistet werden kann
- ❏ Die Entscheidung, ob mit oder ohne Neoprenanzug geschwommen wird, wird eine Stunde vor Rennstart im Vorstartbereich offiziell bekannt gegeben



# GESUNDHEIT

-  Wenn du in den letzten 48 Stunden krank warst, solltest du dir überlegen, ob du fit genug bist, zu starten.
-  Trage deine medizinischen Details auf der Rückseite der Startnummer ein, auch deine Notfallkontakte.
-  Stelle sicher, dass Freunde und Familie deine Startnummer kennen.
-  Halte dich an deinen Wettkampfplan – ausreichend trinken!
-  Es gibt medizinische Hilfe auf der Strecke
-  Genieße deinen Tag!

# WECHSELZONE 1 – RACE DAY

- 📍 Geöffnet von 4:30 – 6:15 Uhr
- 📍 Bike Service ist am Rennmorgen verfügbar in der Wechselzone
- 📍 Gebe den weißen Wechselbeutel früh genug ab
- 📍 Luftpumpen sind verfügbar



# WEIßER BEUTEL – NACH DEM RENNEN

- ❗ Sollte warme/trockene Kleidung beinhalten für nach dem Rennen
- ❗ Abgabe: am Sonntag bis 6:15 Uhr in der Wechselzone 1
- ❗ Abholung: im Athletes Garden nach dem Rennen
- ❗ Du musst diesen Beutel nicht verwenden

➔ **KEINE WERTSACHEN / LUFTPUMPEN IN DEN BEUTEL**

➔ **ÜBERFÜLLE DEN BEUTEL NICHT**



# PERSONAL NEEDS BEUTEL

-  2 x personal needs Beutel
-  Abholung: am Infopoint bei der Wechselzone 1 am Sonntag morgen
-  Wird in die Nähe der 1. Verpflegungsstation auf der Radstrecke gebracht und nach der 1. Wasserstation auf der Laufstrecke



# WENN...

- ❗ du deinen Wettkampfchip verlierst, informiere einen Offiziellen darüber. Chips gibt es am Wettkampftag noch in der Wechselzone.
- ❗ du ohne Chip das Rennen beendest, gebe einem Finish-Line Helfer Bescheid, sobald du die Ziellinie überquerst.
- ❗ du ohne Chip die Ziellinie überquerst, kannst du dich nicht für die World Championship oder einen Podiumsplatz qualifizieren.

## Wenn du vom Rennen zurücktreten möchtest:

- ❗ Wenn du dein Rad schon abgegeben hast, schicke uns sofort eine E-Mail an [frankfurt@ironman.com](mailto:frankfurt@ironman.com) mit deinem Namen und deiner Startnummer.
- ❗ Wenn du am Renntag morgens ankommst und dich dann entscheidest nicht zu starten, dann informiere direkt einen Offiziellen.
- ❗ Wenn du während dem Event zurücktreten möchtest, informiere einen Offiziellen.

# SCHWIMMEN – RACE DAY



 Länge: 3,8  
km

 Runden: 1

# STARTGRUPPEN

START	Schwimmgruppe	Farbe
06:25	PRO WOMEN	NEON GRÜN
06:40 – 07:00	AGEGROUP WOMEN	NEON ROT
	AGEGROUP MEN	
	MAINOVA RELAY	DUNKELBLAU

# SCHWIMMSTART

- ❗ Rolling Swim Start: von 6:40 – 7:00 Uhr
  - ❗ Du musst dich selbst nach deiner geschätzten Schwimmzeit im Vorstartbereich einordnen
  - ❗ Das Startintervall wird kurz vor dem Wettkampf festgelegt
  - ❗ Staffelathleten starten als Letztes

**BITTE SEI EHRlich MIT DEINER GESCHÄTZTEN SCHWIMMZEIT!**

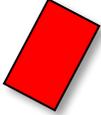
Das ist die einzige Möglichkeit, um das Schwimmen mit den gleichen Chancen für alle zu gewährleisten.

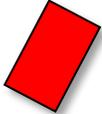
# SCHWIMMSTART

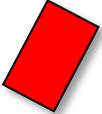
- ❗ Starter müssen die Zeitmessmatten passieren, um die Zeitmessung zu aktivieren
- ❗ Zeitnahmematten befinden sich direkt am Ufer
- ❗ Bei Athleten, die von der Seite in den Startbereich schwimmen, werden nicht registriert und so erfolgt keine Zeitmessung → **Disqualifikation**
- ❗ Schwimmstart = Landstart



# WÄHREND DES SCHWIMMENS

 Abkürzen 

 Unfares Verhalten 

 Tragen eines Neos bei Neo-  
Verbot 

 Wenn Hilfe benötigt wird: auf den Rücken legen und den Arm in die Luft halten, um von den Kayaks wahrgenommen zu werden. Du kannst dich an dem Kayak festhalten, durchatmen und weiterschwimmen. Halte dich an die Anweisungen der Helfer im Kayak.



