



5i50®

**TRIATHLON
KRAICHGAU**

POWERED BY

KraichgauEnergie

Stadtwerke Bretten



RACE BRIEFING 2023

EXPO & MERCHANDISE

IRONMAN Merchandise geöffnet:

Samstag: 10 – 18 Uhr

Sonntag: 10 – 18 Uhr

SportExpo geöffnet:

Samstag: 10 – 18 Uhr

Sonntag: 10 – 18 Uhr



SAMSTAG, 20. MAI

- 🏃 Start IRONKIDS: 15 Uhr
- 🏃 Start 1. Bitburger 0,0% Triathlon-Bundesliga Frauen:
17 Uhr
- 🏃 Start 1. Bitburger 0,0% Triathlon-Bundesliga Männer:
18:30 Uhr



REGISTRIERUNG

Registrierung geöffnet:

Samstag 10 – 18 Uhr

Sonntag 9:30 – 12 Uhr

Bei der Registrierung erhältst du:

 Athleten Armband

 Athleten Rucksack

 Startnummer

 Helmaufkleber

 Radaufkleber

 Beutelaufkleber

 Badekappe

 3 Wechselbeutel

STARTNUMMER



STARTNUMMER

Muss während dem Rad fahren auf dem Rücken und während dem Laufen vorne getragen werden.

Startnummer wird für Radabgabe und für Check-out am Sonntag benötigt!



STARTNUMMER FÜRS FAHRRAD

Befestige diese Startnummer an deinem Sattel.

STARTNUMMER

Notfallkontakt

Gebe deine medizinischen Informationen und deinen Notfallkontakt auf der Rückseite deiner Startnummer an!

Name: _____
Nom / Nombre / Nome / Namn / Név / Navn

Address: _____
Adresse / Dirección / Indirizzo / Adress / Cim

Emergency Contact Name: _____
Persona da contattare in caso di necessità / Persona a contactar en caso de necesidad / Notfällen zu benachrichtigenden Person /
Personne à contacter en cas de nécessité / Nødtelefon / Segélyhívó / Nöd kontakt

Emergency Contact Number: _____
Notrufnummer / Numéro de téléphone d'urgence / Número de contacto de emergencia / Numero di emergenza /
Nödsituationer kontaktnummer / Segélyhívó szám / Nødtelefon nummer

Health Risk Factors: _____
Gesundheitlichen Risikofaktoren / Factors de risc per la salut / Factores de riesgo para tu salud / Fattori di rischio per la salute / Riskfaktoror för
hälsan/ Egészségügyi kockázati tényőzök / Helse risikofaktoror

Current Medication: _____
Medikamente / Médicament / Medicación / Medicazione / Medicinering / Jelenleg szedett gyógyszer / Nåværende Medisinering

Allergies: _____
Allergien / Alergia / Allergier/ Allergie / Allergia

REGISTRIERUNG



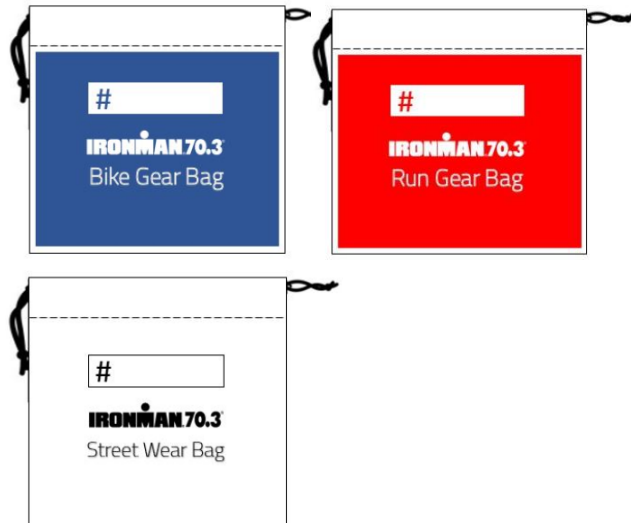
HELMAUFKLEBER

Bringe diesen vorne an deinem Helm an.



3 x WECHSELBEUTEL & 3 x AUFKLEBER

Bringe 1 Aufkleber jeweils auf der Vorderseite von jedem Beutel an.



BLUE **B**ike Gear

RED **R**un Gear

WHITE **P**ost-Race

REGISTRIERUNG



ATHLETEN ARMBAND

Du befestigst das Armband bei der Registrierung an deinem Handgelenk. Damit hast du Zugang zu den Athletenbereichen.



5150 Kraichgau Badekappe

Du musst die Badekappe beim Schwimmen tragen. Es ist erlaubt 2 Badekappen zu tragen, aber die offizielle Badekappe muss oben getragen werden.

BLAUER BEUTEL - RAD

- 🚶 Komplette Radausrüstung in diesen Beutel (auch **Startnummer und Helm**)
- 🚶 Abgabe: am **Sonntag, 11 – 12:45 Uhr** in der Wechselzone 1 aufhängen
- 🚶 Nach dem Schwimmen: Schwimmausrüstung in blauen Beutel packen (auch den Neoprenanzug) und nach dem Wechselbereich im Drop-off Bereich abgeben
- 🚶 Alle Gegenstände müssen **IN** den Beutel!
- 🚶 Radschuhe: an den Pedalen befestigen oder in den Beutel packen
- 🚶 Abholung: in der Wechselzone 2 nach dem Rennen



ROTER BEUTEL - LAUFEN

- 📍 Laufausrüstung in diesen Beutel
- 📍 Abgabe: am **Sonntag, 11 – 12:45 Uhr** in der Wechselzone 1 aufhängen
- 📍 Nach dem Radfahren: Radausrüstung in diesen Beutel, auch den Helm!
- 📍 Abholung: in der Wechselzone 2 nach dem Rennen



BIKE SERVICE

Expo

 Freitag: von 12 – 19 Uhr

 Samstag: von 10 - 18 Uhr

Auf der Strecke

 Bei Km 22



SONNTAG, 21. MAI – BUS-SHUTTLE

Shuttlebusse

- 📍 Bus-Shuttle : Pendelverkehr zwischen Hardtsee Ubstadt-Weiher und Bad Schönborn/Mingolsheim
- 📍 Von 14 Uhr – 19 Uhr
- 📍 Weitere Informationen auf der Homepage

WETTKAMPFTAG

- 📍 Radabgabe: 11 – 12:45 Uhr
- 📍 Abgabe weißer Beutel in Wechselzone 1: bis 13 Uhr
- 📍 Start - Altersklassen-Athleten: 13:15 – 13:45 Uhr
- 📍 Radabholung: 15 – 18:30 Uhr in Wechselzone 2
- 📍 Siegerehrung: 19 Uhr auf der Eventbühne



RADABGABE IN DER WECHSELZONE 1



map base - © OpenStreetMap contributors
cartography & layout - © Marcus Witter



RADABGABE



NUR ATHLETEN



**KEINE
WECHSELBEUTEL,
KEIN CHECK-IN!**

Muss eingecheckt werden:

 Rad

 Helm

 Startnummer

 Roter und blauer Wechselbeutel
(mit Startnummernaufkleber!)

