



START LIST 30 JUNE 2021

5 SEPTEMBER 2021

**AGE GROUP    NAME                    SURNAME**  
**FEMALE**

F18-24	Alexandra	Albrecht
F18-24	Olivia	Burger
F18-24	Alexandra	Claasen
F18-24	Caitlin	Ellis
F18-24	Eza	Ferreira
F18-24	Julia	Fleming
F18-24	Jani	Heslinga
F18-24	Anelda	Lourens
F18-24	Megan	Mccarley
F18-24	Arina	Niyaki
F18-24	Miche	Pretorius
F18-24	Anne	Spring
F18-24	Chane	Van Zyl
F25-29	Suné	Annandale
F25-29	Kim	Austin
F25-29	Amy	Bartlet
F25-29	Ashley-Rae	Baxter
F25-29	Kimberley	Beyl
F25-29	Jessica	Boardman
F25-29	Georgia	Brookstone
F25-29	Anne	Budden
F25-29	Mare	Cheminais
F25-29	Sarah	Dobson
F25-29	Philippa	Dods
F25-29	Victoria	Dreyer
F25-29	Lara	Flood
F25-29	Natasja	Fox
F25-29	Nicola	Freitas
F25-29	Veroné	Grobler
F25-29	Dedre	Hanekom
F25-29	Christine	Harding
F25-29	Lianne	Mccaffery
F25-29	Helé	Niehaus
F25-29	Gena	Nys
F25-29	Cecilé	Olivier
F25-29	Kyla	Purdon
F25-29	Louise	Rall
F25-29	Kylie Jean	Steyn
F25-29	Ilze	Swart
F25-29	Kimm	Taljaard
F25-29	Liza	Visser
F25-29	Dominic	Von Pannier
F25-29	Lucy	Young
F30-34	Lauren	Bartle



START LIST 30 JUNE 2021

5 SEPTEMBER 2021

F30-34	Leanri	Bouwer
F30-34	Andrea	Buhr
F30-34	Sharnelle	Byles
F30-34	Jessica	Carroll
F30-34	Michelle	Cremer
F30-34	Lana	Jardim
F30-34	Johandri	Leicester
F30-34	Rezaan	Lotz
F30-34	Maxine	Luck
F30-34	Inga	Macakati
F30-34	Clara	Machado
F30-34	Sonisca	Maree
F30-34	Nicola	Mattheus
F30-34	Siobhan	Momberg
F30-34	Maryke	Mouton
F30-34	Megan	Newman
F30-34	Ayesha	Osman
F30-34	Shannon	Sanders
F30-34	Jo	Shadwell
F30-34	Karin	Stapelberg
F30-34	Rebecca	Van Huyssteen
F30-34	Melissa	Viljoen
F30-34	Carla	Wreghitt
F35-39	Johesta	Aspeling
F35-39	Faye	Brajevich
F35-39	Jacqui	Bunge
F35-39	Sanri	Carstens
F35-39	Lara	Chant
F35-39	Leigh	Charlton
F35-39	Johanet	Cilliers
F35-39	Carla	Coetzee
F35-39	Zoli	De Kock
F35-39	Jeanne	De Waal
F35-39	Tarryn	Drabble
F35-39	Kaleo	Fourie
F35-39	Julie	Frolich
F35-39	Eulali	Gouws
F35-39	Katherine	Hardy
F35-39	Angela	Hattingh
F35-39	Marta	Jekot
F35-39	JD	Kruger
F35-39	Sulette	Kruger
F35-39	Shannon	Lourens
F35-39	Relita	Maree
F35-39	Lindi	Mc Dowell
F35-39	Charne	Nel