# SCHWIMMAUSSTIEG

- ❗ Nach dem Schwimmen muss jeder den offiziellen Ausgang nutzen, um den See zu verlassen und die Zeitnahmematten zu überqueren.
- ❗ Wenn du das Wasser an einem anderen Ausgang verlässt, wirst du nicht registriert und wir gehen davon aus, dass du noch im Wasser bist

➔ **Wir organisieren eine Rettungsaktion**

➔ **Der Athlet ist für die Kosten**

**verantwortlich**

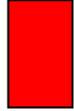


# WECHSEL 1: SCHWIMMEN → RAD

-  Neoprenanzug kann auf dem Weg zur Wechselzone bis zur Hüfte ausgezogen werden
-  Blauen Beutel nehmen
-  Radausrüstung anziehen, auch den Helm und diesen schließen
-  Startnummer muss beim Radfahren auf dem Rücken getragen werden
-  Die komplette Schwimmausrüstung kommt in den blauen Beutel
-  Blauen Beutel nach dem Wechselzelt in den Drop-Box-Bereich werfen
-  Wenn deine Radschuhe im Beutel sind, musst du sie im Wechselbereich anziehen und nicht beim Rad!
-  Gehe zu deinem Rad
-  Schiebe dein Rad bis zur markierten Linie

# WECHSEL 1: SCHWIMMEN → RAD

## ROTE KARTE



- ❗ Verwendung von Kommunikations- oder Entertainment Medien.
- ❗ Urinieren im Wechselbereich (außerhalb der Dixi-Toiletten).

