



**2023 World Triathlon Para Series Swansea
ROAD CLOSURES – FRIDAY 14 & SATURDAY 15 JULY 2023**

The World Triathlon Para Series event will be back on Saturday 15th July, hosted by the City of Swansea. It will see Paralympic, World and European champions compete in the pinnacle of paratriathlon competition, as well as up-and-coming athletes in the British Triathlon Paratri Super Series and Disability Aquathlon. We recognize the impact this will have on the residents and businesses of Swansea, and would like to express our gratitude in advance for the support.

Temporary road closures will be in place to ensure the safety of athletes and the public.

The closures will take place on **Friday 14 July** to enable the elite course familiarisations, and on **Saturday 15 July** for Elite and Non-elite races.

These legal road closures are implemented under the Road Traffic Regulation (Special Events) Act 1994 and applies to all vehicles, bikes and horses that are not involved in the event.

- Designated crossing points on the cycle and run courses will be signposted and marshalled, and we request pedestrians use these at all times.
- Essential access for carers will be facilitated. Contact swansea@britishtriathlon.org
- There are **NO RESTRICTIONS** at any time to any of the emergency services.
- No parking will be permitted on the bike and run courses with vehicle towing in operation.

LOCATION & CLOSURE DETAILS

MARITIME QUARTER — FRIDAY 0930-1100 & SATURDAY 10:00-18:00

The cycle course uses parts of Trawler Rd and Dunvant Place, between Trafalgar Bridge and the junction with Oystermouth Rd. There will be no vehicle movement permitted whilst the race is live and all on-street parking is suspended. Residential access and exiting of the Maritime Quarter on Saturday will be facilitated from Paxton Street car park between 10:00—11:30, 13:35—14:00 and 15:20—15:40.

OYSTERMOUTH ROAD — FRIDAY 0930-1100 & SATURDAY 10:00-18:00

The cycle course will use Oystermouth Rd westbound between Somerset Place and Dunvant Place. Traffic coming from the east will be diverted across the Tawe Bridge and then north on the A483, before either taking the A4118 to Sketty Cross, A4118 and B4290 to St Helen's or A4216 south towards Mumbles Road. Access to Sainsbury's will be maintained throughout the event.

SA1 WATERFRONT — FRIDAY 0930-1100 & SATURDAY 10:00-18:00

The cycle course will use Trafalgar Bridge and part of the Sail Bridge. Pedestrian access will be maintained on the Sail Bridge only. The footways alongside the River Tawe from Trafalgar Bridge around UWTSO and the tidal basin will be closed to the public.

KINGS ROAD & LANGDON ROAD — FRIDAY 10:15 - 11:30 & SATURDAY 07:00— 18:30

The run course will use the entirety of Kings Road. Langdon Road will also be closed between Kings Road and the roundabout on Saturday morning only from 07:00—10:00. Residential access and exiting of Kings Road on Saturday will be facilitated from Langdon Road between 10:40—11:30. Residents in South Quay will not be able to exit from the underground car park after 07:00 on Saturday morning until 18:30 on Saturday evening.

UWTSO SA1 CAMPUS— MONDAY 10 JULY - MONDAY 17 JULY

The event venue and finish area will be located in the UWTSO campus along Kings Road. The car park will be closed from Monday 10 July to allow for the venue build and breakdown.



**IRONMAN 70.3 SWANSEA
ROAD CLOSURES – SUNDAY 16th JULY 2023**

We are delighted to announce that IRONMAN 70.3 Swansea is returning to Swansea and Gower on Sunday 16th July 2023. The event is a middle-distance triathlon which consists of a 1.2 mile swim, 56 mile bike and 13.1 mile run with 2,000 athletes competing.

Temporary road closures will be in place on IRONMAN race day to ensure the safety of athletes and the public.

These legal road closures are implemented under the Road Traffic Regulation (Special Events) Act 1994, and apply to all vehicles, bikes and horses not involved in the event. Roads may be open earlier than advertised.