START LIST 30 JUNE 2021

5 SEPTEMBER 2021

F35-39	Riana	Robertson
F35-39	Samantha	Rosenstein
F35-39	Evangeline	Scheepers
F35-39	Talitha	Seddon
F35-39	Sonet	Steyn
F35-39	Jana	Van Den Munckhof
F35-39	Ilze	Van Der Schyff
F35-39	Toinette	Van Niekerk
F35-39	Sylvia	Venter
F35-39	Anzelle	Wessels
F40-44	Louise	Axon
F40-44	Adele	Beytell
F40-44	Carika	Burton
F40-44	Lindi	Harmsen
F40-44	Kim	Heger
F40-44	Berge	Iliev
F40-44	Janine	Kallis
F40-44	Monika	Kraushaar
F40-44	Thania	Le Roux
F40-44	Hannelie	Maré
F40-44	Rohanda	Oosthuizen
F40-44	Amanda	Pieterse
F40-44	Corne	Ras
F40-44	Annelize	Shergold-Smith
F40-44	Thuthuka	Songelwa
F40-44	Odette	Truter
F40-44	Yolande	Van Heerden
F40-44	Monica	Visser
F40-44	Claire	White
F40-44	Cindy	Williamson
F45-49	Carmen	Burger
F45-49	Paddy	Cloete
F45-49	Gertjie	De Beer
F45-49	Dorothea	Draper
F45-49	Natachya	Du Toit
F45-49	Rhiannon	Farrell
F45-49	Lauren	Friedman
F45-49	Lisa	Hen-Boisen
F45-49	Annemarie	Kropman
F45-49	Chantal	Nosworthy
F45-49	Lizette	Odendaal
F45-49	Antonette	Piek
F45-49	Nicky	Puffett
F45-49	Cavell	Steenkamp
F45-49	Catherine	Sweetnam
F45-49	Lara	Van Heerden



START LIST 30 JUNE 2021

5 SEPTEMBER 2021

F45-49	Lucy	Van Wezel
F45-49	Nicolle	Weir
F45-49	Marsha	Wessels
F50-54	Ursula	Botha
F50-54	Cathy	Curtain
F50-54	Michelle	Enslin
F50-54	Sanet	Griesel
F50-54	Debbie	Hibbert
F50-54	Magdalena	Shlesinger
F50-54	Genelle	Van Der Riet
F50-54	Janine	Van Rooyen
F50-54	Diana	Wohlfarth
F50-54	Kerry	Wood
F55-59	Joanie	Coetzee
F55-59	Barbara	Fisher-Hill
F55-59	Linda	Potts
F55-59	Tina	Van Wyk
F55-59	Jolandé	Viljoen
F60-64	Wendy	Reed
F70-74	Althea	Bacchialoni
<b>MEN</b>		
M18-24	Jacques	Badenhorst
M18-24	Frans-Hendrik	Badenhorst
M18-24	Anru	Botha
M18-24	Ryan	Carolin
M18-24	Daniel	Carter
M18-24	Ruan	Du Preez
M18-24	Kobus	Engelbrecht
M18-24	Michael	Ferreira
M18-24	Dandre	Fouche
M18-24	James	Gerber
M18-24	Brandon	Gill
M18-24	Rudolph	Janse Van Rensburg
M18-24	Stephan	Joubert
M18-24	Pieter	Joubert
M18-24	Tom	Kirk
M18-24	Samuel	Kuhn
M18-24	Luca	La Monica
M18-24	Retief	Louw
M18-24	Joshua	Lowe
M18-24	Nico	Marais
M18-24	Cayden	Marquis
M18-24	Luke	Mcelroy
M18-24	Connor	Mercer
M18-24	Robert	Moubray
M18-24	Adriaan	Myburgh



START LIST 30 JUNE 2021

5 SEPTEMBER 2021

M18-24	Aidan	Neill
M18-24	Thomas	Posen
M18-24	Andre	Pretorius
M18-24	Edward	Schemel
M18-24	Jarryd	Sheehan
M18-24	Craig	Smit
M18-24	Gerbrand	Smit
M18-24	James	Spiro
M18-24	Johannes	Stegmann
M18-24	Caleb	Townsend
M18-24	Reuben	Van Der Merwe
M18-24	Nicolaas	Van Der Walt
M18-24	Johan	Van Eeden
M18-24	Michael	Walsh
M25-29	Saud	Abrahams
M25-29	Robert	Alexander
M25-29	Alasdair	Allen
M25-29	Thinus	Appel
M25-29	Lee	Badenhorst
M25-29	John	Bailie
M25-29	Jarryd	Bates
M25-29	Matthew	Bates
M25-29	Travis	Benn
M25-29	Ryan	Botha
M25-29	Ruben	Bouwer
M25-29	Matthew	Budden
M25-29	Nico	Burden
M25-29	Pierre	Cronje
M25-29	George	De Kock
M25-29	Matthew	De La Rey
M25-29	Andries	De Ridder
M25-29	Johannes	Dorfling
M25-29	Marcell	Du Preez
M25-29	Richard	Emslie
M25-29	Francois	Faasen
M25-29	Erick	Fourie
M25-29	Markus	Fourie
M25-29	Ayrton	Good
M25-29	Cameron	Grassi
M25-29	Sebastian	Greeff
M25-29	Graham	Green
M25-29	Anthony	Haralambous
M25-29	Gerhard	Hefer
M25-29	Jan-Louis	Janse Van Vuuren
M25-29	Carl	Joone
M25-29	Luke	Kirk