## GELBE KARTE

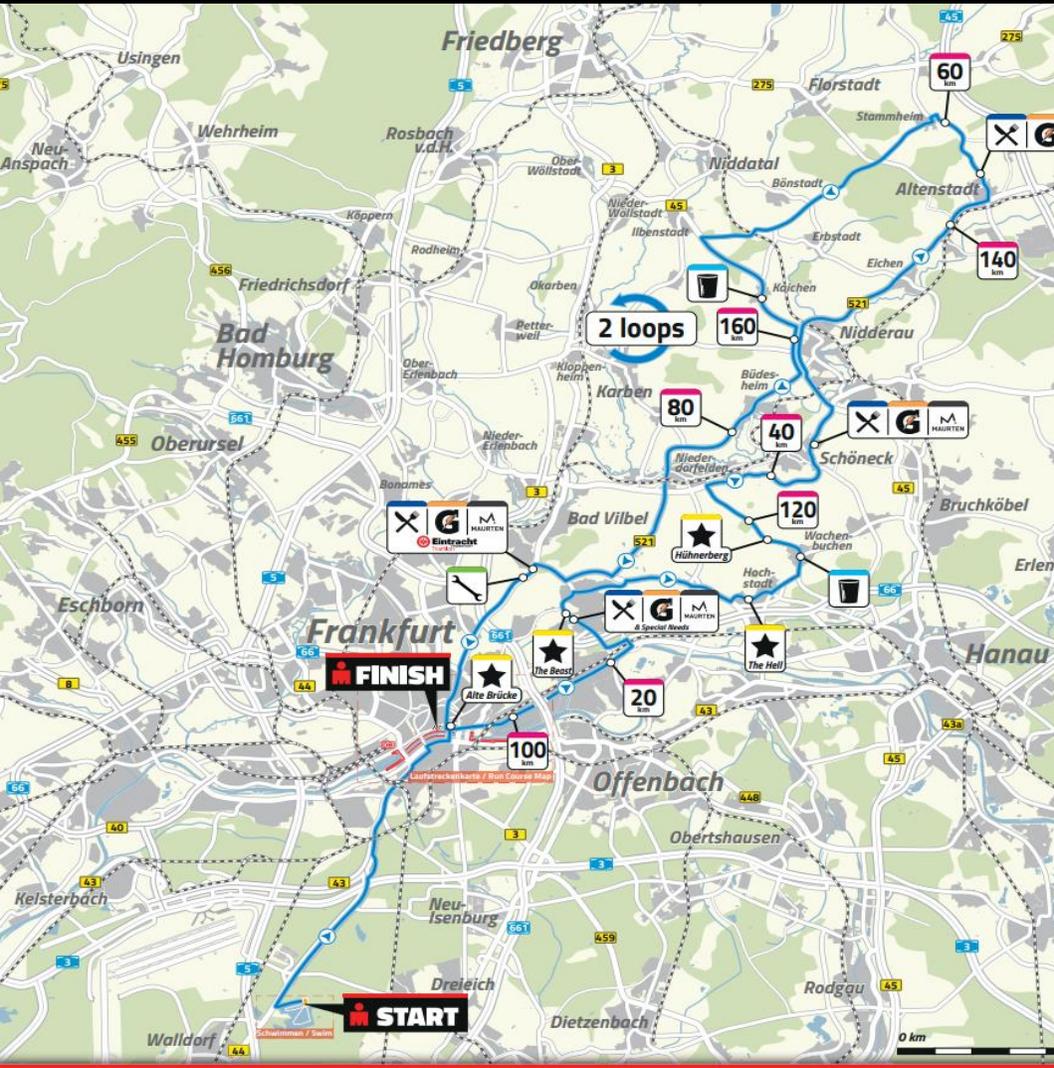


- ❗ Tragen der Startnummer während des Schwimmens.
- ❗ Ausziehen des Neoprenanzugs unterhalb der Hüfte vor dem Erreichen des Wechselzeltes.
- ❗ Wechseln der Kleidung am Rad (Schuhe inbegriffen).
- Athleten müssen den Wechselbereich komplett bekleidet verlassen!
- ❗ Blauer Beutel wird nicht in vorgegebener Dropbox abgelegt.
- ❗ Offener Helm nachdem das Rad genommen wurde.
- ❗ Radfahren im Wechselbereich.



**TRAGE DEINE  
STARTNUMMER AUF DEM  
RÜCKEN. ES MUSS EIN  
SHIRT GETRAGEN WERDEN!**

# RADSTRECKE – RACE DAY



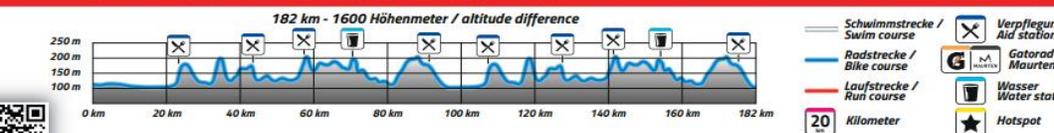
 Länge: 182 km

 Höhenmeter: ca. 1600 m

 Runden: 2

 **4 Verpflegungsstationen & 2 Wasserstationen pro Runde**

 **2 Strafboxen**



# RADSTRECKE – GEFAHRENSTELLEN (1)

Bei diesen Schildern aufpassen!



# RADSTRECKE – GEFAHRENSTELLEN (2)



-  Km 30 / 114 Kopfsteinpflaster bei Hochstadt (The Hell)
-  Km 37 / 121 Scharfe Rechtskurve bei Niederdorfelden (nach steiler Abfahrt)
-  Km 44 / 128 Auffahrt zu B54 (S-Kurve)

# RADSTRECKE – VERPFLEGUNGSSTATIONEN

Alle Verpflegungsstationen (4 pro Runde) sind gleich aufgebaut:

- ❏ Wasser, Gatorade Ready-to-Drink Flaschen (750 ml)
- ❏ Maurten GEL 100 & GEL 100 CAF 100
- ❏ 226ERS Race Day Bar
- ❏ Bananen (halbiert)



# VERPFLEGUNGSSTATIONEN – MÜLLENTSORGUNG

- ❗ Aufgrund der Zunahme von Unfällen müssen wir auf die Bedeutung einer ordnungsgemäßen Abfallentsorgung hinweisen.
- ❗ Nur so kann gewährleistet werden, dass durch herumliegende Flaschen keine Gefahr für euch Athlet\*innen besteht!