WETTKAMPFCHIP

❏ Wettkampfchip wird nach dem Bike Check-In am Ausgang der Wechselzone 1 ausgegeben, wenn das Athletenarmband vorgezeigt wird

❏ Chip muss am **linken Knöchel** getragen werden

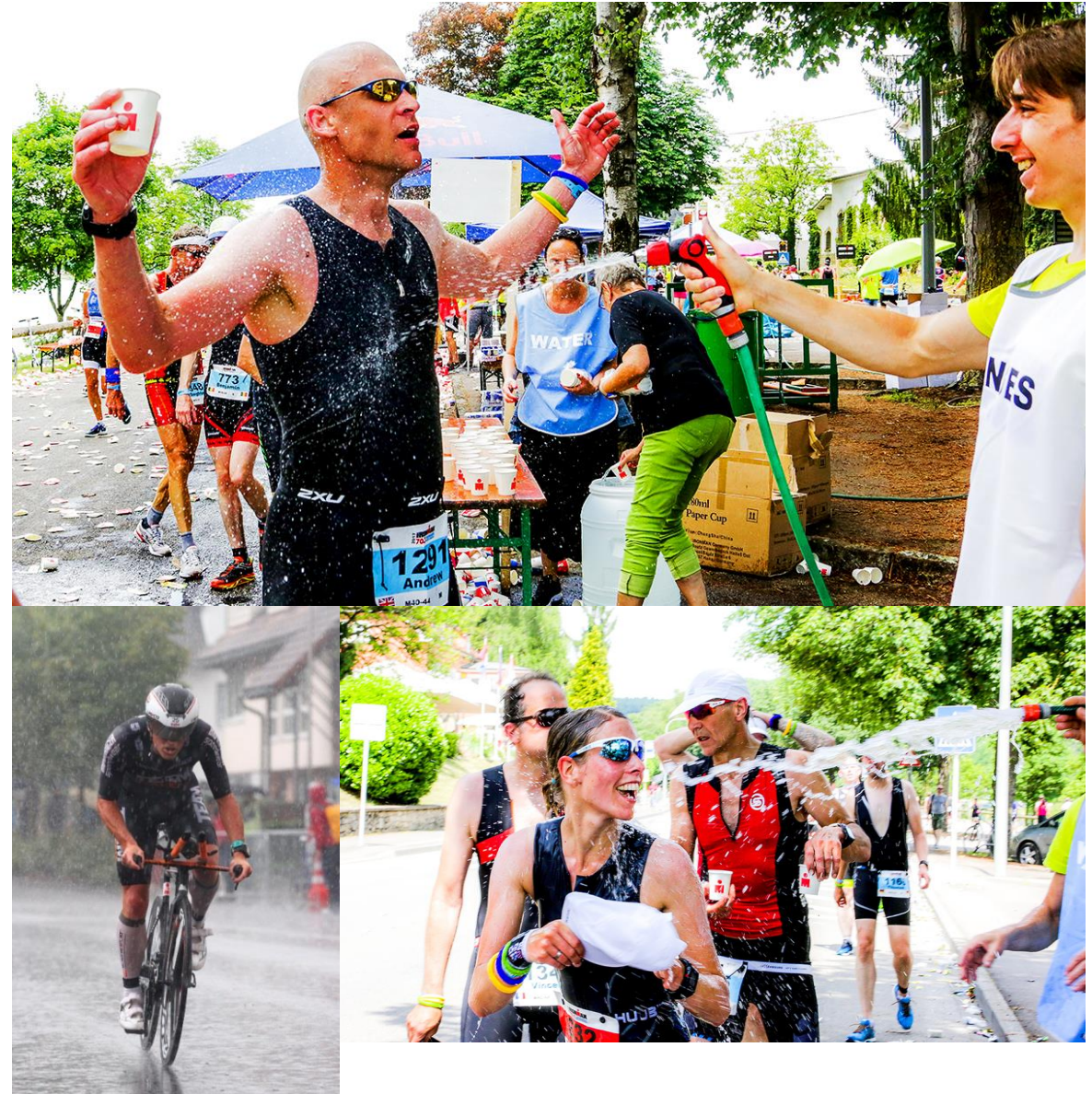
Nach dem Rennen:

❏ Rad wird nicht zurückgegeben, wenn Chip nicht gezeigt werden kann



WETTER

- ❗ Wir werden das Wetter am Renntag beobachten
- ❗ Bei zu extremer Witterung behalten wir uns das Recht vor, jeden Teil des Rennens abzusagen, zu verändern oder zu kürzen, falls die Sicherheit für die Athleten nicht gewährleistet werden kann
- ❗ Die Entscheidung, ob mit oder ohne Neoprenanzug geschwommen wird, wird eine Stunde vor Rennstart im Vorstartbereich offiziell bekannt gegeben



GESUNDHEIT

- ❗ Wenn du in den letzten 48 Stunden krank warst, musst du dir überlegen, ob du fit genug bist zu starten
- ❗ Trage deine medizinischen Details auf die Rückseite der Startnummer, auch deine Notfallkontakte
- ❗ Stelle sicher, dass Freunde und Familie deine Startnummer kennen
- ❗ Halte dich an deinen Wettkampfplan – ausreichend trinken!
- ❗ Es gibt medizinische Hilfe auf der Strecke
- ❗ Genieße deinen Tag!