START LIST 30 JUNE 2021

5 SEPTEMBER 2021

M25-29	Johan	Koegelenberg
M25-29	Ezra	Krause
M25-29	Vincent	Kruger
M25-29	Manfred	Lambrechts
M25-29	Thomas	Lands
M25-29	Greg	Laxton
M25-29	Evert	Le Roux
M25-29	Henfred	Linde
M25-29	Inus	Lutz
M25-29	Du Toit	Maree
M25-29	James	Mccallum
M25-29	Murray	Mcdonald
M25-29	Christian	Meissner
M25-29	Francois	Mienie
M25-29	Hilliard	Milner
M25-29	Henre	Nortje
M25-29	Ruan	Oosthuizen
M25-29	Tysen	O'Sullivan
M25-29	Reagan	Robinson
M25-29	Alex	Rossouw
M25-29	Pieter	Ruthven
M25-29	Daniel	Schutte
M25-29	Haralambos	Sfakianakis
M25-29	Tyler	Sims
M25-29	Jesse	Soicher
M25-29	Gerhard	Steenkamp
M25-29	Brendan	Steyn
M25-29	Jacques-Robin	Steyn
M25-29	Shaun	Swartz
M25-29	Niël	Terblanche
M25-29	Hayden	Tharratt
M25-29	Jan-Hendrik	Van Der Wateren
M25-29	Thor	Van Eunen
M25-29	Tristan	Van Moerkerken
M25-29	Jan-Toit	Venter
M25-29	Wickus	Vorster
M25-29	Kyndal	White
M30-34	Brad	Ackermann
M30-34	Jeff	Atkinson
M30-34	Theo	Boshoff
M30-34	Morne	Botha
M30-34	Wynand	Bouwer
M30-34	Juandre	Brand
M30-34	Daniel	Brink
M30-34	Justin	Butler
M30-34	Juan	Cavanagh



START LIST 30 JUNE 2021

5 SEPTEMBER 2021

M30-34	Pieter	Claassen
M30-34	Jeff	Davenport
M30-34	Henri	De Kock
M30-34	Kasey	Dewing
M30-34	Gareth	Dias
M30-34	Danie	Du Plessis
M30-34	Riaan	Du Toit
M30-34	Ryno	Els
M30-34	Pieter	Engelbrecht
M30-34	Dane	Fortein
M30-34	Matt	Franzsen
M30-34	Gerron	Fraser
M30-34	Martin	Goodwin
M30-34	Mark	Goosen
M30-34	Kylen	Gounder
M30-34	Schalk	Greyling
M30-34	Marthinus	Helberg
M30-34	Ross	Helliwell
M30-34	Travers	Henrick
M30-34	Joel	Henry
M30-34	Brian	Johnson
M30-34	Joshua	Kendall
M30-34	Stephan	Le Roux
M30-34	Dawie	Le Roux
M30-34	Nico	Louw
M30-34	Christo	Louw
M30-34	Justus	Luttig
M30-34	Carl	Mangan
M30-34	Johannes	Maree
M30-34	Taigh	Marshall
M30-34	Jonathan	Metcalfe
M30-34	Ryan	Morris
M30-34	Lebogang	Mphahlele
M30-34	Royce	Muller
M30-34	Rudolf	Naude
M30-34	Charles	Nel
M30-34	Nicholas	O'Gorman
M30-34	Charl	Olivier
M30-34	Jacques	Peeperkorn
M30-34	Willem	Pretorius
M30-34	Nicholas	Pruett
M30-34	Ahmed	Sali
M30-34	Kyle	Sanders
M30-34	Thomas	Savage
M30-34	Marco	Schepers
M30-34	Basil	Spanellis



