

IRONMAN
70.3  **MARBELLA**
EUROPEAN TRICLUB CHAMPIONSHIP



RELEVOS GUÍA

Información útil para los equipos de relevos que compitan en IRONMAN 70.3 Marbella

PROGRAMA DEL EVENTO

VIERNES 5 DE MAYO

Horario	Descripción	Localización
10:00h-18:00h	Registro de atletas	Playa Puerto Banús
10:00h-19:00h	IRONMAN Merchandise Store	Playa Puerto Banús
10:00h-19:00h	Expo, Bike Service & Info Point	Playa Puerto Banús
16:00h-16:45h	Briefing Inglés	Playa Puerto Banús
17:00h-17:45h	Briefing Francés	Playa Puerto Banús
18:00h-18:45h	Briefing Español	Playa Puerto Banús

SÁBADO 6 DE MAYO

Horario	Descripción	Localización
10:00h	IRONKIDS	Dique Puerto Banús
10:00h - 14:00h	Registro de atletas	Playa Puerto Banús
10:00h - 18:00h	Bike Service & Info Point	Playa Puerto Banús
10:00h - 19:00h	IRONMAN Merchandise Store & Expo	Playa Puerto Banús
12:00h-12:30h	Desfile de banderas European Triclub Championship	Playa Puerto Banús
14:00h-18:00h	Check-in bicicletas y bolsas	Av. de las Naciones Unidas
14:00h-15:00h	Dorsales 1 a 500	
15:00h-16:00h	Dorsales 501 to 1000	
16:00h-17:00h	Dorsales 1001 to 1500	
18:00h	Briefing y Rueda de Prensa PRO's	Hard Rock Hotel Marbella

DOMINGO 7 DE MAYO

Horario	Descripción	Localización
06:00h-07:25h	Apertura Área de Transición	Av. de las Naciones Unidas
07:30h	Final calentamiento Natación	Playa Puerto Banús
07:40h	Inicio PRO Masculino	Playa Puerto Banús
07:41h	Inicio PRO Femenino	Playa Puerto Banús
07:45h-08:05h	Rolling Start Grupos de Edad	Playa Puerto Banús
10:00h-18:00h	Info Point	Playa Puerto Banús
10:00h-18:00h	IRONMAN Merchandise Store	Playa Puerto Banús
14:15h-17:00h	Check-out Bicicletas y bolsas	Av. de las Naciones Unidas
18:30h	Ceremonia de premios & Slot Allocation	Playa Puerto Banús

INFORMACIÓN RELEVOS

La mayor parte de la información de la Guía del Atleta se aplica a los equipos de relevos, en lo que se refiere a los tiempos y a los requisitos para inscribirse y montar. Cuando hay variaciones debidas a la logística del equipo, hemos proporcionado la información a continuación.

REGISTRO

La acreditación de todos los atletas tendrá lugar el viernes y el sábado. **Es obligatorio que todos los miembros del relevo acudan juntos al lugar de la carrera para recoger el pack de carrera** (le solicitamos que acuda al mismo tiempo que el capitán de su equipo).

Deberá traer su **DNI y su licencia de carrera**. Todos los miembros tendrán que haber firmado la declaración de relevo en Active antes de la inscripción. Cada miembro del equipo deberá aportar una licencia de triatlón válida o haber adquirido nuestra licencia de un día.

Si no tienes licencia y necesitas adquirir una, puedes hacerlo a través de tu Perfil Active en : [Myevents \(active.com\)](https://myevents.active.com). Si no, puede comprarlo en la carpa de registro, pagando con tarjeta.

Los equipos confirmarán los datos de sus atletas en el momento de la inscripción. Si es necesario realizar algún cambio, se hará en el HELPDESK. **Tenga en cuenta que no podrá cambiar los miembros del equipo en el momento de la inscripción, sólo podrá cambiar sus datos.**

REGISTRO HORARIOS

Viernes 5th May / 10:00 – 18:00

Sábado 6th May / 10:00 – 14:00

PACK CARRERA

Como equipo de relevos recibirás tres mochilas de atleta así que:

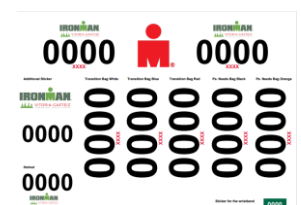
2 x Race BIB's - Uno para la bicicleta, uno para la carrera a pie

3 pulseras identificativas - Una para cada miembro del equipo

1 gorro de natación

1 x Hoja de pegatinas - para la bicicleta y las bolsas de transición

Bolsas de transición



TRANSICIÓN Y META

TRANSICIÓN

Como los atletas individuales, los equipos de relevos también deben colocar su bicicleta el día anterior y someterse a las mismas comprobaciones. Aconsejamos que todos los miembros del equipo asistan a la Transición para que puedan familiarizarse con el punto de encuentro y el recorrido. A continuación encontrará información sobre los horarios de apertura y la ubicación de la Transición:

TRANSICIÓN HORARIOS

Sábado 6th / 14:00 – 18:00

LOCALIZACIÓN TRANSICIÓN

Av. De las Naciones Unidas (Transición)

TRANSICIÓN PUNTO DE ENCUENTRO

En la transición, **habrá una zona dedicada a los relevos**. Esta es la zona donde podrá intercambiar su chip de cronometraje con el otro miembro del equipo de relevos durante la carrera. Por favor, asegúrese de que todos los miembros del equipo estén al tanto de esta zona cuando hagan el trasbordo **el sábado**.

Por ejemplo:

El nadador correrá hacia la Transición donde estará el Punto de Encuentro de Relevos en la carpa de Transición - entonces intercambiará el chip de cronometraje con el ciclista que correrá hacia su bicicleta y comenzará su etapa en bicicleta. Una vez que el ciclista haya completado la etapa de ciclismo, volverá a colocar su bicicleta y correrá de vuelta hacia el mismo punto de encuentro de relevos.

El ciclista entregará el chip de cronometraje al corredor, que saldrá corriendo hacia el recorrido.

FINISH LINE

Todos os habéis ganado el logro de terminar una distancia IRONMAN 70.3, así que creemos que todos deberíais tener la oportunidad de encontraros en la línea de meta juntos, como un equipo.

No olvides que sigue siendo una carrera, así que asegúrate de llegar a tiempo para encontrarte con tu corredor.



NORMAS Y REGLAMENTOS

La edad mínima para participar es de 18 años. El ciclista debe introducir su bicicleta el día antes de la carrera en la zona de transición. El nadador y el ciclista deben dejar una bolsa en la transición el viernes antes de la carrera. Deberán recoger sus respectivas bolsas al final de su segmento de la carrera. **Es absolutamente obligatorio que todos los miembros del equipo estén presentes cuando se recoja la bolsa de la carrera.** El chip de cronometraje es el enlace del equipo y debe ser pasado del nadador al ciclista en la zona de transición. **El chip de cronometraje lo llevará el ciclista, que se lo pasará al corredor a su llegada a la zona de transición.**

DÍA DE LA CARREA

- **Chip de cronometraje & Dorsal:** El ciclista recibirá el chip de cronometraje a la salida de la zona de transición durante el Bike check-in. **El ciclista debe entregar el chip de cronometraje al nadador antes de comenzar la carrera. Si el nadador no lleva el chip, no podrá comenzar la carrera.** Ha recibido dos números de dorsales: uno para el ciclista y otro para el corredor. Tenga en cuenta que cada equipo de relevos sólo recibirá un chip de cronometraje, no un chip de cronometraje por persona.
- **En la mañana de la carrera** Cuando entre en la zona de transición la mañana de la carrera, busque la zona designada para los relevos. Debe guardar todas las bolsas y el equipo de carrera (excepto la bicicleta) en esta zona. El box para cambios de disciplina está junto a la entrada/salida de la Zona de Transición.
- **Durante la carrera** Los atletas que esperan su turno pueden acceder a la zona de transición mostrando sus pulseras.
- **Tienes que estar preparado** (completamente vestido y con el número de dorsal adjunto) y esperar en la zona de relevos designada en la zona de transición, hasta que llegue el atleta anterior del equipo.
- **El ciclista se llevará la bicicleta** después de haber recibido el chip de cronometraje del nadador. Tras finalizar el tramo en bicicleta, el ciclista devolverá la bicicleta al portabicicletas antes de entregar el chip de cronometraje en el punto de encuentro al corredor. Durante la carrera, sólo el ciclista pasará por la zona de transición, tanto antes del recorrido en bicicleta como después.
- **Cuando no estás compitiendo**, intente permanecer en la zona designada para los relevos. Si necesita cambiarse de ropa, utilice los vestuarios de la zona de transición, situados junto a los portaequipajes. Habrá zonas cerradas donde los atletas masculinos y femeninos podrán cambiarse desnudos.
- **Estar atento a los demás atletas** que siguen en carrera, respeten y se aparten.
- **Mantener las horas de corte** para cada disciplina. Los tiempos límite son los mismos para los relevos que para los atletas de grupos de edad.
- **Cada miembro del equipo** recibe una camiseta de finisher y una medalla de finisher
- **Medal Engraving:** Por favor, tenga en cuenta que tiene que comprar el grabado de la medalla para cada medalla (2 o 3 veces) no sólo una vez para el equipo.
- **Sólo el corredor puede cruzar la línea de meta.**
- **Todos los miembros del equipo** podrán acceder al Jardín de los Atletas, donde se recogerán las camisetas y medallas de los finalistas.