WECHSELZONE 1 – RACE DAY

- 🚶 Geöffnet von 11 – 13 Uhr
- 🚶 Gebe den weißen Wechselbeutel früh genug ab
- 🚶 Flaschen können aufgefüllt werden
- 🚶 Luftpumpen sind verfügbar



WEIßER BEUTEL – NACH DEM RENNEN

- ❗ Sollte warme/trockene Kleidung beinhalten für nach dem Rennen
- ❗ Abgabe: am Sonntag bis 13 Uhr in der Wechselzone 1
- ❗ Abholung: im Athletes Garden nach dem Rennen
- ❗ Du musst diesen Beutel nicht verwenden

➔ **KEINE WERTSACHEN / LUFTPUMPEN IN DEN BEUTEL**

➔ **ÜBERFÜLLE DEN BEUTEL NICHT**



STAFFEL

WECHSELZONE

Wir empfehlen mindestens 60 Minuten vor dem Schwimmstart in der Wechselzone zu sein.

ES IST DEINE VERANTWORTUNG PÜNKTLICH DA ZU SEIN, UM DEN WETTKAMPFCHIP VON DEINEM VORHERIGEN TEAMMITGLIED ZU ERHALTEN!

Wenn der Schwimmer/Radfahrer es nicht innerhalb der Cut-Off-Zeit in die Wechselzone schafft, darf der nächste Starter außerhalb der Wertung mit dem Rennen weiter machen.

WECHSELN UND STAFFELTREFFPUNKT

Es ist erlaubt sich in der Wechselzone vor deinem Rennen umzuziehen.

Sei dir sicher wo sich der Staffeltreffpunkt in der Wechselzone befindet.

ZIELLINIE

Alle Athleten des Teams dürfen zusammen über die Ziellinie laufen. Der Staffeltreffpunkt befindet sich an der Ecke Ohrenbergstraße/Pestalozzistraße und ist mit einer lila Flagge markiert.



WENN...

- ❗ Du deinen Wettkampfchip verlierst, musst du einen Offiziellen darüber informieren.
- ❗ Du ohne Chip das Rennen beendest, gebe einem Finishline Helfer Bescheid, sobald du die Ziellinie überquerst.
- ❗ Du ohne Chip die Ziellinie überquerst, kannst du dich nicht für die World Championship oder einen Podiumsplatz qualifizieren.

Wenn du vom Rennen zurücktreten möchtest:

- ❗ Wenn du dein Rad schon abgegeben hast, schicke uns sofort eine E-Mail an kraichgau5150@theironmangroup.com mit deinem Namen und deiner Startnummer.
- ❗ Wenn du am Renntag morgens ankommst und dich dann entscheidest nicht zu starten, dann musst du einem Schiedsrichter direkt Bescheid geben.
- ❗ Wenn du während dem Event zurücktreten möchtest, musst du einem Offiziellen Bescheid geben.

SCHWIMMEN – RACE DAY



 Länge: 1,5
km

 Runden: 1

STARTGRUPPEN

Gruppe

Startzeit

Badekappe

AK Frauen

Ab 13:15 Uhr

Hellgrün



AK Männer

Ab 13:15 Uhr

Hellblau



Staffel

Am Ende

Pink



SCHWIMMSTART – RACE DAY

- ❏ Rolling Swim Start: von 13:15 – 13:45 Uhr
 - ❏ Du musst dich selbst nach deiner geschätzten Schwimmzeit im Vorstartbereich einordnen
 - ❏ Alle 6 Sekunden starten 3 Athleten
 - ❏ Staffelathleten starten als Letztes

BITTE SEI EHRlich MIT DEINER GESCHÄTZTEN SCHWIMMZEIT!

Das ist die einzige Möglichkeit um ein Schwimmen mit den gleichen Chancen für alle zu gewährleisten.

SCHWIMMSTART – RACE DAY

- ❗ Starter müssen die Zeitmessmatten passieren, um die Zeitmessung zu aktivieren
- ❗ Zeitnahmematten befinden sich direkt am Ufer
- ❗ Bei Athleten, die von der Seite in den Startbereich schwimmen, werden nicht registriert und so erfolgt keine Zeitmessung → **Disqualifikation**
- ❗ Schwimmstart = Landstart




WÄHREND DES SCHWIMMENS

 Abkürzen

 Unfares Verhalten



 Wenn Hilfe benötigt wird: auf den Rücken legen und den Arm in die Luft halten, um von den Kayaks wahrgenommen zu werden. Du kannst dich an dem Kayak festhalten, durchatmen und weiterschwimmen. Halte dich an die Anweisungen der Helfer im Kayak.

SCHWIMMAUSSTIEG

- ❗ Nach dem Schwimmen muss jeder den offiziellen Ausgang nutzen um den See zu verlassen, um die Zeitnahmematten zu überqueren
- ❗ Wenn du das Wasser an einem anderen Ausgang verlässt, wirst du nicht registriert und wir gehen davon aus, dass du noch im Wasser bist
 - ➔ Wir organisieren eine Rettungsaktion
 - ➔ Der Athlet ist verantwortlich für die Kosten



WECHSEL 1: SCHWIMMEN → RAD

- ❗ Neoprenanzug kann auf dem Weg zur Wechselzone bis zur Hüfte ausgezogen werden
- ❗ Nackt-Umkleidemöglichkeiten sind vorhanden
- ❗ Blauen Beutel nehmen
- ❗ Radausrüstung anziehen → auch den Helm und diesen schließen
- ❗ Startnummer muss beim Radfahren auf dem Rücken getragen werden
- ❗ Die komplette Schwimmausrüstung kommt in den blauen Beutel
- ❗ Blauen Beutel nach der Wechselzone im Drop-off Bereich abgeben
- ❗ Wenn deine Radschuhe im Beutel sind, musst du sie im Wechselbereich anziehen und nicht beim Rad!
- ❗ Gehe zu deinem Rad
- ❗ Schiebe dein Rad bis zur markierten Linie

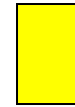
WECHSEL 1: SCHWIMMEN → RAD

ROTE KARTE



- ❗ Verwendung von Kommunikations- oder Entertainment Medien
- ❗ Urinieren im Wechselbereich