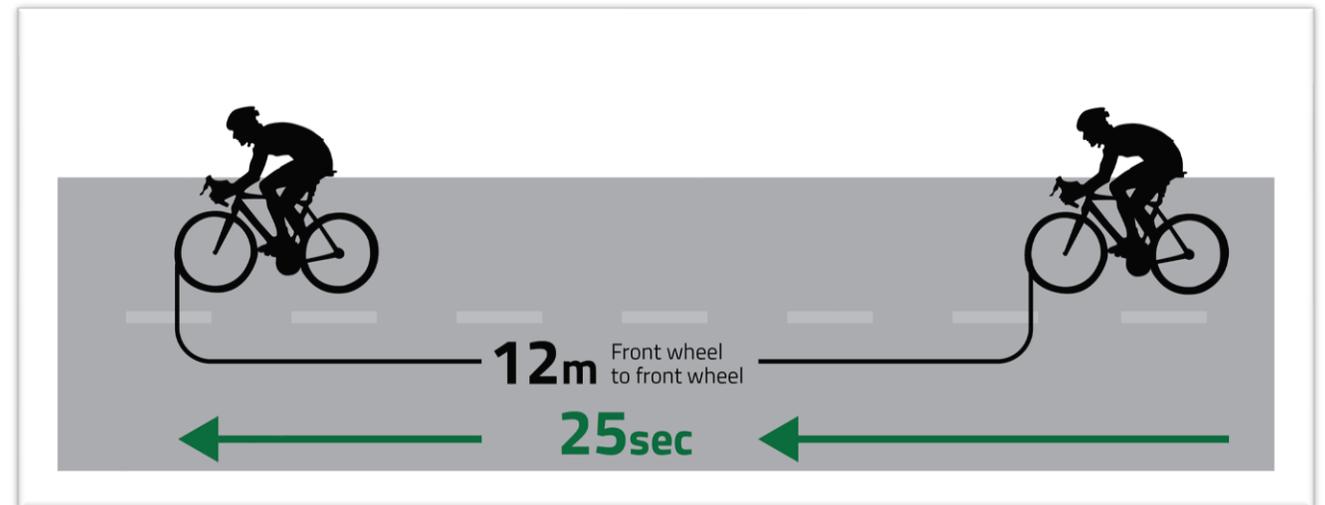
**BENUTZTE FLASCHEN NUR IN DIE DAFÜR  
VORGESEHENEN AUFFANGBEHÄLTER WERFEN!**



# RAD REGELN – RACE DAY

- ❗ Kein Blocking! – Rechtsfahrgebot!
- ❗ Überhole links und fahre danach direkt wieder nach rechts!
- ❗ Maximal 2 Athleten nebeneinander und nur beim Überholen!

- ❗ Keine Wege abschneiden!
- ❗ Überquere nicht die mittlere Linie der Straße!



# RAD REGELN– RACE DAY

Wurde dir vom Kampfrichter eine Karte gezeigt:  
**HALTE bei der nächsten Strafbox** und melde dich bei den Schiedsrichtern.



Gelbe Karte: 01:00 min Zeitstrafe



Blaue Karte: 05:00 min Zeitstrafe  
(jeweils 05:00 min!)



Rote Karte: Disqualifikation (du kannst das Rennen beenden, aber ohne Wertung)



**KEIN STOP IN STRAFBOX  
→ DISQUALIFIKATION**

# RADSTRECKE - REGELN

## ROTE KARTE



- Öffentliches Urinieren
- Absichtliches Müllentsorgen außerhalb der gekennzeichneten Bereiche
- Benutzen von Kommunikations- oder Unterhaltungsmedien
- Annahme fremder Hilfe von Außen
- Überholen auf der rechten Seite

## BLAUE KARTE



- Überholter Athlet bleibt länger als 25 Sekunden in der Windschattenzone
- Windschattenfahren
- Überholen eines Athleten braucht länger als 25 Sekunden

## GELBE KARTE



- Radfahren ohne Helm
- Fortführen des Wettkampfes ohne Fahrrad
- Coaching
- Behinderung durch Blocking (auf der linken Seite fahren)

