

Lieber Volunteer,

in diesem Jahr findet bereits die 3. Auflage des IRONMAN 70.3 Duisburg statt! Wir freuen uns sehr, dass Du mit uns gemeinsam für ein tolles sportliches Großevent in Duisburg sorgen möchtest. In diesem Volunteer Guide findest Du einen Überblick zu allen Helfertätigkeiten. Wir sind uns sicher, dass auch für Dich das Richtige dabei ist. Uns ist es wichtig, dass Du bei Deinem Einsatz jede Menge Spaß hast, daher lies Dir alles in Ruhe durch und wenn Du noch weitere Fragen hast, kannst Du Dich jederzeit bei uns melden, wir helfen Dir gerne weiter (duisburg@ironmanvolunteers.com).

Alle Helfer erhalten als Dankeschön ein Volunteer Shirt, eine Kappe und einen Volunteer Bag.

Die Vergabe der Volunteer-Tätigkeiten erfolgt nach Bedarf und Verfügbarkeit. Also nutze schnell Deine Chance, denn je früher man sich anmeldet, umso größer ist die Auswahl.

Nochmals vielen Dank für Dein Interesse! Wir freuen uns darauf, mit Deiner Unterstützung die 3. Auflage des IRONMAN 70.3 Duisburg 2023 zu einem besonderen Ereignis zu machen.

Dein IRONMAN Team



VOLUNTEER GUIDE – IRONMAN 70.3 Duisburg

06.08.2023



Hintergrundinformationen – IRONMAN 70.3 Duisburg 2023

- in diesem Jahr feiern wir die 3. Auflage des IRONMAN 70.3 Duisburg
- Distanz: 1,9 km Schwimmen
 - 90 km Radfahren
 - 21,1 km Laufen
- Vergabe von 40 Slots für die VinFast IRONMAN 70.3 World Championship 2024 in Taupō, Neuseeland
- Mehr als 2.500 Athleten
- Teilnehmer aus verschiedensten Nationen
- 1.000 Volunteers



Tabellarische Übersicht der Volunteer Tätigkeiten nach Tagen:

TAG	BEREICH	EINSATZZEITRAUM	BESCHREIBUNG
MITTWOCH, 02. August 2023	Packtag	14.00 bis 20.00 Uhr	Packen der Startunterlagen, Athleten- und Volunteer Bags
FREITAG, 04. August 2023	Rucksackausgabe	11.00 bis 15.30 Uhr	Ausgabe der Athletenrucksäcke
	Info Point	11.30 bis 19.00 Uhr	Auskunft für Athleten, Zuschauer, Besucher rund um das Event

TAG	BEREICH	EINSATZZEITRAUM	BESCHREIBUNG
SAMSTAG, 05. August 2023	Rucksackausgabe	09.00 bis 13.30 Uhr 13.00 bis 17.30 Uhr	Ausgabe der Athletenrucksäcke
	Info Point	09.30 bis 18.30 Uhr	Auskunft für Athleten, Zuschauer, Besucher rund um das Event
	Wechselzone	13.00 bis 19.30 Uhr	Rad Check-In
	Assistenz Volunteer- & Back Office	09.00 bis 18.00 Uhr	Allrounder, wo gerade Unterstützung gebraucht wird

TAG	BEREICH	EINSATZZEITRAUM	BESCHREIBUNG
SONNTAG, 06. August 2023	Schwimmstrecke	07.00 bis 11.00 Uhr	Einweisung in Startbox/ Hilfestellung für Athleten beim Schwimmausstieg/ Rolling Start
	White Bags	06.30 bis 10.00 Uhr	Annehmen, Verladen & Aufhängen der White Bags 06.30 bis 10.00 Uhr
	Wechselzone	06.00 bis 10.30 Uhr 10.00 bis 15.00 Uhr	Wechselzonenbetreuung
	Wechselzone	14.00 bis 19.30 Uhr	Wechselzone: Check-Out
	Info Point	10.00 bis 18.00 Uhr	Auskunft für Athleten, Zuschauer, Besucher rund um das Event
	Führungsradfahrer	09.30 bis 14.00 Uhr	
	Streckenposten Laufstrecke	09.30 bis 18.00 Uhr	Sicherung der Laufstrecke
	Finishline	14.30 bis 18.00 Uhr	Medaillenvergabe, Getränkevergabe
	Assistenz Volunteer-Betreuung	06.00 bis 13.00 Uhr	Allrounder, Unterstützung bei der Volunteer Koordination
	Assistenz Back Office	08.00 bis 21.00 Uhr	Allrounder, Unterstützung im Back Office
	Slotvergabe	18.00 bis 21.00 Uhr	Unterstützung bei elektronischer Datenerfassung