GELBE KARTE

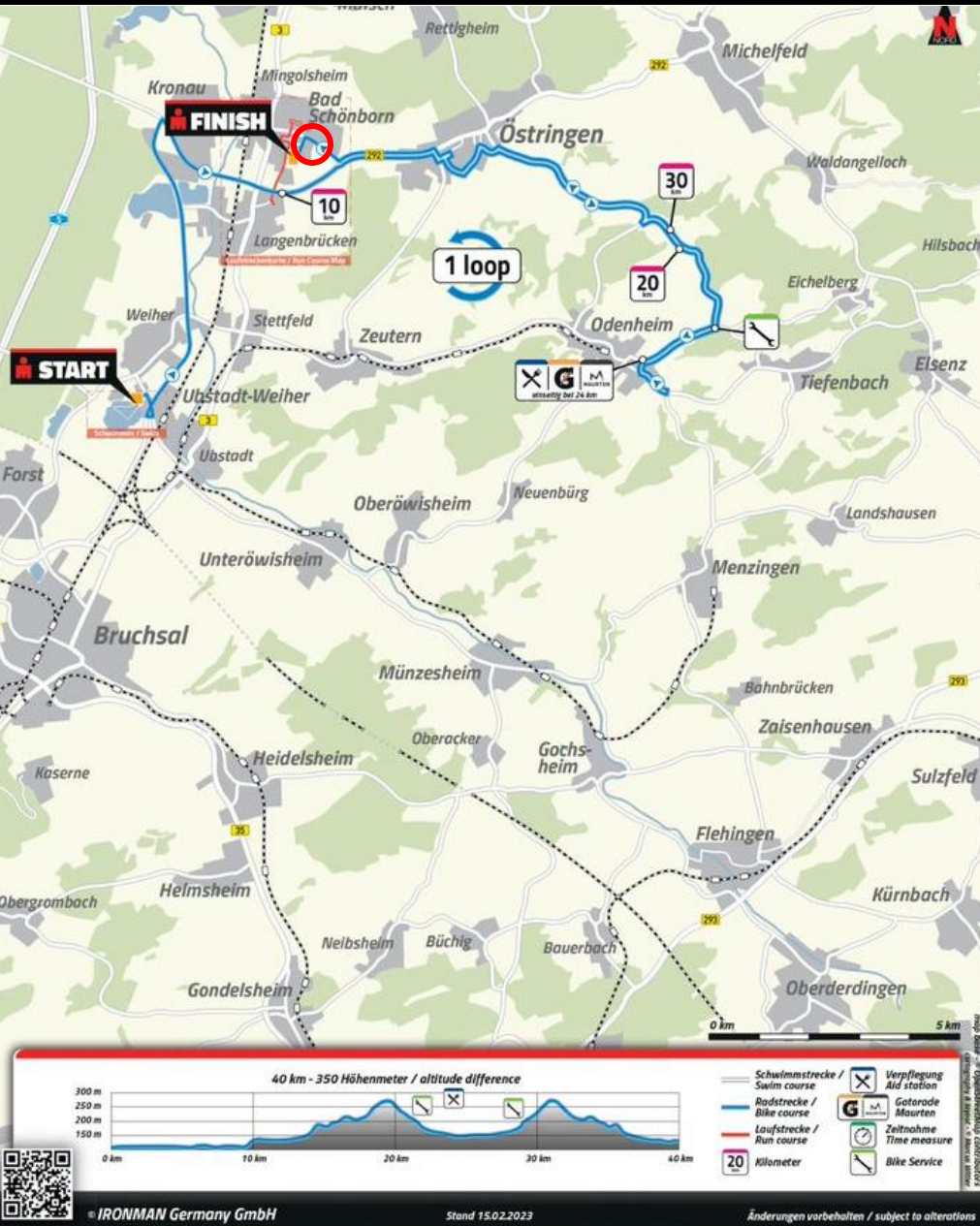


- ❗ Tragen der Startnummer während dem Schwimmen
- ❗ Wechseln der Klamotten am Rad
- ❗ Blauer Beutel wird nicht in vorgegebener Dropbox abgelegt
- ❗ Offener Helm nachdem Rad genommen wird
- ❗ Rad fahren im Wechselbereich



**TRAGE DEINE
STARTNUMMER AUF DEM
RÜCKEN. ES MUSS EIN
SHIRT GETRAGEN
WERDEN!**

RADSTRECKE – RACE DAY



 Länge: 40 km

 Höhenmeter: ca. 350 m

 Runden: 1

 1 Verpflegungsstation: KM 24

 1 Strafbox: 

 Vor dem Wechselbereich 2

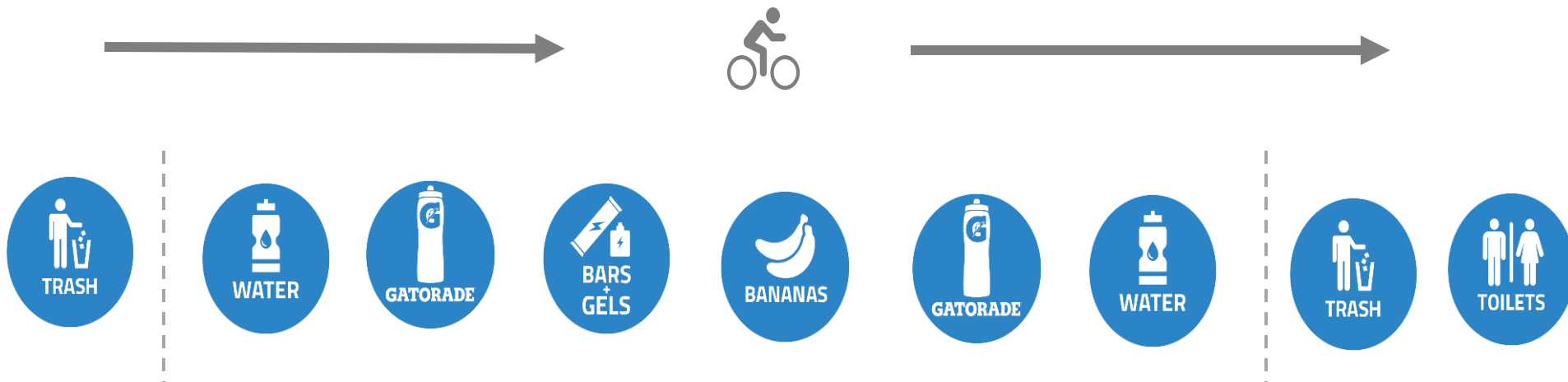
RADSTRECKE – GEFAHRENSTELLEN (1)

Bei diesen Schildern aufpassen!