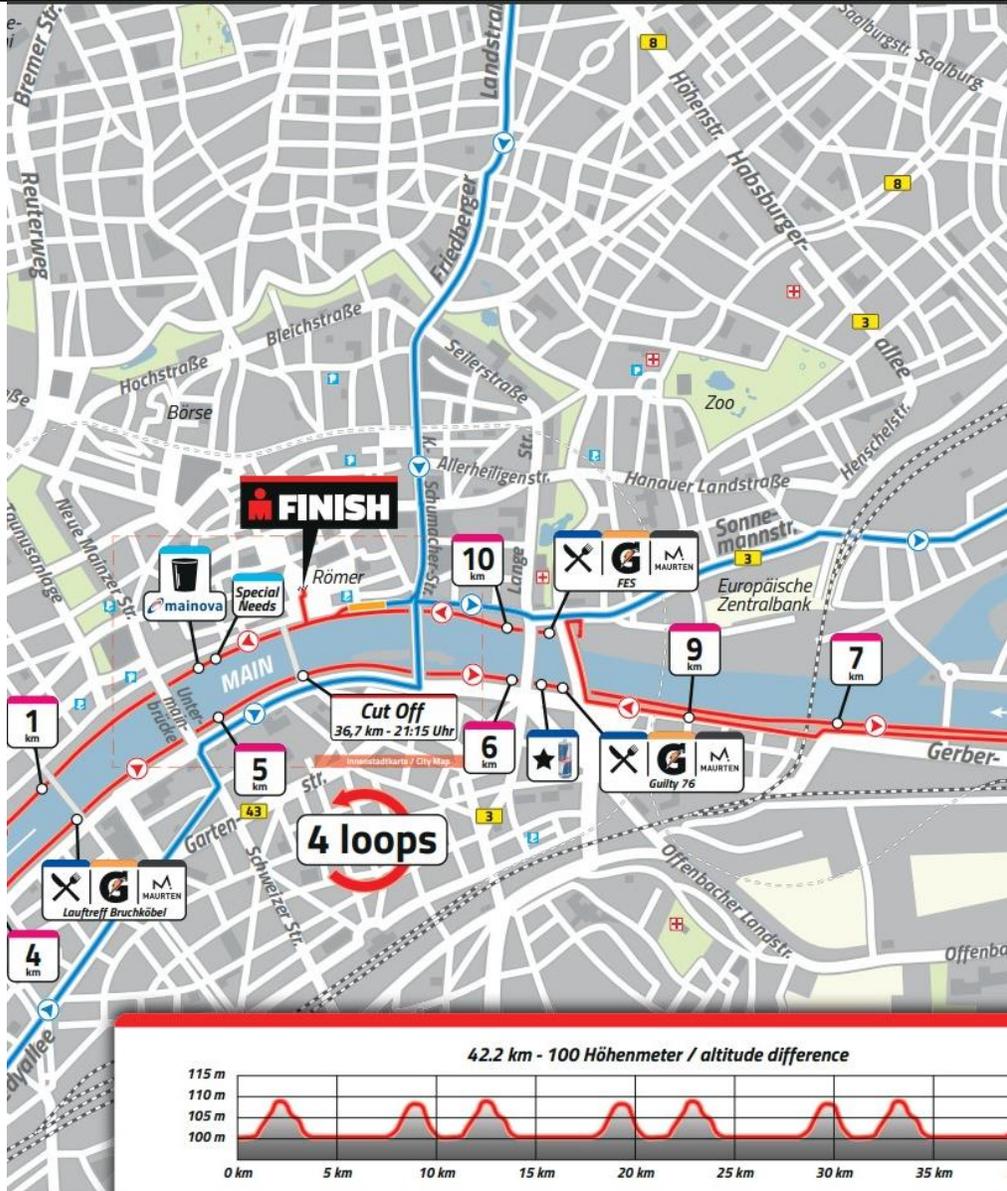


**FAHRRADREPERATUREN ODER TOILETTENGÄNGE IN DER STRAFBOX SIND WÄHREND DER STRAFZEIT VERBOTEN!**

# WECHSEL 2: RAD → LAUFEN

-  An der markierten Linie absteigen
-  Hänge dein Rad selbst wieder an den dafür vorgesehenen Platz
-  Helm erst abnehmen, wenn du dein Rad abgegeben hast
-  Roten Beutel an den Ständern abholen
-  Zieh dich im Wechselzelt um
-  Packe deine Radausrüstung in den roten Beutel (inkl. Helm)
-  Gebe den roten Beutel in den Drop-Off Bereich nach dem Wechselzelt
-  Trage deine Startnummer vorne

# LAUFEN – RACE DAY



📍 Länge: 42,2 km

📍 Höhenmeter: 100 m

📍 Runden: 4

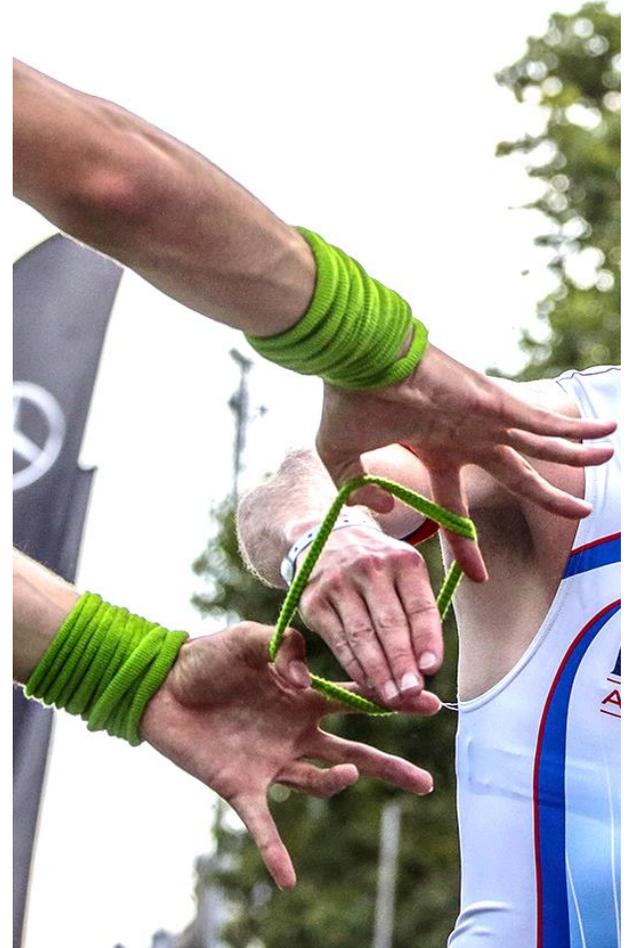
📍 **6 Verpflegungsstellen & 1 Wasserstation pro Runde**



