



IRONMAN 70.3 Luxembourg – Région Moselle 2023

Volunteer Guide

Jun 18, 2023



Cher bénévole,

Tout d'abord, nous aimerions vous remercier pour votre intérêt à nous soutenir en tant que bénévole au IRONMAN 70.3 Luxembourg - Région Moselle le 18 juin 2023.

Cet événement sportif accueillera des athlètes de toute l'Europe, qu'il s'agisse de professionnels, de catégories d'âge ou d'athlètes handicapés qui sont déterminés à gagner ou à battre leur propre record. De plus, l'IRONMAN 70.3 Luxembourg - Région Moselle attribuera 48 places de qualification pour les groupes d'âge (45 groupes d'âge + 3 Hand Cycle) et 25 places supplémentaires pour les femmes au VinFast IRONMAN 70.3 World Championship 2023 qui aura lieu les 26 et 27 août 2023 à Lahti, Finlande.

Le rôle des bénévoles lors d'événements sportifs est très important, car ces personnes font partie de la réussite et du bon déroulement de l'événement. Les volontaires accompagnent les athlètes du début à la fin, c'est-à-dire qu'ils emballent et distribuent les kits de départ et les sacs à dos, mais ils les encouragent également sur le parcours de vélo et de course à pied et, enfin, les accueillent sur la ligne d'arrivée en leur remettant la médaille qu'ils ont bien méritée. Par conséquent, ils connaîtront l'excitation de l'anticipation, le désespoir pendant la compétition et le bonheur pur à la ligne d'arrivée. Grâce à toutes ces émotions ressenties pendant le week-end de la course, les volontaires vivront une expérience inoubliable.

Pendant le IRONMAN 70.3 Luxembourg - Région Moselle, 800 volontaires nous soutiennent et nous sommes ravis que vous souhaitiez être l'un d'entre eux. En tant que bénévole, vous vivrez un événement sportif d'un point de vue totalement différent, vous aurez un aperçu des structures organisationnelles et vous rencontrerez de nouvelles personnes. Ce Volunteer Guide vous fournit toutes les informations nécessaires concernant les différentes activités de bénévolat. Toutefois, si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à nous contacter par l'adresse mail suivante : luxembourg@ironmanvolunteers.com.

Nous attribuerons les activités bénévoles en fonction des besoins, de la disponibilité et de l'expérience. Malgré cela, nous vous recommandons de vous inscrire rapidement - les premiers arrivés seront les premiers servis.

Tous nos bénévoles seront équipés d'une chemise de bénévole, d'une casquette et d'un sac de bénévole. De plus, chacun recevra également de quoi manger. Encore une fois, merci beaucoup pour votre enthousiasme ! Nous nous réjouissons de vous accueillir au IRONMAN 70.3 Luxembourg - Région Moselle 2023.

Votre équipe IRONMAN

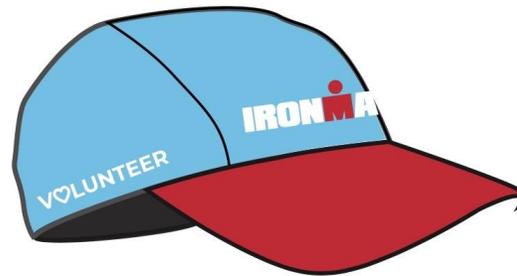


Informations générales

Qu'est-ce que le IRONMAN 70.3 Luxembourg - Région Moselle 2023 ?

Le premier IRONMAN 70.3 Luxembourg - Région Moselle a eu lieu en 2013 et accueille chaque année des milliers d'athlètes internationaux et de visiteurs dans la région pittoresque de la Moselle. Tous les athlètes participants doivent maîtriser 1,9 km de natation dans la Moselle, 90 km de vélo à travers les vignobles et 21,1 km de course à pied le long de la rivière, avant de pouvoir franchir la ligne d'arrivée dans le centre ville de Remich.

