



## Durchgangszeitenprognose

**Erster Athlet**

**Startnummer**

**M 1**

Schwimmstrecke	Km	Durchgangszeit	Renndauer
Start im Obersee	0	07:55	00:00
Schwimmausstieg / Einlauf Wechselzone	1.9	08:17	00:22

Radstrecke 1. Runde	Km	Durchgangszeit	Renndauer
Ausfahrt Wechselzone	0	08:19	00:24
Roundabout Hot Spot (Rapperswil-Jona)	1	08:20	00:25
Witches Hill (Schmerikon)	11	08:33	00:38
The Beast (Neuhaus)	16	08:41	00:46
Goldingen	20	08:47	00:52
Laupen	23	08:51	00:56
Ermenswil	28	08:57	01:02
Eschenbach	32	09:02	01:07
Roundabout /Wendepunkt (Start 2.Runde)	44	09:20	01:25

Radstrecke 2. Runde	Km	Durchgangszeit	Renndauer
Witches Hill (Schmerikon)	55	09:33	01:38
The Beast (Neuhaus)	60	09:41	01:46
Goldingen	64	09:48	01:53
Laupen	67	09:51	01:56
Ermenswil	72	09:57	02:02
Eschenbach	76	10:02	02:07
Roundabout Hot Spot (Rapperswil-Jona)	88	10:20	02:25
Einfahrt Wechselzone	90	10:22	02:27

Laufstrecke 1. Runde	Km	Durchgangszeit	Renndauer
Beginn Laufstrecke	0	10:24	02:29
Strandweg Water Station	0.4	10:25	02:30
Busskirch Station	1.3	10:28	02:33
Stampf Station	4.6	10:39	02:44
Water Station	5.6	10:43	02:48
Fishmarket Station	7.5	10:49	02:54
Stairway to Heaven	8	10:51	02:56
Kapuziner Station	9.2	10:55	03:00
Durchgang Zielgelände(Start 2. Runde)	10.5	11:00	03:05

Laufstrecke 2. Runde	Km	Durchgangszeit	Renndauer
Lido Water Station	10.9	11:01	03:06
Busskirch Station	11.8	11:04	03:09
Stampf Station	15.1	11:16	03:21
Water Station	16.1	11:19	03:24
Fishmarket Station	18	11:26	03:31
Stairway to Heaven	18.5	11:28	03:33
Kapuziner Station	19.6	11:31	03:36
Ziel	21.1	11:37	03:42