**KEINE STRAFBOXEN AUF DER LAUFSTRECKE!  
ATHLETEN MÜSSEN SOFORT FÜR 30 SEKUNDEN  
STEHEN BLEIBEN!**

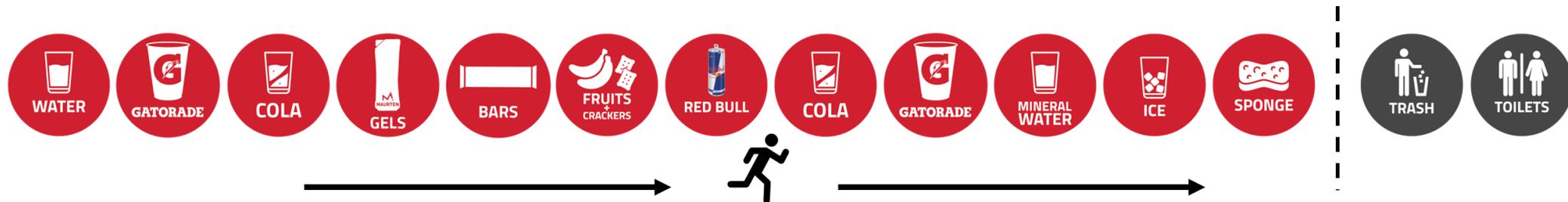
# LAUFSTRECKE – RUNDENKONTROLLE

- ❏ Es wird 4 Laufrundenbändchen geben – eins für jede Runde
- ❏ Bändchen bitte gut sichtbar am rechten Arm tragen
- ❏ Volunteers unterstützen bei der Übergabe der Bändchen
- ❏ Erst, wenn alle Bändchen getragen werden, darf auf die Zielgerade abgebogen werden



# VERPFLEGUNGSSTATIONEN – LAUFSTRECKE

- Alle Verpflegungsstellen sind in der Gleichen Reihenfolge aufgebaut (6 pro Runde)
- Wasser, Gatorade Powder mit Blutorangengeschmack in pre-filled cups, Red Bull Energy Drink (verdünnt mit Wasser)
- Maurten GEL 100 & GEL 100 CAF 100
- 226ers Vegan Gummy Bar (Cherry Cola)
- Obst
- Salziges



# Trinkwasser – Natürliche Energie!

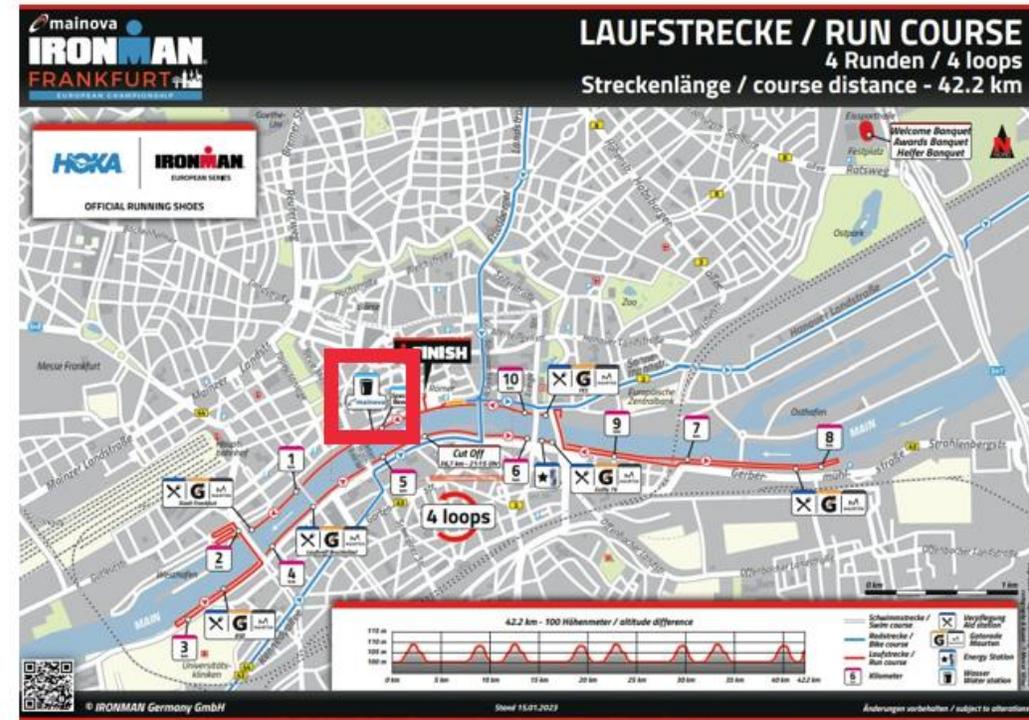
## Mehrwegbechersystem an der Mainova-Wasserstation

**Titelsponsor Mainova sorgt für mehr Nachhaltigkeit auf der Laufstrecke!**

An der **Mainova-Wasserstation** (kurz vor der Untermainbrücke auf der nördlichen Main-Seite) gibt es ausschließlich **Mehrwegbecher**

Gekennzeichnete Drop-Off-Area zur Rückgabe

**Bitte die Becher nicht auf den Boden werfen!**



# Trinkwasser – Natürliche Energie!

## Refill-Station für Zuschauer an den Mainova-Wasserbars

### Kostenfreie Wasserversorgung an den Mainova-Wasserbars:

- Expo (Donnerstag bis Sonntag)
- Römerberg (Sonntag)

Am besten eigene Flasche oder Becher mitbringen und kostenfrei mit Mainova-Trinkwasser erfrischen.



