

# 5 Kauj Ruam Rau Kev Xaiv Chaw Zov Menyuum



**Puas xav tau chaw zov menyuum rau koj tus menyuum? Tsis paub yuav mus nrhiav qhov twg? Ua raw li 5 kauj ruam nram qab no.**

**1. SAIB IB NCIG.** Mus saib li ob-peb lub chaw zov menyuum. Tej khoom ua si thiab ntawv puas muab tso rau zoo chaw? Ua li-ne, tus neeg zov menyuum ntawv puas coj zoo thaum nrog cov menyuum sib tham thaum nyob nraum zoov thiab nrauv zoov? Ua li-ne, cov menyuum uas tuaj rau zov puas ua tau si yam yuav tsis raug mob? Ua li-ne, puas siv sijhawm los qhia menyuum rau kev sib tham, nyeem thiab sau ntawv dua li cia menyuum saib TV xwb?

✓ *Cov no yuav pab rau koj tus menyuum kom pab rau nws kev kawm thiab loj hlob.*

**2. NUG.** Nug txog tus neeg zov menyuum ntawm nws kev zov menyuum thiab nws kev ntseeg. Nws zov menyuum tau los ntev npaum licas lawm? Nws ho tau txhais kev cob qhia zov menyuum zoo licas? Ua li-ne, koj puas pom zoo rau kev cob qhia menyuum? Qee hnuv ho zoo thiab coj zoo licas rau cov menyuum? Ua li-ne, lub tsev los yog tus neeg zov menyuum puas tau ntawv tso cai rau zov menyuum? Ua li-ne, tus neeg zov menyuum ntawv ho tig pob ntseg rau koj tus menyuum zoo thiab npaum licas?

✓ *Yog ib leej niam/txiv, koj thiaj paub qhov koj tus menyuum xav tau.*