9

Volunteer 2023

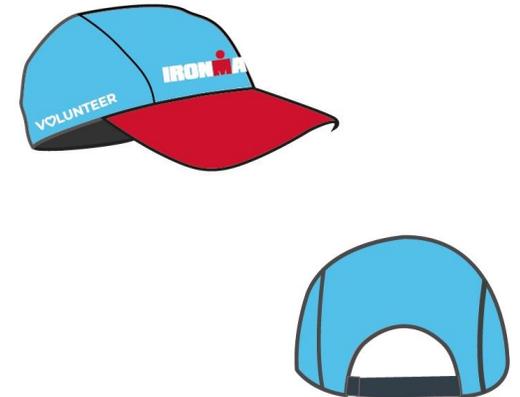
Volunteer Outfit



Volunteer Shirt 2023
(Abbildung ähnlich)



Volunteer Rucksack



Volunteer Cap 2023

Volunteer-Tätigkeiten 2023

Registrierung - Packen der Athleten- & Volunteer Bags & Startunterlagen:

- Bereits vor Ankunft der Athleten sind wir auf Deine Unterstützung angewiesen, denn es müssen alle Athleten-Rucksäcke, Startunterlagen und Volunteer Bags gepackt werden
- Bestückung der Rucksäcke und Beutel mit Flyern und Goodies

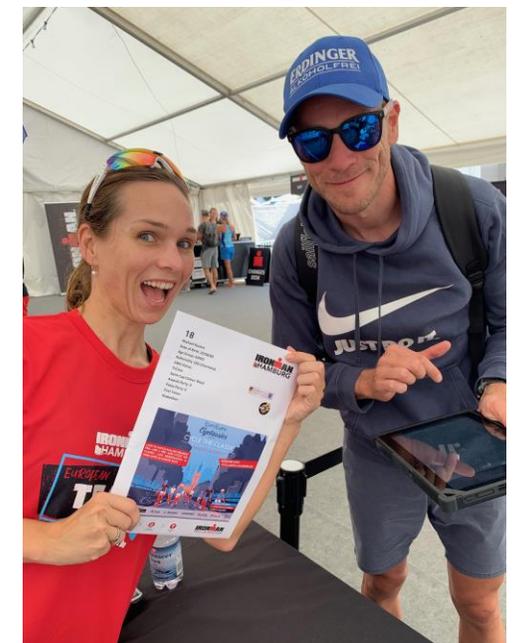
Einsatzzeit: 02. August 14.00 bis 20.00 Uhr

Registrierung – Rucksackausgabe

- Nach Erhalt ihrer Startunterlagen erhalten die Athleten ihren IRONMAN 70.3 Event Rucksack, ein einmaliges Erinnerungsstück für jeden Teilnehmer
- Du bist die erste Anlaufstelle für die Athleten und kurz vor ihrem großen Tag merkt man die Nervosität und Vorfreude der Teilnehmer
- Du nimmst ihnen die Unsicherheit und überreichst ihnen ihre Rucksäcke, erklärst den Inhalt und die folgenden Schritte, so wird aus einem unsicheren Blick ein breites Grinsen das dem Start entgegen sieht

Einsatzzeiten:

04. August 11.00 bis 15.30 Uhr / 15:00 bis 19:00



Volunteer-Tätigkeiten 2023

Info Point

- Du kennst Dich mit IRONMAN 70.3 Veranstaltungen und der Region bestens aus? Dann bist Du hier genau richtig!
- Die Info Points sind Dreh- und Angelpunkt für Fragen von Athleten, Angehörigen und Zuschauern
- Du kannst durch Deine Hilfe am Info Point Licht ins Dunkel bringen und wichtige Fragen beantworten und Deine Ortskenntnisse weitergeben
- Du hängst Streckenpläne, Durchgangszeiten, Zeitlimits und weitere Informationen aus