# LAUFSTRECKE - REGELN

## ROTE KARTE



- 
- **Abkürzen**
  - **Öffentliches Urinieren (außerhalb der Dixi-Toiletten)**
  - **Absichtliches Müllentsorgen außerhalb der gekennzeichneten Bereiche**
  - **Benutzen jeglicher Kommunikation oder Entertainment Medien**
  - **Annahme von Hilfe von Dritten**

## GELBE KARTE



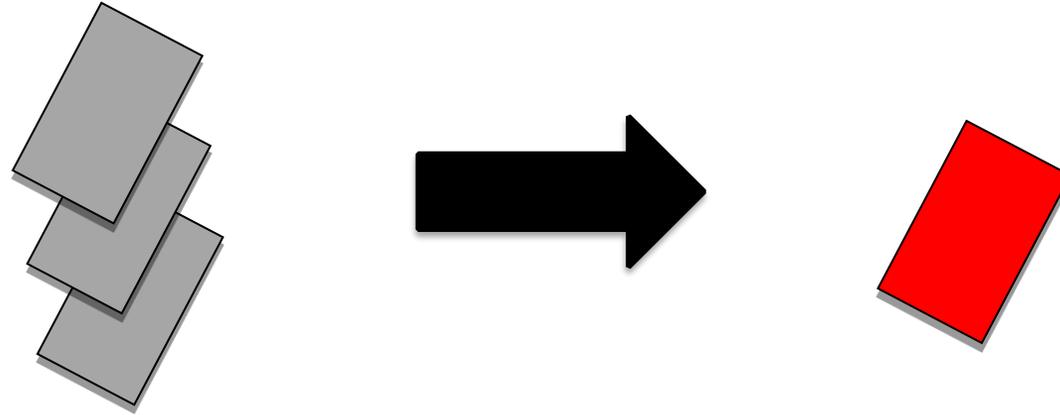
- 
- **Trainer betritt die Rennstrecke**
  - **Mitlaufen des Trainers auf der Rennstrecke**
  - **Trainer, Freunde oder Familie fährt entlang der Laufstrecke neben dem Athleten mit**
  - **Laufen ohne Startnummer**

Um Strafen zu verhindern:

- ✓ **Verwende spezielle Eigenverpflegung nur aus dem offiziellen Personal Needs Bereich.**
- ✓ **Nehme medizinische Hilfe nur vom offiziellen medizinischen Team an (Ausnahme bei Diabetes)**

# REGELN

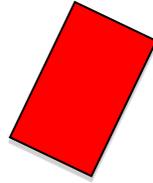
Die Ansammlung von drei Karten, **unabhängig von deren Farbe**, führt zu einer Disqualifikation



Bei drei gelben Karten ist das nicht mehr der Fall, aber Athleten können dennoch disqualifiziert werden, sollten die Hauptschiedsrichter die Ansammlung von zu vielen gelben Karten als Verletzung der IRONMAN-Wettbewerb Regel 3.03(b) erachten.

# REGELN & STRAFEN

## MÜLL & GRAFFITI : Rote Karte



- ❗ Anhaltende Vergehen durch Müllentsorgung und das Anbringen von Graffiti sind nicht erlaubt und verstoßen gegen das Gesetz
- ❗ Graffiti umfasst alle Glücksbotschaften, die Familie und Freunde mit permanenter Farbe hinterlassen
- ❗ Zu Müll gehört: Wasserflaschen, Gelverpackungen, gebrauchte Schläuche, Co2-Kanister, Lebensmittelverpackungen (einschließlich Bananenschalen)
- ❗ ZERO TOLERANCE – Das Wegwerfen von Abfällen außerhalb der dafür vorgesehenen Bereiche an den Verpflegungsstationen führt zu einem sofortigen DQ
- ❗ Schiedsrichter und Streckenposten sind auf der Strecke, um danach zu schauen

# ZEITLIMITS

## Schwimmen

2h20

## Rad fahren

10h00: Schwimmen + WZ1 + Rad

## Laufen

15h00: Schwimmen + WZ1 + Rad + WZ2 + Laufen

-  Wir behalten uns das Recht vor Athleten von der Strecke zu nehmen, wenn unsere Schiedsrichter der Meinung sind, dass keine Möglichkeit mehr besteht die Disziplin innerhalb des geforderten Zeitlimits zu beenden (ausgehend von der Lokalisierung, der Zeit und der Durchschnittsgeschwindigkeit zu diesem Zeitpunkt).