Bénévole 2023



Le parcours de natation :

- Profitez de l'atmosphère époustouflante du départ de la nage
- L'excitation des participants donnera de la chair de poule à toutes les personnes impliquées
- Vous serez positionné directement au départ et veillerez à ce que les participants entrent dans l'eau en temps voulu.
- Soutenez les athlètes à la sortie de l'eau

Horaires de travail : Dimanche 18 juin 07h45 - 11h30

Zone de transition :

- Le triathlon se définit par ses zones de transition, car c'est là que s'effectue le passage d'une discipline à l'autre
- Le contact direct avec les athlètes vous donnera la chair de poule.
- Vous aiderez les athlètes lors de leur enregistrement le samedi (en les guidant vers le bon rack à vélo, en les aidant à placer leur sac de transition, en répondant à leurs questions).
- Le dimanche matin, vous vous occuperez des sacs d'après-course en les ramassant et en les triant.
- Assurer le bon déroulement des opérations dans la tente de transition.

Horaires de travail :	Samedi 17 juin	13h00 - 19h00	pour le check-in
	Dimanche 18 juin	06h45 – 15h00	pour le soutien dans la zone de transition 1
	Dimanche 18 juin	14h30 - 19h30	pour le check-out

Parcours de course à pied :

Point de ravitaillement :

- Sans votre aide, aucun des athlètes n'atteindra la ligne d'arrivée
- L'une des tâches les plus importantes le jour de la course est la nutrition des athlètes
- Distribution de boissons, barres et gels énergétiques et des fruits
- Gestion du point de ravitaillement en remplissant les bouteilles et en préparant de la nourriture
- Nettoyer la rue et le point de ravitaillement

Horaires de travail : Dimanche 18 juin 10h30 - 18h30

Bracelet de tour (Lap Bands) :

- Vous distribuerez des bracelets pour chaque tour terminé par un athlète, afin de simplifier leur comptage.

Horaires de travail : Dimanche 18 juin 11h00 - 18h00

Commissaire de course (Course Marshals) :

- Profitez de l'ambiance IRONMAN et faites partie de l'un des secteurs les plus responsables
- Assurer la fermeture des rues pour un bon déroulement
- Motiver les participants pour qu'ils aient plus d'énergie
- Annoncer les points de danger potentiels
- Informer les piétons sur l'événement sportif et en particulier sur le parcours de la course

Horaires de travail : Dimanche 18 juin 11h00 – 18h15





1.9km SWIM • 90.1km BIKE • 21.1km RUN

17 JUNE 2018

IRONMAN 70.3 LUXEMBOURG

17 JUNE 2018
IRONMAN 70.3 LUXEMBOURG

IRONMAN 70.3 LUXEMBOURG

IRONMAN 70.3 LUXEMBOURG

IRONMAN 70.3 LUXEMBOURG

Bike Course:

Commissaire de course (Course Marshals):

- Profitez de l'ambiance IRONMAN et faites partie de l'un des secteurs les plus importants
- Assurer la fermeture des rues et donc le bon déroulement de la course
- Motiver les participants pour leur donner plus de force.
- Annoncer les points de danger potentiels
- Informer les piétons sur l'événement sportif et en particulier sur le parcours cycliste.
- Remich (Départ) 08h30 - 12h30
- Stadtbredimus 08h30 - 12h30
- Ehnen 08h30 - 13h30
- Wormeldange 8 h 45 - 13 h 30
- Ahn 08h45 - 13h30
- Machtum 08h45 - 13h30
- Greveldange 09h15 - 14h00
- Canach 09h15 - 14h15
- Moutfort 09h30 - 14h30
- Syren 09h45 - 14h45

- Filsdorf 09h45 - 14h45
- Ellange 10h00 - 15h00
- Mondorf-les-Bains 10h00 - 15h15
- Burmerange 10h00 - 15h15
- Schengen 10 h 15 - 16 h 00
- Contz-les-Bain 10 h 15 - 15 h 45
- Bech-Kleinmacher 10h30 - 16h15
- Remich (vers l'aire de transition) 10h30-16h15

Station de remplissage des bouteilles –

Grevenmacher

Au poste de ravitaillement, les athlètes ne recevront que de l'eau et des boissons ISO afin de maintenir leur demande en eau à un niveau élevé

