

# VOLUNTEER GUIDE – IRONMAN 70.3 Duisburg

---

01.09.2024



Lieber Volunteer,

in diesem Jahr findet bereits die 4. Auflage des IRONMAN 70.3 Duisburg statt! Wir freuen uns sehr, dass Du mit uns gemeinsam für ein tolles sportliches Großevent in Duisburg sorgen möchtest. In diesem Volunteer Guide findest Du einen Überblick zu allen Helfertätigkeiten. Wir sind uns sicher, dass auch für Dich das Richtige dabei ist. Uns ist es wichtig, dass Du bei Deinem Einsatz jede Menge Spaß hast, daher lies Dir alles in Ruhe durch und wenn Du noch weitere Fragen hast, kannst Du Dich jederzeit bei uns melden, wir helfen Dir gerne weiter ([duisburg@ironmanvolunteers.com](mailto:duisburg@ironmanvolunteers.com)). Die Vergabe der Volunteer-Tätigkeiten erfolgt nach Bedarf und Verfügbarkeit.

Alle Helfer erhalten als Dankeschön ein Volunteer Shirt, eine Kappe und einen Volunteer Bag. Auch in diesem Jahr besteht unser Volunteer-Beutel aus recycelten Ozeanplastik.

Nochmals vielen Dank für Dein Interesse! Wir freuen uns darauf, mit Deiner Unterstützung den IRONMAN 70.3 Duisburg 2024 zu einem besonderen Ereignis zu machen.

Dein IRONMAN Team



## Hintergrundinformationen – IRONMAN 70.3 Duisburg 2024

- in diesem Jahr feiern wir die 4. Auflage des IRONMAN 70.3 Duisburg
- Distanz: 1,9 km Schwimmen  
90 km Radfahren  
21,1 km Laufen
- Der IRONMAN 70.3 Duisburg 2024 bietet Altersklassen-Startplätze für die VinFast IRONMAN 70.3 World Championship 2025 am 8. und 9. November 2025 in Marbella, Spanien
- Mehr als 2.500 Athleten
- Teilnehmer aus verschiedensten Nationen
- 800 Volunteers

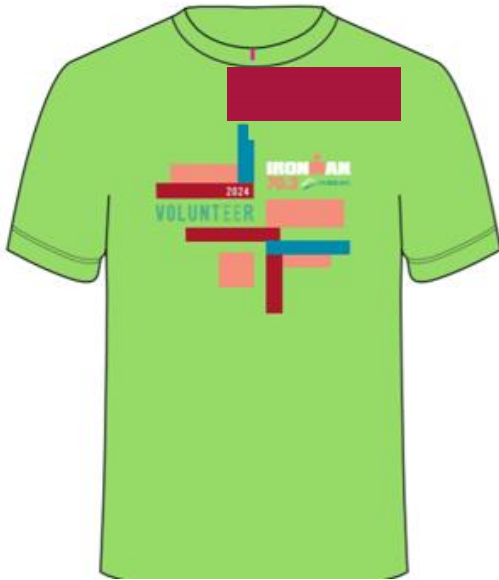








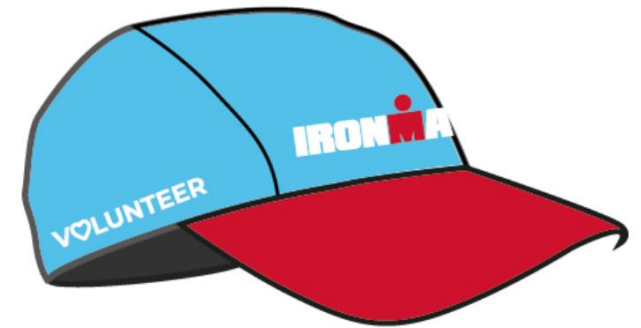
# Volunteer Outfit 2024



Volunteer Shirt



Volunteer Backpack



Volunteer Cap

# Volunteer-Tätigkeiten 2024

## Registrierung – Rucksackausgabe

- Du bist eine der ersten Anlaufstellen für die Athleten und kurz vor ihrem großen Tag merkt man die Nervosität und Vorfreude der Teilnehmer
- Nach Erhalt ihrer Startunterlagen erhalten die Athleten ihren IRONMAN 70.3 Event Rucksack, ein einmaliges Erinnerungsstück für jeden Teilnehmer

Einsatzzeiten:

30. August	11.30 bis 15.30 Uhr
30. August	15.00 bis 19.00 Uhr
31. August	09.30 bis 13.30 Uhr
31. August	13.00 bis 17.30 Uhr



## Wechselzone

- Charakteristisch für den Triathlon ist die Wechselzone zum Übergang der Sportarten
- Direkter Kontakt mit den Athleten sorgt für Gänsehautfeeling
- Betreuung der Athleten beim Check-In am Samstag (Begleitung zum Radständer, Hilfe beim Aufhängen der Wechselbeutel, Beantworten von Fragen)
- Annahme des weißen Beutels am Sonntagmorgen
- Sortieren/ Aufhängen der Wechselbeutel (blau – Schwimmsachen) und der roten Beutel (Radsachen)
- Betreuung der Athleten
- Wechselzeltbetreuung während des Wettkampfes

Einsatzzeiten:	31. August	13.00 bis 18.30 Uhr	Check-In
	01. September	06.00 bis 10.30 Uhr	Wechselzonenbetreuung
		10.00 bis 15.00 Uhr	Wechselzonenbetreuung
		14.00 bis 19.30 Uhr	Check-Out









### Schwimmstrecke:

- Erlebe die atemberaubende Atmosphäre am Schwimmstart
- Bei der Einlasskontrolle zum Vorstartbereich kannst Du die Anspannung der Athleten spüren
- Zur Einteilung des Startbereichs darfst Du dich unter die Athleten mischen
- Du stehst ganz vorne, denn Du lässt die Athleten nach dem Rolling Start- Prinzip ins Wasser
- Leiste Hilfe für Athleten beim Wasserausstieg

Einsatzzeit: 01. September 07.00 bis 11.00 Uhr









### Slotvergabe:

-Sei dabei und erlebe die Anspannung und Freudenausbrüche der Athleten, die einen der Slots für die VinFast IRONMAN 70.3 World Championship 2025 in Marbella, Spanien erhalten haben

- Unterstützung beim Anmeldeprozess (elektronische Datenerfassung)

Einsatzzeit: 01. September 18.30 bis 21.00 Uhr



## Tabellarische Übersicht der Volunteer Tätigkeiten nach Tagen:

TAG	BEREICH	EINSATZZEITRAUM	BESCHREIBUNG
Freitag, 30. August 2024	Rucksackausgabe	11.30 bis 15.30 Uhr 15.00 bis 19.00 Uhr	Ausgabe der Athletenrucksäcke
Samstag, 31. August 2024	Rucksackausgabe	09.30 bis 13.30 Uhr 13.00 bis 17.30 Uhr	Ausgabe der Athletenrucksäcke
	Wechselzone	13.00 bis 18.30 Uhr	Check-In



TAG	BEREICH	EINSATZZEITRAUM	BESCHREIBUNG
Sonntag, 01. September 2024	Schwimmstrecke	07.00 bis 11.00 Uhr	Einweisung in Startbox/ Hilfestellung für Athleten beim Schwimmausstieg/Start
	Wechselzone	06.00 bis 10.30 Uhr 10.00 bis 15.00 Uhr	Wechselzonenbetreuung
	Wechselzone	14.00 bis 19.30 Uhr	Check-Out
	Slotvergabe	18.30 bis 21.00 Uhr	Unterstützung bei elektronischer Datenerfassung



# DANKE!