# ZIELEINLAUF

- ❗ Es ist verboten, mit Begleitpersonen den Zielkanal zu betreten oder die Ziellinie zu überqueren
  - ➔ **Disqualifikation**
- ❗ Du bekommst eine Medaille unmittelbar nach der Ziellinie
- ❗ Dein Finisher Shirt und deinen weißen Beutel bekommst du im Athletes Garden, Startnummer mitbringen!
- ❗ Außerdem befinden sich im Athletes Garden Toiletten und unser Medical Team



# ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN

## UNFÄLLE

- 🚒 Athlet – Zuschauer → die Polizei muss informiert werden! Du musst vor Ort bleiben, bis die Polizei da ist!
- 🚒 Athlet – Athlet → verständigt euch, ob beide das Rennen fortsetzen können. Wenn nicht, müssen beide Athleten am Unfallort bleiben, bis die Polizei eingetroffen ist!

## MANIPULATION DES FAHRRADS

- 🚒 In der Wechselzone werden wir alle Räder auf eine elektronische oder mechanische Manipulation überprüfen. Wenn dies vorliegt, wird der Athlet disqualifiziert!

## LOST & FOUND

- 🚒 Schreibe deinen Namen auf die Startnummer und auf dein gesamtes Equipment
- 🚒 Persönliche Gegenstände ohne Namen oder welche in der Wechselzone vergessen wurden, können beim “Check Out” abgeholt werden

# RAD & BEUTEL CHECK OUT – RACE DAY

**SONNTAG 17:30 – 23:00 Uhr:** Du holst dein Rad zusammen mit dem blauen und roten Beutel ab

-  Athleten müssen ihr eigenes Rad und die eigenen Wechselbeutel abholen
-  Zuerst werden die Beutel, dann das Rad genommen
-  Es muss alles auf einmal abgeholt werden
-  **Vergiss deinen Wettkampfchip nicht** – du tauscht den Chip gegen dein Rad beim Check-Out

# MONTAG, 3. JULI

**11 – 12 Uhr**

Athleten Brunch, Eissporthalle Frankfurt

**12 – 14 Uhr**

Awards & Slot Allocation IRONMAN World Championship Nice und  
Hawaii 2023, Eissporthalle Frankfurt

-  Trophäen und Preise werden nur persönlich ausgehändigt; nicht abgeholte Trophäen und Preise verfallen.
-  Die Siegerehrung ist öffentlich
-  Alle Athleten müssen vor der Awards & Slot Allocation mit ihrem Athletenarmband einchecken, wenn sie einen Slot annehmen möchten

# IRONMAN WORLD CHAMPIONSHIP



- ❗ Es werden 50 Startplätze für die VinFast IRONMAN World Championship 2023 in Hawaii (Frauen) und 200 Startplätze für die VinFast IRONMAN World Championship 2023 in Nizza (Männer) vergeben
- ❗ Die Startplatzvergabe wird nach der Siegerehrung stattfinden  
→ Athleten müssen persönlich anwesend sein, um ihren Platz zu erhalten
- ❗ Die Startplätze werden auf alle Altersgruppen entsprechend der Anzahl der Teilnehmenden aufgeteilt.
- ❗ Kosten für den Startplatz für die IRONMAN World Championship in Kona beträgt \$1,400 USD + Hawai'i GE Steuern (\$65.94) & Active Gebühren(\$43.83), insgesamt \$1509.77.
- ❗ Kosten für den Startplatz für die IRONMAN World Championship in Nizza is \$1,400 USD & Active Gebühren (\$41.86), insgesamt \$1441.86 (Steuern mit enthalten).  
→ Nur Kreditkartenzahlung möglich  
→ Gültiger Ausweis erforderlich

# EINSPRUCH

- ❗ Es ist erfolglos, gegen faktenbasierte Schiedsrichterentscheidungen wie Blocking oder Windschattenfahren Einspruch zu erheben
- ❗ Einsprüche können bis eine halbe Stunde vor der Siegerehrung beim Schiedsgericht eingelegt werden

# I AM TRUE



"WTC is committed to fair competition and we take our role in the fight against doping seriously. We have been diligent in creating a program that balances detection and deterrence, to ensure that the fundamental values of fair play and healthy living are preserved."

- Andrew Messick, CEO, WTC

#KNOWTHERULES

# STAY IN TOUCH & VIEL ERFOLG

Teile dein IRONMAN Hamburg Erlebnis auf unseren Social Media Seiten!

- Instagram [@ironman\\_germany](https://www.instagram.com/ironman_germany)
- Facebook [IRONMAN Germany](https://www.facebook.com/IRONMANGermany)
- Facebook Event [IRONMAN European Championship Frankfurt 2023](https://www.facebook.com/events/1000000000000000)
- #IMFrankfurt
- Wir sind da, um zu helfen, also wenn du Fragen hast, kannst du uns entweder eine Nachricht auf unseren Social Media Seiten schicken oder sende uns eine E-Mail an [frankfurt@ironman.com](mailto:frankfurt@ironman.com)





mainova ●

**IRONMAN**®

**FRANKFURT** 

EUROPEAN CHAMPIONSHIP

HAVE A GREAT RACE!