START LIST 30 JUNE 2021

5 SEPTEMBER 2021

M30-34	Arno	Stander
M30-34	Daniel	Stapelberg
M30-34	Nico	Sterk
M30-34	Niel	Swart
M30-34	Wesley	Swartz
M30-34	Werner	Theunissen
M30-34	Matthew	Thomson
M30-34	Alexander	Thomson
M30-34	Jason	Thoresen
M30-34	Mark	Trollope
M30-34	Christopher	Turner
M30-34	Alwyn	Uys
M30-34	Allan	Van Den Berg
M30-34	Dylan	Van Graan
M30-34	Jaun	Van Loggerenberg
M30-34	Hendrik	Van Zyl
M30-34	Brendan	Van Zyl
M30-34	Stegmann	Van Zyl
M30-34	Ruan	Venter
M30-34	Jason	Vermeulen
M30-34	Ferdinand	Vogts
M35-39	Dintwe	Appie
M35-39	Yusuf	Arendse
M35-39	Patrick	Atherton
M35-39	Warren	Auld
M35-39	Dane	Bannister
M35-39	Laurie	Blake
M35-39	Ian	Blignaut
M35-39	Govann	Botha
M35-39	Ruark	Botha
M35-39	Craig	Brown
M35-39	Sanjeev	Budhram
M35-39	James	Burns
M35-39	Demam	Carstens
M35-39	Gareth	Chapple
M35-39	Jaco	Cilliers
M35-39	Clayton	Clayton
M35-39	Rudi	Craps
M35-39	Jaco	Crous
M35-39	Neil	Cuninghame
M35-39	Willem	De Kock
M35-39	Charl	De Lange
M35-39	Gida	De Swardt
M35-39	Jacobus	Du Toit
M35-39	Bradley	Fleming
M35-39	Wayne	Goldschmidt





START LIST 30 JUNE 2021

5 SEPTEMBER 2021

M35-39	Jonathan	Grant
M35-39	Gareth	Harrington
M35-39	Theo	Heyns
M35-39	Shaun	Hollander
M35-39	Benjamin	Janse Van Rensburg
M35-39	Shamik	Jeewa
M35-39	Chris	Johnson
M35-39	Josh	Kent
M35-39	Dawie	Kernekamp
M35-39	Ewert	Kleynhans
M35-39	Koot	Klopper
M35-39	Kobus	Koch
M35-39	Edwin	Kruger
M35-39	SJ	Kruger
M35-39	Zako	Kruger
M35-39	Heinrich	Lategan
M35-39	Stephane	Latini
M35-39	Jonty	Low
M35-39	Frans	Luck
M35-39	Ross	Lutsch
M35-39	Loyiso	Manjezi
M35-39	Gerhard	Maritz
M35-39	Hanno	Mattheus
M35-39	Eric	Meyer
M35-39	Mphumzi	Ndamase
M35-39	Andries	Nel
M35-39	Shannon	Peters
M35-39	Ryan	Pfeifer
M35-39	Nico	Pretorius
M35-39	Ulrich	Roux
M35-39	Max	Schiller
M35-39	Jp	Schlebusch
M35-39	Theuns	Smit
M35-39	Jacques	Stein
M35-39	Jono	Stephen
M35-39	Brook	Stevens
M35-39	Danie	Van Der Merwe
M35-39	Xylon	Van Eyck
M35-39	Rikus	Van Rensburg
M35-39	Marinus	Venter
M35-39	Malcolm	Vorster
M35-39	Coert	Vorster
M35-39	Oliver	Williams
M35-39	Warick	Winter
M35-39	Barry	Wolmarans
M35-39	Adriaan	Wooding