Einsatzzeiten: 04. August 11.30 bis 19.00 Uhr

05. August 09.30 bis 18.30 Uhr

06. August 09.30 bis 18.00 Uhr





ISO

5061



Wechselzone

- Charakteristisch für den Triathlon ist die Wechselzone zum Übergang der Sportarten
- Direkter Kontakt mit den Athleten sorgt für Gänsehautfeeling
- Betreuung der Athleten beim Check-In am Samstag 05.08. (Begleitung zum Radständer, Hilfe beim Aufhängen der Wechselbeutel, Beantworten von Fragen)
- Annahme des weißen Beutels am Sonntagmorgen ab 06:00 Uhr
- Sortieren/ Aufhängen der Wechselbeutel (blau – Schwimmsachen) und der roten Beutel (Radsachen)
- Betreuung der Athleten
- Wechselzeltbetreuung während des Wettkampfes

Einsatzzeiten:	05. August	13.00 bis 18.30 Uhr	Rad Check-In
	06. August	06.00 bis 10.30 Uhr / 10.00 bis 15.00 Uhr	
Wechselzonenbetreuung			
	06. August	14.00 bis 19.30 Uhr	Rad Check-Out





Schwimmstrecke:

- Erlebe die atemberaubende Atmosphäre am Schwimmstart
- Bei der Einlasskontrolle zum Vorstartbereich kannst Du die Anspannung der Athleten spüren
- Zur Einteilung des Startbereichs darfst Du dich unter die Athleten mischen
- Du stehst ganz vorne, denn Du lässt die Athleten nach dem Rolling Start- Prinzip ins Wasser
- Leiste Hilfe für Athleten beim Wasserausstieg

Einsatzzeit: 06. August 07.00 bis 11.00 Uhr





IRONMAN SWIM

ROKA ROKA ROKA ROKA

Duisburg

Laufstrecke:

Streckenposten:

- Als Streckenposten auf der Laufstrecke bekommst Du die grandiose Stimmung hautnah mit
- Die Sicherung der Strecke und somit des sportlichen Ablaufs ist aufgrund der Anzahl an Athleten und Zuschauer sehr wichtig
- Die Athleten freuen sich SEHR über Motivation & Anfeuerung
- Auf Gefahrenstellen/Besonderheiten der Strecke aufmerksam machen
- Zuschauer freundlich auf den Wettkampf/die Strecke aufmerksam machen

Einsatzzeiten: 06. August 09.30 bis 18.00 Uhr

Führungsradsfahrer:

- Du hast Lust eine anspruchsvolle Aufgabe zu übernehmen? Dann ist dieser Job genau richtig für Dich, denn du wirst die führenden Läufer von der Wechselzone bis ins Ziel begleiten