- Please avoid parking on the bike course for safety reasons.
- Pedestrians **CAN** cross the course at any time when safe to do so.
- Essential access for carers will be facilitated. Contact swansea70.3@ironmanroadaccess.com
- There are **NO RESTRICTIONS** at any time to any of the emergency services
- Please see the map for information and possible diversion routes.

CAR PARKS - Sketty Lane Foreshore Car Park, St Helen's Foreshore Car Park; closed Sunday 06:00-17:00. There will be access to Civic Centre / Maritime Quarter Car Parks using below access routes.

LOCATION & CLOSURE DETAILS

OYSTERMOUTH ROAD – CLOSED WESTBOUND ONLY SUNDAY 06:00 –17:00

After the swim in Prince of Wales Dock the athletes will run over the Sail Bridge to transition. They will start the bike course from East Burrows Road car park, travelling onto Somerset Place and west on Oystermouth Road (A4067). One side of the Sail Bridge will be open for pedestrians on race morning and Somerset Place will be closed to cars between 04:00 – 18:00. Burrows Place & Adelaide Street will be closed to cars between 04:00 – 20:00

The bikes will continue along the bay through Mumbles, around parts of Gower before returning to East Burrows car park via Oystermouth Road. The 2 lap run course, leaves East Burrows car park and uses Swansea Bay Cycle Path down to the Lilliput Lane/TA Centre. On the return they will use the bike path before joining Oystermouth Road through Sketty Lane Car Park to Museum Park after their second lap.

ACCESS ADVICE – The cycle path will be closed from Lilliput Lane to Swansea, pedestrian access will be maintained throughout. The run course will be busy 11:00 – 16:00 so please bear this in mind when accessing the beach and the surrounding area. The southside of Oystermouth Road (Westbound) will be closed between 06:00 – 17:00. Cars will be able to travel Eastbound on Oystermouth Road as normal throughout the day.

The yellow routes on the map overleaf are unaffected by the road closures and traffic travelling West is advised to use the yellow diversion routes shown. Sainsbury's is accessible all day via the yellow/orange routes shown on the map to Quay Parade.

There are two managed vehicle crossing points on Oystermouth Road. Please use the designated vehicle crossing locations to make your crossing as quick as possible. There will be a managed crossing system for access into the Maritime Quarter using the orange route shown on the map, Glamorgan Street, Oystermouth Road and cross the road closure into Dunvant Place. Exit out of the Maritime Quarter, please use the crossing point past the Civic Centre and turn right onto Oystermouth Road. There may be delays at these crossings at busy times. Pedestrian Access to Swansea Beach, Blackpill Lido, The Skate Park, Swansea Footgolf, The Secret Beach Bar and Kitchen will be maintained as normal.

KINGS ROAD SUNDAY 04:00— 10:00

Between the Sail Bridge & Y Fforwm Building Car Park will be closed 04:00–10:00 Sunday for pedestrian safety.



**World Triathlon
Para Series**
ABERTAWE | SWANSEA
2023

Access Overview

**Friday July 14
Saturday July 15**

Maritime Quarter Residential Access & Exit

Access & Exiting will be available via Dunvant Place & Oystermouth Road between 10am to 11.30am, 1.35pm to 2pm and 3.20pm to 3.40pm.

Paxton Street car park is available for residents to use while waiting for the exiting times.

For more information:
www.bit.ly/WTPSSwansea



Access Overview

Sunday July 16

Sunday Road Access Enquiries
03330 11 66 00

or

swansea70.3@ironmanroadaccess.com

Please submit your access enquiries ahead of the event weekend

General E-mail Enquiries-
swansea70.3@ironman.com

For more information:
www.ironman.com





2023 World Triathlon Para Series Swansea CAU FFYRDD – GWENER 14 A SADWRN 15 GORFENNAF

Bydd dinas Abertawe'n cynnal digwyddiad Cyfres Para Treiathlon y Byd unwaith eto ar ddydd Sadwrn 15fed o Orfennaf 2023 lle bydd pencampwyr paralympaidd, y byd ac Ewropeaidd yn cystadlu yn uchafbwynt y gystadleuaeth baratreiathlon, yn ogystal ag athletwyr addawol yng Nghyfres 'Paratri Super' Treiathlon Prydain a'r Acwathlon Anabledd. Rydym yn cydnabod yr effaith y bydd hyn yn ei chael ar breswylwyr a busnesau Abertawe, a hoffem ddiolch i chi ymlaen llaw am eich cefnogaeth.