- Remplissage des bouteilles d'eau
- Nettoyage de la rue et du poste de ravitaillement

Horaires de travail : Dimanche 18 juin 08h00 - 13h15



Ligne d'arrivée :

- Vous vivrez l'un des moments les plus émouvants de la journée, car les athlètes exprimeront leurs sentiments dès qu'ils franchiront la ligne d'arrivée
- Vous leur remettrez leur médaille bien méritée.
- Préparation des verres d'eau

Horaires de travail : Dimanche 18 juin 11h30 - 18h30

Athletes Garden (Jardin des athlètes) :

Après avoir franchi la ligne d'arrivée, les athlètes se sentent soulagés et satisfaits d'avoir atteint leur objectif, mais ils ne peuvent plus se déplacer correctement et ont donc besoin de votre aide :

- Restauration (préparation de nourriture et de boissons)
- Maillots de finisher
- Sacs d'après-course

Horaires de travail : Dimanche 18 juin 09h30 - 18h30



Banquet de remise des prix avec attribution des slots :

- Les meilleurs athlètes auront l'opportunité d'obtenir l'une des 48 places de qualification pour les groupes d'âge (45 groupes d'âge + 3 cycles manuels) et 25 places supplémentaires pour les femmes pour le VinFast IRONMAN 70.3 World Championship 2023 le 26 - 27 août 2023 à Lahti, Finlande.
- Soutien au processus d'inscription électronique

Horaires de travail : Dimanche 18 juin 17h00 - 21h30





Vue d'ensemble des activités des volontaires en fonction des jours de l'événement :

JOUR	ACTIVITÉ	HEURE DE TRAVAIL	DESCRIPTION
JEUDI 15 juin 2023	Emballage	09h00 - 18h00	Préparation des sacs des athlètes et des bénévoles
VENDREDI 16 juin 2023	Enregistrement	11h00 – 19h00	Distribution de kits de départ et de sacs à dos
	Point d'information	13h00 - 19h00	Informers les athlètes et les spectateurs
	Inscription au NightRun	13h30 - 19h30	Remise des kits de départ
	Commissaire de course NightRun	19h00 – 21h30	Commissaire de course
	NightRun Ligne d'arrivée	19h30 – 22h00	Ligne d'arrivée + médailles
SAMEDI 17 juin 2023	Enregistrement	09h00 – 17h00	Distribution de kits de départ et de sacs à dos
	Point d'information	09h30 – 18h00	Informers les athlètes et les spectateurs
	IRONKIDS	08h00 – 13h00	Enregistrement, commissaire de course, ligne d'arrivée
	Zone de transition	13h00 – 19h00	Check – In

JOUR	ACTIVITÉ	HEURE DE TRAVAIL	DESCRIPTION
DIMANCHE 18 juin 2023	Point d'information	07h00 – 18h00	Informers les athlètes et les spectateurs
	Parcours de natation	07h45 – 11h30	Assistance au départ et à la sortie de la nage
	Zone de transition	06h45 – 15h00	Soutien dans l'espace de transition
	Zone de transition	14h30 – 19h30	Check-Out
	Parcours à vélo - Station de ravitaillement	08h00 – 14h30	Distribution de boissons
	Parcours à vélo - Commissaire de parcours	08h00 – 15h45	Fermeture des rues
	Parcours de course a pied - Station de ravitaillement	10h30 - 18h30	Distribution de nourriture et de boissons
	Course à pied - Commissaire de course	11h00 – 18h15	Fermeture des rues
	Parcours de course - Bracelets pour les tours (Lap Bands)	11h00 – 18h00	Distribution de bracelets pour les tours (Lap Bands)

JOUR	ACTIVITÉ	HEURE DE TRAVAIL	DESCRIPTION
DIMANCHE 18 juin 2023	Ligne d'arrivée	11h30 – 18h30	Boissons, Médailles
	Athletes Garden	09h30 – 18h30	Restauration, sacs d'après-course, maillots de finisher
	Remise des prix et attribution des slots	17h00 – 21h30	Soutenir le processus électronique



MERCI