RADSTRECKE– VERPFLEGUNGSSTATION

- ❏ Wasser, Gatorade Ready-to-Drink Flaschen Blutorangengeschmack (750 ml)
- ❏ Maurten GEL 100 & GEL 100 CAF 100
- ❏ 226ERS Race Day Bar (strawberry, black/dark chocolate, apple & cinnamon, banana & ginger)
- ❏ Bananen (halbiert)



VERPFLEGUNGSSTELLEN – MÜLLENTSORGUNG

- 📍 Aufgrund der Ereignisse der letzten Jahre sehen wir uns gezwungen, euch explizit auf die ordnungsgemäße Entsorgung der benutzten Radflaschen hinzuweisen

Bitte achtet darauf, benutzte Flaschen in die dafür vorgesehenen Auffangbehälter zu geben!

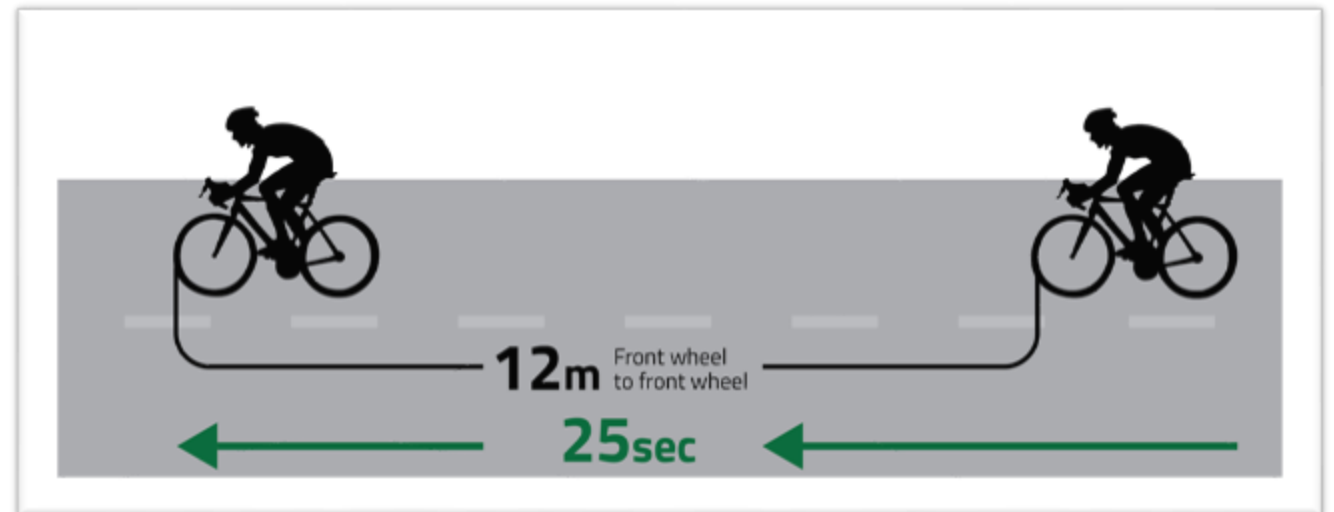
- 📍 Nur so kann gewährleistet werden, dass durch herumliegende Flaschen keine Gefahr für Euch Athleten besteht!



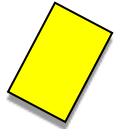
RAD REGELN – RACE DAY

- ❗ Kein Blocking! – Rechtsfahrgebot!
- ❗ Überhole links und fahre danach direkt wieder nach rechts!
- ❗ Maximal 2 Athleten nebeneinander und nur beim Überholen!

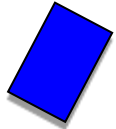
- ❗ Keine Wege abschneiden!
- ❗ Überquere nicht die mittlere Linie der Straße!



RAD REGELN – RACE DAY



Gelbe Karte: 00:15 min Zeitstrafe



Blaue Karte: 02:00 min Zeitstrafe (jeweils 02:00 min!)



Rote Karte: Disqualifikation (du kannst das Rennen beenden, aber ohne Wertung)



**KEIN STOP IN STRAFBOX
→ DISQUALIFIKATION**

RADSTRECKE - REGELN

ROTE KARTE



- Öffentliches Urinieren
- Absichtliches Müllentsorgen außerhalb der gekennzeichneten Bereiche
- Benutzen von Kommunikations- oder Unterhaltungsmedien
- Annahme fremder Hilfe von Außen
- Überholen auf der rechten Seite

BLAUE KARTE



- Überholter Athlet bleibt länger als 25 Sekunden in der Windschattenzone
- Windschattenfahren
- Überholen eines Athleten braucht länger als 25 Sekunden

