

HORARIO DÍA DE LA CARRERA

07/05/2023

07:40/07:41	Inicio PRO Male / Inicio PRO Female
07:45-08:05	Inicio Age Groups y Relevos
09:05	Corte de Natación Previsto
10:10	Primer atleta en la carrera a pie
11:30	Primer Finisher
16:35	Corte de Bici Previsto
10:00 – 18:00	Tienda Oficial, Playa Puerto Banús
18:30	Ceremonia Premios y Slot Allocation

¿QUÉ ES UN IRONMAN 70.3?

IRONMAN 70.3 es un triatlón que comprende una natación de 1.9km, un recorrido en bicicleta de 90km y una carrera a pie de 21.1km (una media maratón), todo para completarse consecutivamente dentro de las 8 horas y 30 minutos.

IRONMAN fue fundada en 1978 cuando algunos atletas en Hawai estaban discutiendo quién sería el atleta más apto. Uno sugirió que combinaran los tres eventos de larga distancia existentes en la isla para resolver el debate. 13 atletas completaron esa primera carrera y desde entonces el deporte se ha convertido en una serie global con 60,000 atletas compitiendo cada año en 137 carreras en todo el mundo.

IRONMAN 70.3 CAMPEONATO DEL MUNDO 2023

Para el Campeonato Mundial IRONMAN 70.3, la ubicación cambia cada año: aquellos que se clasifiquen este año se dirigirán a Lahti, Finlandia en 2023. Cada carrera de IRONMAN 70.3 es un evento clasificatorio para el Campeonato Mundial, no solo para atletas PRO sino para todos los grupos de edad. Los grupos de edad van divididos cada 5 años, así como el género, donde pueden ganar un lugar para el Campeonato Mundial. Los atletas tienen edades comprendidas entre 18 y 80+ y provienen de una amplia variedad de antecedentes deportivos. En IRONMAN 70.3 Marbella European Triclub Championship, hay 45 plazas disponibles para el Campeonato del Mundo en Lahti, Finlandia, que se asignarán durante la ceremonia de entrega de premios.

VIP PACK ACOMPAÑANTES

Si quieres vivir una experiencia exclusiva en IRONMAN 70.3 Marbella European Triclub Championship, tenemos Paquetes VIP disponibles para ti! Se pueden comprar onsite en Registro durante el Viernes de 10:00 a 18:00 y Sábado de 10:00 a 14:00.

Para obtener información detallada sobre los packs, visita: [Supporters - IRONMAN 70.3 Marbella European TriClub Championship](#)

ACCESO EL FIN DE SEMANA DE CARRERA Y PARKING

Habrà una serie de **cierres de carreteras** en Marbella y sus alrededores el día del evento. La Carreteras A7/AP7 carril de trenzado salida 174, 175, 184, y 185, A355 y MA3303 estarán completamente cerradas el día de la carrera, y la N340 estará parcialmente cortado.

Habrà un **parking** que estará abierto Viernes (5 de Mayo) y Sábado (6 de Mayo) de 10:00h a 20:00h y Domingo (Día de la carrera) de 06:00 a 20:00. Se paga directamente ahí y tendrá un coste de 3€. El dinero recaudado se destinará a [fundatu!](#) y la ubicación puedes encontrar [aquí](#).

PUNTOS DE INTERÉS

PUERTO BANÚS

Los atletas vendrán desde transición. Este es un gran lugar para animar a los atletas mientras disfruta de uno de los puertos más renombrados del mundo, con lujosas avenidas adornadas con coloridos jardines, bañados por el mar. También cuenta con excelentes restaurantes donde podrá pasarlo bien mientras apoya a su atleta.

PLAZA DE LOS NARANJOS

Se trata de un espacio urbano abierto en 1485, tras la conquista cristiana de la ciudad, que se encuentra enmarcado por características casas blancas andaluzas y tres edificios históricos: La casa Consistorial, la Casa del Corregidor y la Ermita de Santiago. Al centro, rodeada de naranjos se ubica una frente renacentista.

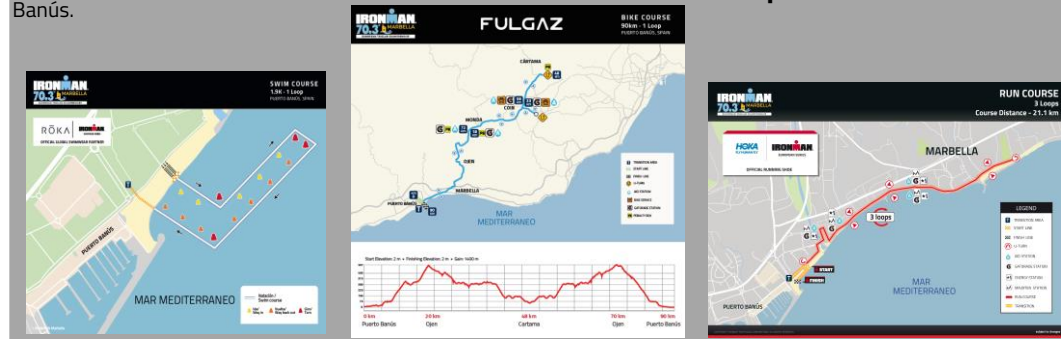
RECORRIDOS

NATACIÓN

El nado de 1,9 km comienza en la playa de Puerto Banús, gira en el sentido de las agujas del reloj para volver y salir a pocos metros del inicio. Los aficionados podrán alinearse alrededor de la salida de natación y la llegada para animar a sus atletas.

BICICLETA

El IRONMAN 70.3 Marbella es un circuito de 90 km en bicicleta que comienza en la famosa "Milla de Oro" antes de atravesar la ciudad de Marbella. Los atletas pasarán por Monda, Coín y Cártama antes de volver a la transición en Puerto Banús.



TRANSICIÓN

Un gran lugar para dar palabras de aliento será en la transición. Una vez que los atletas terminen de nadar, correrán por la calle donde los espectadores podéis alinearos hasta la entrada a transición. En transición podréis ver y apoyar a vuestro atleta desde el otro lado de la verja, a unos pocos centímetros de ellos.

PUENTE DE PUERTO BANÚS

Nuestro punto recomendado para el recorrido de carrera a pie es el puente de Puerto Banús, en el tramo después de la puente habrá un DJ poniendo música! Este puente cruza el Rio Verde. También podrás ver a tu atleta mientras tomas el sol en la playa o disfrutas de algunas bebidas en el chiringuito de playa.

MyMaps

Para ver todos los circuitos y localizaciones de la carrera sobre un mismo mapa, visita nuestro Google MyMaps [aquí](#).

CARRERA A PIE

Desde Transición, el carrera es un circuito a 3 vueltas a lo largo de la costa. Los atletas pasarán por un punto de interés para espectadores muy agradable ubicado justo después del puente de Puerto Banús donde estará un DJ poniendo música. Los atletas pasarán junto a la línea de meta, donde habrá gradas para los espectadores, 2 veces antes de cruzar la alfombra roja y completar IRONMAN 70.3 Marbella European Triclub Championship.

**Haz clic para ver cada
mapa con más detalle!!**

¡No olvides descargar la aplicación IRONMAN Tracker para que puedas seguir a tu atleta por todo el recorrido!



Instagram - @ironmantrispain #IRONMAN70.3Marbella