Einsatzzeit: 06. August 09.30 bis 14.00 Uhr



IRONMAN
WATER

IRONMAN
ISO

IRONMAN
COLA

IRONMAN

SNISBENTRICKLING

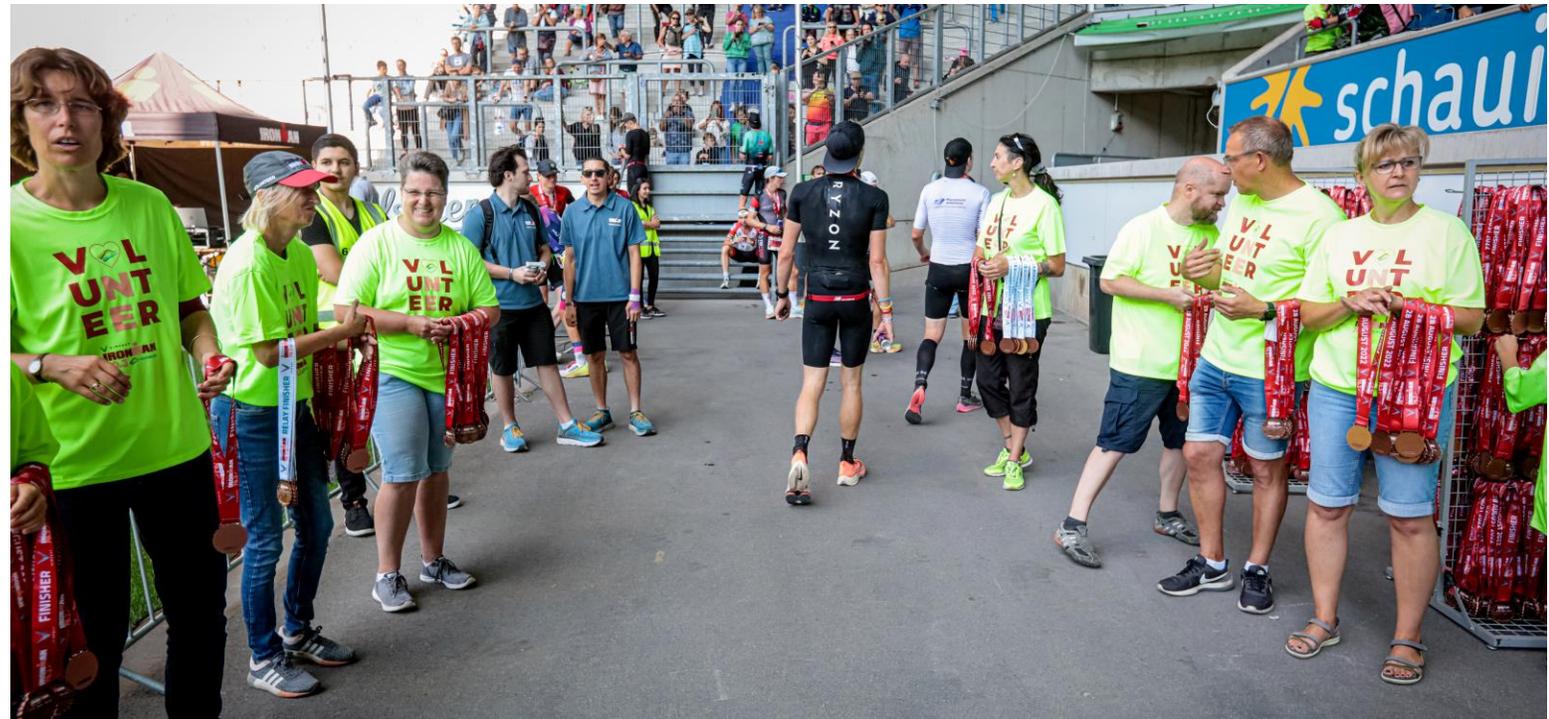
COLA

Finishline

- Du stehst direkt im Ziel, bekommst die emotionalsten Momente des Tages hautnah mit und bist der erste Kontakt des Athleten nach dem Rennen

- Du überreichst die wohlverdiente Medaille und bereitest Getränke für die Athleten vor

Einsatzzeit: 06. August 11.00 bis 18.00 Uhr



Athletes Garden (Nachzielbereich):

- Annehmen, Verladen & Aufhängen der White Bags

Die "White Bags" (weißen Beutel) enthalten die Kleidung und alles weitere, was die Athleten nach ihrem Zieleinlauf benötigen.

Einsatzzeiten: 06. August 06.30 bis 10.00 Uhr

- Im Nachzielbereich sind alle Athleten erleichtert und glücklich, können sich aber nicht mehr gut bewegen...

- Deshalb benötigen die Athleten deine Hilfe bei:
 - Vorbereitung und Ausgabe von Getränken und Speisen
 - Aufräumen und auf Sauberkeit / Ordnung achten
 - Finisher-Shirt und Beutelausgabe

Einsatzzeiten Catering: 06. August 10.00 bis 18.00 Uhr

Einsatzzeiten Finisher-Shirt Ausgabe: 06. August 06.00 bis 09.00 / 11.30 bis 18.30 Uhr

Einsatzzeiten Beutelausgabe: 06. August 10.30 bis 18.00 Uhr



Slotvergabe:

-Sei dabei und erlebe die Anspannung und Freudenausbrüche von 40 Athleten, die einen der Slots für die IRONMAN 70.3 World Championship 2024 in Taupō, Neuseeland erhalten haben

- Unterstützung beim Anmeldeprozess (elektronische Datenerfassung)

Einsatzzeit: 06. August 18.00 bis 21.00 Uhr



Assistenz Volunteer-Leitung:

- Mitverantwortlich für die Führung & Betreuung der Volunteers vor Ort und die Einhaltung eines reibungslosen Schicht - und Pausenplans
- Du stehst in regelmäßigem Kontakt mit dem Volunteer Director
- Unterstützung beim Einweisen und Positionieren der Volunteers
- Vorbereitung und Ausgabe der Volunteer-Pakete
- Sorge um das Wohlbefinden der Volunteers

Einsatzzeiten:

05. August 09.00 bis 18.00 Uhr

06. August 07.00 bis 18.00 Uhr



DANKE!