Bydd ffyrdd ar gau dros dro er mwyn sicrhau diogelwch athletwyr a'r cyhoedd. Bydd ffyrdd ar gau dros dro er mwyn sicrhau diogelwch athletwyr a'r cyhoedd. Bydd y trefniadau cau ffyrdd ar waith **Ddydd Gwener 14eg o Orfennaf** i alluogi'r athletwyr elfit i ymgyswrtu â'r cwrs, ac ar **Dydd Sadwrn 15fed o Orfennaf** ar gyfer rasys elfit a'r rasys i'r rheini nad ydynt yn athletwyr elfit.

Rhoddir y trefniadau cau ffyrdd cyfreithiol hyn ar waith o dan Ddeddf Rheoleiddio Traffig Ffyrdd (Digwyddiadau Arbennig) 1994, ac maent yn berthnasol i bob cerbyd, beic a cheffyl nad yw'n rhan o'r digwyddiad.

Bydd arwyddion i ddangos y pwyntiau croesi dynodedig ar y cyrsiau beicio a rhedeg a bydd marsialiaid ar ddyletswydd, a gofynnwn i gerddwyr ddefnyddio'r rhain ar bob adeg.

Hwylusir mynediad hanfodol i ofalwyr. Cysylltwch â swansea@britishtriathlon.org Does DIM CYFYNGIADAU ar unrhyw adeg i unrhyw un o'r gwasanaethau brys.

LLEOLIAD A MANYLION CAU

YR ARDAL FOROL — DYDD GWENER 09:30-11:00 A DYDD SADWRN 10:00-18:00

Mae'r cwrs beicio yn defnyddio rhannau o Trawler Rd a Duvant Place, rhwng Bont Trafalgar ar ffyrdd efo Oystermouth Rd. Ni chaniateir symud cerbydau wrth l'r ras fynd yn ei blaen ac mae holl barcio ar y strydoedd wedi atal. Bydd mynediad ac allanfa l breswylwyr l'r Ardal Forwrol ddydd Sadwrn yn cael ei hwyluso o faes parcio Stryd Paxton rhwng 10:00-11:30, 13:35-14:00 a 15:20-15:40.

HEOL YSTUMLLWYNARTH — DYDD GWENER 09:30-11:00 A DYDD SADWRN 10:00-18:00

Bydd y cwrs beicio'n defnyddio Heol Ystumllwynarth tua'r gorllewin rhwng Somerset Place a Duvant Place. Bydd traf-fyg sy'n dod o'r dwyrain yn cael ei ddargyfeirio ar draws Pont Tawe ac yna i'r gogledd ar yr A483, cyn cymryd naill ai'r A4118 i Sketty Cross, yr A4118 a'r B4290 i St Helen's neu'r A4216 i'r de tuag at Mumbles Road. Bydd traffig sy'n dod o'r gorllewin yn cael ei ddargyfeirio i'r A4216, Sketty Lane. Cynhelir mynediad i Sainsbury's drwy gydol y digwyddiad.

SA1 Y GLANNAU — DYDD GWENER 09:30-11:00 A DYDD SADWRN 10:00-18:00

Fydd y cwrs beicio yn defnyddio rhan o Bont Traffalgar a'r bont gyferbyn a Canolfan Dylan Thomas. Fydd yna mynediad l cerddwyr yn cael ei gynnal ar yr Bont gyferbyn a Canolfan Dylan Thomas yn unig. Bydd y llwybrau troed ar hyd Afon Tawe o Bont Traffalgar o amgylch PCYDDS a'r basn llanw ar gau i'r cyhoedd.