START LIST 30 JUNE 2021

5 SEPTEMBER 2021

M40-44	Shane	Andrews
M40-44	Steve	Attwell
M40-44	Petrus	Badenhorst
M40-44	Barry	Badenhorst
M40-44	Wesley	Bahlmann
M40-44	Ambrose	Bates
M40-44	Bradley	Birkholtz
M40-44	Wynand	Blom
M40-44	Juriaan	Booyesen
M40-44	Lawrence	Bosch
M40-44	Clinton	Chant
M40-44	Braam	Colyn
M40-44	Jonathan	Comley
M40-44	Brendon	Corrigan
M40-44	Guy	Crichton
M40-44	Andrew	Crowe
M40-44	Jamie	De Jong
M40-44	Bensa	Didier
M40-44	Jacque	Du Plessis
M40-44	Jason	Ensor
M40-44	Robert	Etzinger
M40-44	Stuart	Fowles
M40-44	Peter	Frolich
M40-44	Daniel	Garnett
M40-44	Donovan	Geldenhuys
M40-44	Wayne	Gerber
M40-44	Grant	Guerin
M40-44	Lyle	Hansen
M40-44	Walter	Hayes
M40-44	Mark	Hibbert
M40-44	Chappie	Jackson
M40-44	Heinrich	Janse Van Rensburg
M40-44	Pieter	Jonas
M40-44	Reeg	Kemp
M40-44	Rudi	Koekemoer
M40-44	Jean-Pierre	Kroll
M40-44	Daniel	Kruger
M40-44	Luke	Lanterme
M40-44	Jordaan	Le Roux
M40-44	Jannie	Leach
M40-44	Andre	Lombaard
M40-44	Rickus	Lubbe
M40-44	Herman	Maré
M40-44	Adrian	Masters
M40-44	Robin	Matthews
M40-44	Riaan	Matthys



START LIST 30 JUNE 2021

5 SEPTEMBER 2021

M40-44	John	Middlewick
M40-44	Francois	Mienie
M40-44	Nicholas	Newman
M40-44	Hannes	Otto
M40-44	Rahul	Patel
M40-44	Louis	Pfeiffer
M40-44	Riaan	Pienaar
M40-44	Thoza	Qwanyashe
M40-44	Ewerd	Ras
M40-44	Danie	Rossouw
M40-44	Ewan	Scott
M40-44	Hal	Snyman
M40-44	Kobus	Swart
M40-44	Eugene	Tondolo
M40-44	Warwick	Van Breda
M40-44	Mark	Van Der Kaag
M40-44	Daniel	Van Der Merwe
M40-44	Shawn	Van Der Meulen
M40-44	Lourens	Van Der Nest
M40-44	Jaco	Van Heerden
M40-44	Lourens	Van Zyl
M40-44	Jaco	Venter
M40-44	Mario	Venter
M40-44	Clinton	Verhoog
M40-44	Joffrey	Vitiere
M40-44	John	Vorster
M40-44	Andre	Vrey
M40-44	Jono	Waddell
M40-44	Izak	Wessels
M40-44	James	Winstanley
M40-44	Gawie	Wolmarans
M45-49	Bradley	Allison
M45-49	Craig	Anders
M45-49	Agmat	Badat
M45-49	Andrew	Botha
M45-49	Eugene	Botha
M45-49	Nick	Chapman
M45-49	Abraham	Coetzee
M45-49	Stephan	Coetzee
M45-49	Alex	Comninos
M45-49	Hennie	De Beer
M45-49	Owen	Dicks
M45-49	Peet	Diedericks
M45-49	Rian	Du Preez
M45-49	Jacques	Fourie
M45-49	Cobus	Fourie



START LIST 30 JUNE 2021

5 SEPTEMBER 2021

M45-49	Colin	Frye
M45-49	Wayne	Galant
M45-49	Bruce	Gie
M45-49	Mathew	Goetsch
M45-49	John	Grobler
M45-49	Daniel	Grobler
M45-49	Nicholas	Hafner
M45-49	Gregory	Harris
M45-49	Johan	Herselman
M45-49	Andy	Iverson
M45-49	Nicolaas	Janse Van Rensburg
M45-49	Monro	Jansen
M45-49	Rich	Lain
M45-49	Jacobus	Leibbrandt
M45-49	Kelly	Manzini
M45-49	Smiley	Marais
M45-49	Jade	Mardon
M45-49	David	Mccallum
M45-49	Gavin	Meistre
M45-49	Arvind	Mittal
M45-49	Percy	Montgomery
M45-49	Jaco	Muller
M45-49	Gareth	Pile
M45-49	Michael	Price
M45-49	Panda	Qamata
M45-49	Abdul	Rawoot
M45-49	Paul	Reed
M45-49	Markus	Reiss
M45-49	Brandon	Schlimper
M45-49	George	Smit
M45-49	Oliver	Stegmaier
M45-49	Alastair	Stewart
M45-49	Christiaan	Strydom
M45-49	David	Suarez
M45-49	Raynard	Tissink
M45-49	Barry	Van Der Merwe
M45-49	Wikkie	Van Der Merwe
M45-49	Marius	Van Der Merwe
M45-49	Johannes	Van Der Wateren
M45-49	Jacques	Van Loggerenberg
M45-49	Henry	Van Niekerk
M45-49	Morne	Van Niekerk
M45-49	Craig	Ward
M45-49	Niel	Weyers
M45-49	Craig	Wilson
M50-54	Mark	Alderman