GELBE KARTE











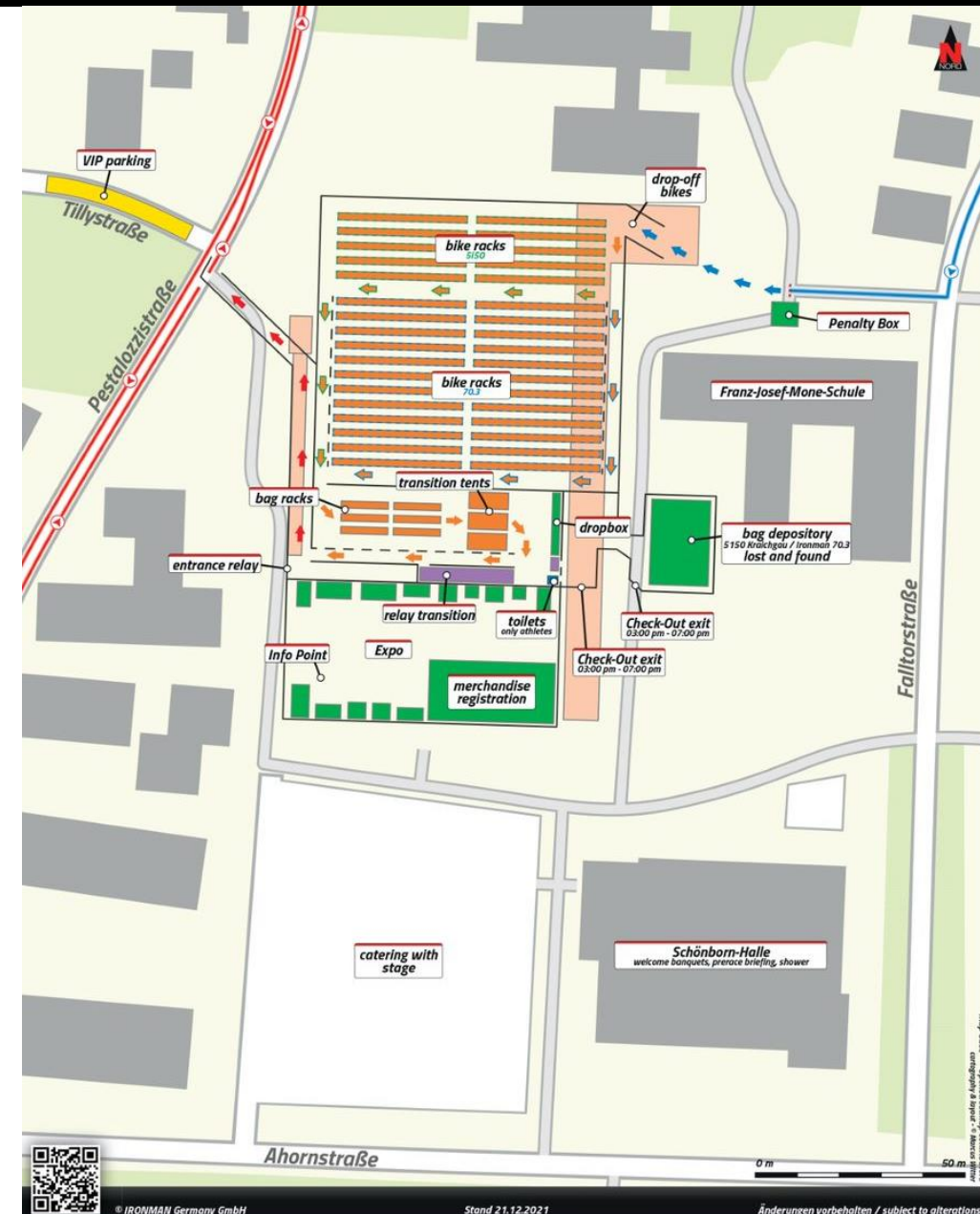
- Radfahren ohne Helm
- Fortführen des Wettkampfes ohne Rad
- Coaching
- Behinderung durch Blocking (auf der linken Seite fahren)



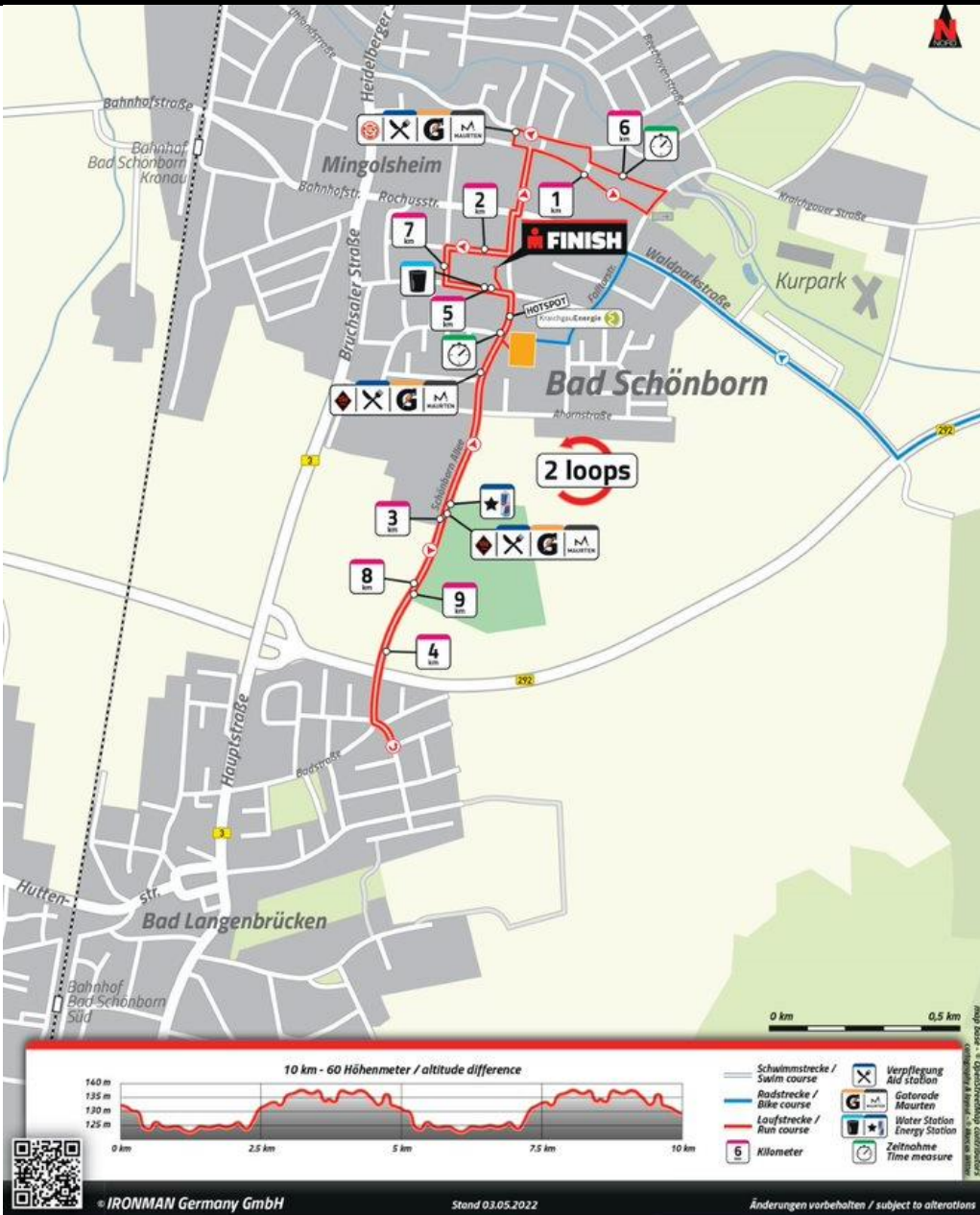
**FAHRRADREPERATUREN ODER TOILETTENGÄNGE IN DER STRAFBOX
SIND WÄHREND DER STRAFZEIT VERBOTEN!**