HEOL Y BRENIN & HEOL LANGDON — DYDD GWENER 10:15-11:30 A DYDD SADWRN 07:00-18:30

Bydd y cwrs rhedeg yn defnyddio Heol Y Brenin gyfan. Bydd Heol Langdon hefyd ar gau rhwng Heol Y Brenin a'r gylchfan ar fore Sadwrn rhwng 07:00-10:00. Bydd mynediad ac allanfa l breswylwyr o Heol Y Brenin ar ddydd Sadwrn yn cael eu hwyluso o Heol Langdon rhwng 10:40-11:30.

Ni fydd preswylwyr Ceir Deyn gallu adael y maes parcio tanddaearol ar ol 0700 ar fore Sadwrn, ond byddant gallu mynd mewn l'r maes wedi 1830 nos Sadwrn.

CAMPWS SA1 Y DRINDOD — DYDD LLUN 10 GORFENNAF - DYDD LLUN 17 GORFENNAF

Bydd lleoliad y digwyddiad a'r man gorffen wedi'u lleoli ar gampws PCYDDS ar hyd Heol Y Brenin. Bydd y maes parcio ar gau o ddydd Llun 10 Gorffennaf er mwyn caniatáu ar gyfer adeiladu'r lleoliad a thorri lawr.



IRONMAN 70.3 SWANSEA DYDD SUL 16EG GORFFENNAF 2023

Rydym yn falch o gyhoeddi bod DYN HAEARN 70.3 Abertawe yn dychwelyd i Abertawe a Gŵyr ar ddydd Sul 16 Gorffennaf 2023. Mae'r digwyddiad yn driathlon pellter canolig sy'n cynnwys nofio am 1.2 milltir, 56 milltir ar feic a 13.1 milltir o reddeg â 2,000 o athletwyr yn cystadlu.

Bydd cau ffyrdd dros dro mewn grym ar ddiwrnod ras DYN HAEARN i sicrhau diogelwch athletwyr a'r cyhoedd. Mae'r cau ffyrdd cyfreithiol hwn yn cael ei weithredu o dan y Ddeddf Rheoleiddio Traffig Ffyrdd (Digwyddiadau Arbennig) 1994, ac mae'n gymwys i bob cerbyd, beic a cheffyl sydd ddim yn cymryd rhan yn y digwyddiad. Gall ffyrdd fod yn agored yn gynharach nac a hysbysebwr.

- Osgowch barcio ar gwrs y beiciau am resymau diogelwch.
- Mae cerddwyr yn **GALLU** croesi'r cwrs ar unrhyw adeg pan yn ddiogel i wneud hynny.
- Bydd mynediad hanfodol i ofalwyr yn cael ei hwyluso. Cysylltwch â swansea70.3@ironmanroadaccess.com
- **NID OES CYFYNGIADAU** ar unrhyw adeg i unrhyw un o'r gwasanaethau brys
- Edrychwch ar y map am wybodaeth a ffyrdd dargyfeirio posibl.

MANYION LLEOLIADAU A CHAU

HEOL YSTUMLLWYNARTH — AR GAU TUA'R GORLLEWIN YN UNIG DYDD SUL 06:00 – 17:00

Ar ôl y nofio yn Noc Tywysog Cymru bydd yr athletwyr yn rhedeg dros y Bont Hwyl i drawsnewid. Byddant yn cychwyn y cwrs beiciau o faes parcio East Burrows Road, gan deithio ymlaen at Somerset Place ac i'r gorllewin ar Heol Ystumllwynarth (A4067). Bydd un ochr o'r Bont Hwyl yn agored i gerddwyr ar fore'r ras a bydd Somerset Place ar gau i geir rhwng 04:00 – 18:00. Bydd Burrows Place ac Adelaide Street ar gau i geir rhwng 04:00 – 20:00.