START LIST 30 JUNE 2021

5 SEPTEMBER 2021

M50-54	Shaun	Attenborough
M50-54	Thomas	Barlow
M50-54	Kevin	Benade
M50-54	Edward	Berry
M50-54	Grant	Bezer
M50-54	Gavin	Biggs
M50-54	Derek	Bouwer
M50-54	Roy	Brennon
M50-54	Neels	Campher
M50-54	Trevor	Carolin
M50-54	Anthony	Cochran
M50-54	Zainodien	Cook
M50-54	Clive	Dawkins
M50-54	Andries	De Ridder
M50-54	Tobias	Doerfler
M50-54	Andre	Ellis
M50-54	John	Firth
M50-54	Gerhard	Fouche
M50-54	Justin	Hand
M50-54	JC	Heslinga
M50-54	Alan	Hibbert
M50-54	Kai	Kohler
M50-54	Chris	Moody
M50-54	Andrew	Moss
M50-54	Jacobus	Myburgh
M50-54	Craig	Mynhardt
M50-54	Rhys	Naude
M50-54	Peter	Neethling
M50-54	Alwyn	Olivier
M50-54	Ashraf	Orrie
M50-54	Johan	Paulsen
M50-54	Wouter	Pentz
M50-54	Kobie	Pruis
M50-54	Bradley	Ryder
M50-54	Craig	Sim
M50-54	Jono	Skews
M50-54	Russel	Smit
M50-54	Marlon	Starr
M50-54	Daniel	Steenkamp
M50-54	Thomas	Stow
M50-54	Evan	Summerson
M50-54	Johan	Van Biljon
M50-54	Hanno	Van Der Walt
M50-54	Jacobus	Van Der Wateren
M50-54	Wayne	Venter
M50-54	Michael	Webb



START LIST 30 JUNE 2021

5 SEPTEMBER 2021

M50-54	Michael	Webster
M50-54	Hein	Wessels
M55-59	Andrew	Barends
M55-59	Paul	Bredell
M55-59	Hannes	Burger
M55-59	James	Cammell
M55-59	Jose	Coelho
M55-59	Cornelius	De Ridder
M55-59	Leon	Froneman
M55-59	Peter	Gordon
M55-59	Craig	Granville
M55-59	Anton	Homsek
M55-59	Eric	Jarvie
M55-59	Alan	Klette
M55-59	Wayne	Mac Farlane
M55-59	Owen	Macfie
M55-59	Leon	Maree
M55-59	Paul	Miller
M55-59	Cassim	Parak
M55-59	Andre	Pruis
M55-59	Frank	Scheller
M55-59	Carl	Schultz
M55-59	Patrick	Seddon
M55-59	Willie	Stegmann
M55-59	Gary	Stephenson
M55-59	Kobus	Van Wezel
M55-59	Clené	Van Wyk
M55-59	Peter	Van Wyk
M55-59	Christopher	Vosloo
M55-59	Gert	Wilkins
M55-59	George	Winship
M55-59	Gerbe	Zerwick
M60-64	Marius	Bouwer
M60-64	Richard	Cunningham
M60-64	Kevin	Dewar
M60-64	Keith	Fairhurst
M60-64	Roger	Hooke
M60-64	Johan	Jacobs
M60-64	Jules	Kieser
M60-64	Tony	Lederle
M60-64	Carl	May
M60-64	John	Mclean
M60-64	Stephen	Meijers
M60-64	Gert	Meiring
M60-64	Russell	Spring
M60-64	Michael	Webb



START LIST 30 JUNE 2021

5 SEPTEMBER 2021

M60-64	Dave	Wibberley
M65-69	Graham	Boyd
M65-69	Robbie	Coulson
M65-69	Guy	Nottingham
M75-79	Bothma	Dawie
M75-79	Ken	Poole