WECHSEL 2: RAD → LAUFEN

-  An der markierten Linie absteigen
-  Fahrrad den Helfern abgeben
-  Helm erst abnehmen, wenn du dein Rad abgegeben hast
-  Roten Beutel an den Ständern abholen
-  Zieh dich im Wechselbereich um oder im Zelt (nackt umziehen ist nur im Zelt erlaubt!)
-  Packe deine Radausrüstung in den roten Beutel (inkl. Helm)
-  Gebe den roten Beutel in den Drop-off Bereich nach dem Wechselbereich
-  Trage deine Startnummer vorne



LAUFEN – RACE DAY



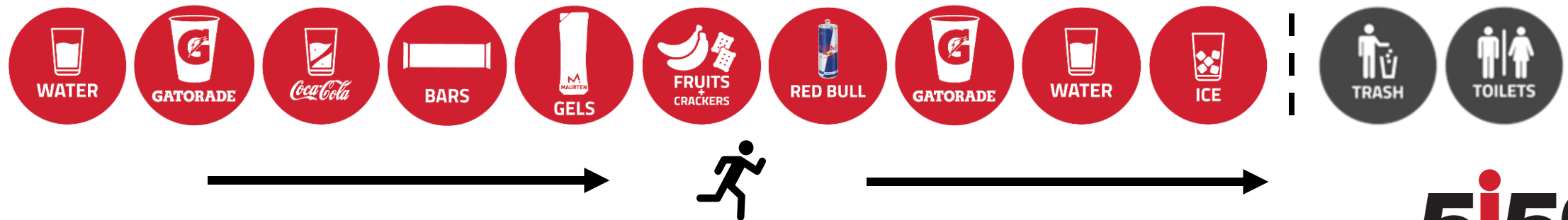
-  Länge: 10 km
-  Höhenmeter: 60 m
-  Runden: 2
-  3 Verpflegungsstellen pro Runde



**KEINE STRAFBOXEN AUF DER LAUFSTRECKE!
ATHLETEN MÜSSEN SOFORT FÜR 15 SEKUNDEN STEHEN BLEIBEN!**

VERPFLEGUNGSSTATIONEN – LAUFSTRECKE

- Alle Verpflegungsstellen sind in der gleichen Reihenfolge aufgebaut (3 pro Runde)
- Wasser, Gatorade Powder mit Blutorangengeschmack in pre-filled cups, Red Bull Energy Drink (verdünnt mit Wasser)
- Maurten GEL 100 & GEL 100 CAF 100
- 226ers Vegan Gummy Bar (Cherry Cola)
- Obst
- Salziges



STRECKENVERPFLEGUNG

Don't try this on race day*



* A bold statement from the brand that wants to sell you the product, sure. But getting used to nutrition is one thing many athletes don't prioritize in training. Some even risk it all by trying new products on race day. So, use whatever you've trained with or get used to what you're getting on-course. In this case the GEL 100 and GEL 100 CAF 100.

Find exclusive offers for IRONMAN registered athletes on: maurten.com/ironman

ON-COURSE NUTRITION PRODUCTS

BIKE COURSE

Gatorade Ready-to-Drink Bottles (750 ml)

Gatorade products have the FLUIDS to help replace what you sweat out, ELECTROLYTES to aid in rehydration, and CARBS to help refuel working muscles. The 750 ml Thirst Quencher bottles will be available for touchless collection.

Maurten GEL 100 & GEL 100 CAF 100

Maurten GEL 100 & GEL 100 CAF 100 are true gels: a biopolymer matrix filled with a unique blend of fructose and glucose (ratio of 0.8:1) which enables uptake of up to 100 grams of carbohydrates per hour. GEL 100 CAF 100 contains 100 mg of caffeine. Both contain no added flavors, preservatives or colorants and are vegan-friendly.

226ers Race Day Bar

226ers Race Day Bars are rich in carbohydrates and organic ingredients such as dates, pumpkin seeds, sunflower oil, and raisins. These easy-to-chew, gluten-free, vegan bars will be available on the bike course in different flavors, with or without BCAAs.



RUN COURSE

Red Bull Energy Drink

Red Bull Energy Drink is a lightly carbonated, functional beverage containing taurine, caffeine, B-vitamins, and sugars. One 250 ml can contains 80 mg caffeine, about the same as a cup of coffee. The product will be served on the run course diluted with water in paper cups.

Gatorade Powder

Gatorade products have the FLUIDS to help replace what you sweat out, ELECTROLYTES to aid in rehydration, and CARBS to help refuel working muscles. Pre-filled cups will be available for athletes to collect contactlessly.

Maurten GEL 100 & GEL 100 CAF 100

226ers Vegan Gummy Bar

30g energy bars that are easy to chew, digest, and carry. Perfect in both training and competitions, giving your body the energy it needs while maintaining a high level of physical performance.



BORN IN THE LAB, PROVEN ON THE COURSE.

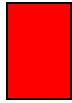
With a legacy over 50 years in the making, it's the most scientifically researched and game-tested way to replace electrolytes lost in sweat.



2023 OFFICIAL SPORTS DRINK

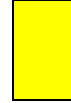
LAUFSTRECKE - REGELN

ROTE KARTE



- **Abkürzen**
- **Öffentliches Urinieren**
- **Absichtliches Müllentsorgen außerhalb der gekennzeichneten Bereiche**
- **Benutzen von Kommunikations- oder Unterhaltungsmedien**
- **Annahme von Hilfe von Dritten**
- **Verwendung von nicht genehmigten Laufschuhen (mit einer Sohlendicke von mehr als 40mm und mit mehr als einer starren Plattenstruktur)**

GELBE KARTE



- **Trainer betritt die Rennstrecke**
- **Mitlaufen der Trainer auf der Rennstrecke**

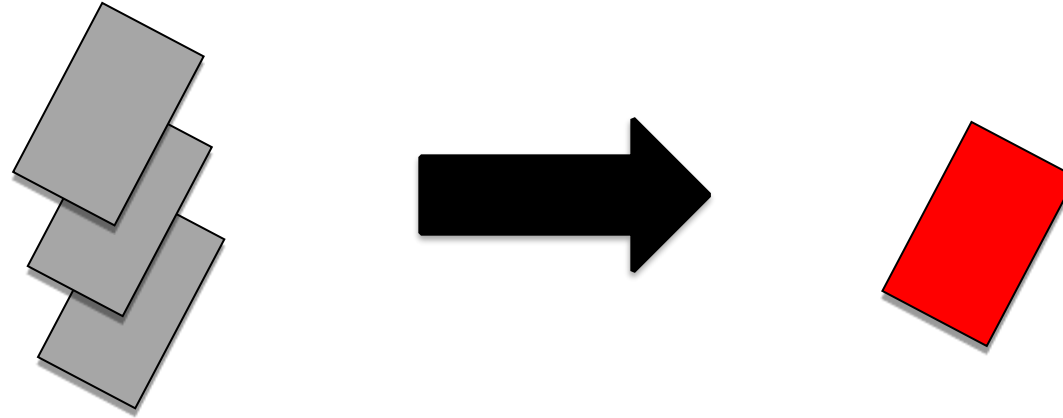
Um Strafen zu vermeiden:

- ✓ **Medizinische Hilfe nur vom offiziellen medizinischen Team (außer Diabetiker)**



REGELN

Die Ansammlung von drei Karten, **unabhängig von deren Farbe**, führt zu einer Disqualifikation



Bei drei gelben Karten ist das nicht mehr der Fall, aber Athleten können dennoch disqualifiziert werden, sollten die Hauptschiedsrichter die Ansammlung von zu vielen gelben Karten als Verletzung der IRONMAN-Wettbewerb Regel 3.03(b) erachten.

ZEITLIMITS

Schwimmen


50 Minuten nach dem jeweiligen Start

Radfahren

2h45: Schwimmen + WZ1 + Rad

Laufen

4h00: Schwimmen + WZ1 + Rad + WZ2 + Laufen

-  Wir behalten uns das Recht vor Athleten von der Strecke zu nehmen, wenn unsere Schiedsrichter der Meinung sind, dass keine Möglichkeit mehr besteht die Disziplin innerhalb des geforderten Zeitlimits zu beenden (ausgehend von der Lokalisierung, der Zeit und der Durchschnittsgeschwindigkeit zu diesem Zeitpunkt).



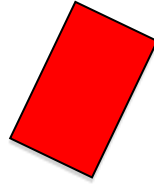
ZIELEINLAUF






- ❗ Es ist verboten, mit Begleitpersonen den Zielkanal zu betreten oder die Ziellinie zu überqueren
→ **Disqualifikation**
- ❗ Du bekommst eine Medaille unmittelbar nach der Ziellinie
- ❗ Dein Finisher Shirt und deinen weißen Beutel bekommst du im Athletes Garden, Startnummer mitbringen!
- ❗ Außerdem befinden sich im Athletes Garden Toiletten und unser Medical Team



REGELN & STRAFEN



MÜLL & GRAFFITI : Rote Karte




-  Anhaltende Vergehen durch Müllentsorgung und das Anbringen von Graffiti sind nicht erlaubt und verstoßen gegen das Gesetz
-  Graffiti umfasst alle Glücksbotschaften, die Familie und Freunde mit permanenter Farbe hinterlassen
-  Zu Müll gehört: Wasserflaschen, Gelverpackungen, gebrauchte Schläuche, Co2-Kanister, Lebensmittelverpackungen (einschließlich Bananenschalen)
-  ZERO TOLERANCE – Das Wegwerfen von Abfällen außerhalb der dafür vorgesehenen Bereiche an den Verpflegungsstationen führt zu einem sofortigen DQ
-  Schiedsrichter und Streckenposten sind auf der Strecke um danach zu schauen

ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN



UNFÄLLE

-  Athlet – Zuschauer → die Polizei muss informiert werden! Du musst vor Ort bleiben, bis die Polizei da ist!
-  Athlet – Athlet → verständigt euch, ob beide das Rennen fortsetzen können. Wenn nicht, müssen beide Athleten am Unfallort bleiben, bis die Polizei eingetroffen ist!

MANIPULATION DES FAHRRADS





-  In der Wechselzone werden wir alle Räder auf eine elektronische oder mechanische Manipulation überprüfen. Wenn dies vorliegt, wird der Athlet disqualifiziert!

LOST & FOUND

-  Schreibe deinen Namen auf die Startnummer und auf dein gesamtes Equipment
-  Persönliche Gegenstände ohne Namen oder welche in der Wechselzone vergessen wurden, können beim “Check Out” abgeholt werden






RAD & BEUTEL CHECK OUT – RACE DAY

SONNTAG 15 – 18:30 Uhr: Du holst dein Rad zusammen mit dem blauen und roten Beutel ab

-  Athleten müssen ihr eigenes Rad und die eigenen Wechselbeutel abholen
-  Zuerst werden die Beutel, dann das Rad genommen
-  Es muss alles auf einmal abgeholt werden
-  **Vergiss deinen Wettkampfchip nicht** – du tauscht den Chip gegen dein Rad beim Check-Out

SIEGEREHRUNG

SONNTAG 19 Uhr – Bad Schönborn - Mingolsheim

-  Die Siegerehrung findet nach dem Rennen auf der Bühne statt
-  TOP 3 jeder Altersgruppe wird auf die Bühne geholt
-  Vorläufige Ergebnisse werden kurz nach dem Rennen online über die IRONMAN-App, Website und Social Media verfügbar sein.
-  Trophäen und Preise werden nur persönlich übergeben; nicht abgeholte Trophäen und Preise verfallen
-  Die Siegerehrung ist öffentlich

EINSPRUCH

- ❗ Es ist erfolglos, gegen faktenbasierte Schiedsrichterentscheidungen wie Blocking oder Windschattenfahren Einspruch zu erheben
- ❗ Einsprüche können bis eine halbe Stunde vor der Siegerehrung beim Schiedsgericht eingelegt werden

I AM TRUE



"WTC is committed to fair competition and we take our role in the fight against doping seriously. We have been diligent in creating a program that balances detection and deterrence, to ensure that the fundamental values of fair play and healthy living are preserved."

- Andrew Messick, CEO, WTC

#KNOWTHERULES


STAY IN TOUCH & VIEL ERFOLG

Teile dein 5150 Kraichgau Erlebnis auf unseren Social Media Seiten!

 Instagram @ironman_germany

 Facebook IRONMAN Germany

 #5150Kraichgau

 Wir sind da um zu helfen, also wenn du Fragen hast, kannst du uns entweder eine Nachricht auf unseren Social Media Seiten schicken oder sende uns eine E-Mail an kraichgau5150@theironmangroup.com





5i50®

**TRIATHLON
KRAICHGAU**

POWERED BY

KraichgauEnergie

Stadtwerke Bretten