Bydd y beiciau'n parhau ar hyd y bae trwy'r Mwmbwls, o gwmpas rhannau o Benrhyn Gŵyr cyn dychwelyd i faes parcio East Burrows trwy Heol Ystumllwynarth. Mae'r cwrs rhedeg 2 lap, yn gadael maes parcio East Burrows ac yn defnyddio llwybr Beicio Bae Abertawe i lawr i Lilliput Lane/Canolfan y Fyddin Dirioagaethol. Wrth dychwelyd byddant yn defnyddio'r llwybr beicio cyn ymuno â Heol Ystumllwynarth trwy Faes Parcio Lôn Sgeti i Barc yr Amgueddfa ar ôl eu hail lap.

CYNGOR MYNEDIAD – Bydd y llwybr beiciau ar gau o Lilliput Lane i Abertawe, bydd mynediad i gerddwyr yn cael ei gynnal drwyddi draw. Bydd y cwrs rhedeg yn brysus 11:00 – 16:00 felly cadwch hyn mewn cof wrth gyrchu'r traeth a'r ardal gyfagos. Bydd ochr ddeheuol Heol Ystumllwynarth (tua'r Gorllewin) ar gau rhwng 06:00 – 17:00. Bydd ceir yn gallu teithio tua'r dwyrain ar Heol Ystumllwynarth fel arfer trwy'r dydd.

Nid yw'r llwybrau melyn ar y map dros y dudalen yn cael eu heffeithio gan gau'r ffyrdd a chyngorir i draffig sy'n teithio i'r Gorllewin ddefnyddio'r llwybrau dargyfeirio melyn a ddangosir. Mae Sainsbury's yn hygyrch trwy'r dydd trwy'r llwybrau melyn/oren a ddangosir ar y map i Quay Parade.

Mae dau groesfan cerbydau wedi'u rheoli ar Heol Ystumllwynarth. Defnyddiwch y croesfannau cerbydau dynodedig i wneud eich croesiad mor gyflym â phosibl. Bydd system groesfan reoledig ar gyfer mynediad i'r Ardal Forol gan ddefnyddio'r llwybr oren a ddangosir ar y map, Glamorgan Street, Heol Ystumllwynarth ac ar draws y ffordd wedi'i chau i mewn i Duvant Place. Gadewch allan o'r Ardal Forol, defnyddiwch y groesfan heibio i'r ganolfan Ddinesig a throwch i'r dde ar Heol Ystumllwynarth. Gall oediadau fod wrth y croesfannau hyn ar adegau prysur.

Bydd Mynediad Cerddwyr i Draeth Abertawe, Lido Blackpill, Y Parc Sglefrio, Golff Troed Abertawe, The Secret Beach Bar and Kitchen yn cael ei gynnal fel arfer.

KINGS ROAD DYDD SUL 04:00 — 10:00 Rhwng yr Hwylbont ac Adeilad y Fforwm bydd Maes Parcio Adeliad y Fforwn ar gau 04:00 - 10:00 ddydd Sur er diogelwch cerddwyr.



**World Triathlon
Para Series**
ABERTAWE | SWANSEA
2023

Drosolwg Mynediad

**Dydd Gwener Gorffennaf 14
Dydd Sadwrn Gorffennaf 15**

Preswylwyr Chwarter Morwrol Mynediad ac Allanfa

Allwch adael wrth Maes Parcio Stryd Paxton yn unig, ar draws Heol Oystermouth rhwng 10yb i 11:30yb, 1:35yh i 2yh a 3:20yh i 3:40yh

Mae maes parcio Stryd Paxton ar gael i drigolion ei ddefnyddio wrth aros ar gyfer yr amseroedd

Am fwy on manylion:
www.bit.ly/WTPSSwansea



Drosolwg Mynediad Dydd Sul Gorffennaf 16

Am Wybodaeth Ffyrdd Dydd Sul
03330 11 66 00
Neu

Swansea70.3@ironmanroadaccess.com

Ymholwch gyda eich gofnion mynediad cyn penwythnos y digwyddiad.

Ebyst Gyffredinol
Swansea70.3@Ironman.com

Am fwy o Wybodaeth:
www.ironman.com

