



**VOLUNTEER GUIDE –
Mainova IRONMAN
European Championship
Frankfurt**

02. Juli 2023



Lieber Volunteer,

Du möchtest am 02. Juli 2023 ein Teil der Mainova IRONMAN European Championship Frankfurt sein, weißt aber noch nicht genau, was Dich an diesem Wochenende erwartet und wie Du uns unterstützen kannst? Dann bist Du hier genau richtig, denn unser Volunteer Guide gibt Dir einen Überblick zu unseren verschiedenen Volunteer Tätigkeiten. Wir sind uns sicher, dass auch für Dich das Richtige dabei ist. Uns ist es wichtig, dass Du bei Deinem Einsatz jede Menge Spaß hast und dass Du Dich zu jeder Zeit sicher fühlst, daher lies Dir alles in Ruhe durch und wenn Du noch weitere Fragen hast, kannst Du Dich jederzeit bei uns melden, wir helfen Dir gerne weiter (frankfurt@ironmanvolunteers.com).

Alle Helfer erhalten in diesem Jahr als Dankeschön ein Volunteer Shirt, eine Cap und einen Volunteer Bag. Das Besondere an diesem Beutel ist, dass dieser aus recycelten Ozeanplastik besteht und man ihn ganz klein falten kann.

Die Vergabe der Volunteer-Tätigkeiten erfolgt nach Bedarf und Verfügbarkeit. Also nutze schnell Deine Chance, denn je früher man sich anmeldet, umso größer ist noch die Auswahl.

Nochmals vielen Dank für Dein Interesse! Wir freuen uns darauf, mit Deiner Unterstützung die 21. Austragung der Mainova IRONMAN European Championship Frankfurt zu einem besonderen Ereignis zu machen.

Dein IRONMAN Team

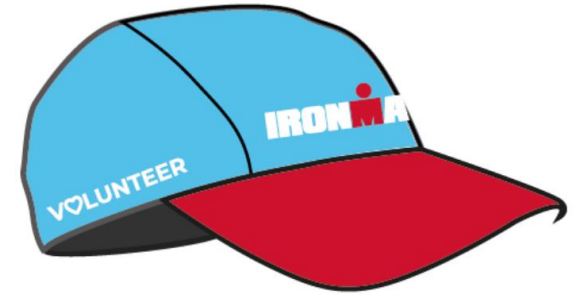




Volunteer 2023



Volunteer Shirt 2023



Volunteer Cap 2023



Volunteer Backpack 2023

Volunteer-Tätigkeiten 2023

Packtag - Packen der Athleten- & Volunteer Bags & Startunterlagen:

- Bereits eine Woche vor der Mainova IRONMAN European Championship sind wir auf die Unterstützung vieler fleißiger Hände angewiesen, denn es müssen alle Athleten und Volunteer Bags gepackt werden
- Bestückung der Rucksäcke und Beutel mit Flyern und Goodies

Einsatzzeiten:

Samstag, 24. Juni 10.00 bis 18.00 Uhr

Sonntag, 25. Juni 10.00 bis 18.00 Uhr

Einsatzort: Eissporthalle, Frankfurt

Registrierung – Rucksack Ausgabe:

- Die Spannung steigt, denn in wenigen Tagen fällt der Startschuss für die Mainova IRONMAN European Championship Frankfurt. Die Aufregung und Vorfreude ist zum Greifen nah, denn endlich können die Athleten sehen, ob sich all das harte Training ausgezahlt hat
- Nach Erhalt ihrer Startunterlagen kommen die Athleten zu Dir, um sich ihren IRONMAN Event Rucksack abzuholen, ein einmaliges Erinnerungsstück für jeden Teilnehmer
- Nachfüllen der Rucksäcke

Einsatzzeiten:

Donnerstag, 29. Juni 09.30 bis 18.15 Uhr

Freitag, 30. Juni 09.30 bis 18.15 Uhr

Samstag, 01. Juli 09.30 bis 13.30 Uhr

Einsatzort: Expo Gelände, Mainkai, Frankfurt

Wettkampfbesprechung:

- Hier erhältst Du einen tiefen Einblick in den Triathlonsport
- Regeln und Wettkampfablauf werden in einer großen Präsentation den Athleten erläutert
- Du hilfst bei der Präsentation und versorgst die Athleten mit Getränken

Einsatzzeit: Freitag, 30. Juni 14.00 bis 16.00 Uhr

Einsatzort: Römerberg, Frankfurt



Registrierung - NightRun:

- Am Donnerstag findet der NightRun in Frankfurts Innenstadt statt, und damit unsere Starter pünktlich an der Startlinie stehen sind wir auf Deine Unterstützung angewiesen, denn Du hilfst bei der Startunterlagen- und T-Shirt-Ausgabe

Einsatzzeit: Donnerstag, 29. Juni 13.00 bis 18.30 Uhr

Einsatzort: Mainkai, Frankfurt

NightRun:

- Ein kleines Warm Up für die IRONMAN Teilnehmer am Sonntag oder ein entspannter Abendlauf für alle Breitensportler, der NightRun lockt zahlreiche Zielgruppen an

- Hilfe bei der Durchführung (Streckenposten, Zielverpflegung)

Einsatzzeit: Donnerstag, 29. Juni 18.00 bis 21.30 Uhr

Einsatzort: Mainufer, Frankfurt



Registrierung - IRONKIDS:

- Am Samstag, nur ein Tag vor der Mainova IRONMAN European Championship, starten unsere kleinen Stars! Ganz aufgeregt werden sie vor Dir stehen und ihre Startunterlagen abholen... ein besonderer Moment, denn eine große Spannung und Erwartungen liegen in der Luft.

Einsatzzeit: Samstag, 01. Juli 08.30 bis 09.30 Uhr

Einsatzort: Eiserner Steg (Nordseite), Frankfurt

IRONKIDS:

- Biete Kindern, unseren zukünftigen Stars, ein tolles Erlebnis!
- Unterstützung bei der Durchführung (Streckenposten, Verpflegungsstelle, Medaillenübergabe) des

IRONKIDS

Einsatzzeit: Samstag, 01. Juli 09.00 bis 12.00 Uhr

Einsatzort: Mainufer, Frankfurt – Eiserner Steg (Nordseite)





Schwimmstrecke:

- Kurz vor dem Schwimmstart bündelt sich die ganze Aufregung
- Du kontrollierst die Startblöcke und weist die Athleten richtig ein
- Athleten werden von Dir nach dem Rolling Start– Prinzip ins Wasser gelassen
- Leiste Hilfe für Athleten beim Wasserausstieg

Einsatzzeit: Sonntag, 02. Juli 05.30 bis 11.00 Uhr

Einsatzort: Langener Waldsee





Radstrecke:

Streckenposten:

- Genieße das Flair der Veranstaltung bei einer der verantwortungsvollsten Aufgaben des IRONMAN
- Sicherung der Strecke und somit des sportlichen Ablaufs
- Motivation und Anfeuern der Athleten auf ihren einzigartigen Rädern
- Auf Gefahrenstellen/Besonderheiten der Strecke aufmerksam machen

Einsatzzeiten:

- Streckenposten Frankfurt (Süd & Ost): 07.00 bis 13.00 Uhr
- Streckenposten Schöneck: 07.30 bis 14.00 Uhr

- Streckenposten Frankfurt (Nord): 08.30 bis 17.00 Uhr

Verpflegungsstellen:

Ohne Deine Hilfe bei den Verpflegungsstellen schafft es kein Athlet ins Ziel!

- Eine der wichtigsten Aufgaben ist die Verpflegung der Athleten auf der Strecke
- Anreichen von Getränken, Energieriegeln, Energiegels und Obst
- Organisieren des Nachschubs/Flaschen füllen
- Säubern der Straße/Verpflegungsstation

Einsatzzeiten:

- Verpflegungsstelle Bergen-Enkheim: 06.00 bis 14.00 Uhr
- Verpflegungsstelle Schöneck: 07.00 bis 15.00 Uhr

Laufstrecke

Verpflegungsstelle:

- Ohne Deine Hilfe bei den Verpflegungsstellen schafft es kein Athlet ins Ziel!
- Eine der wichtigsten Aufgaben des Renntages
- Bereitstellung von Getränken, Energieriegeln, Energiegels und Obst
- Organisieren des Nachschubs/Becher füllen, Riegel/Obst vorbereiten
- Säubern der Straße/Verpflegungsstation

Einsatzzeiten:

Sonntag, 02. Juli 10.00 bis 16.00 Uhr 1.Schicht

Sonntag, 02. Juli 15.30 bis 22.00 Uhr 2.Schicht

Einsatzort: Mainufer, Frankfurt

Wasserstelle:

- Über 3000 Liter Wasser werden an den Wasserstellen der Laufstrecke an die Athleten verteilt, was für die Teilnehmer ein willkommener Durstlöcher und benötigte Abkühlung ist
- Bereitstellung von Wasser und Isotonischen Getränken
- Organisieren des Nachschubs
- Säubern der Straße und Wasserstelle

Einsatzzeiten:

Sonntag, 02. Juli 10.15 bis 16.00 Uhr 1.Schicht

Sonntag, 02. Juli 15.30 bis 22.00 Uhr 2.Schicht

Einsatzort: Mainufer, Frankfurt



Laufstrecke

Rundenbändchen:

- Dank Dir wissen die Athleten wie viele Runden sie bereits gelaufen sind, denn Du reichst die Rundenbändchen an, sodass die Athleten eins pro Runde erhalten

Einsatzzeiten:	Sonntag, 02. Juli	10.30 bis 16.00 Uhr	1. Schicht
	Sonntag, 02. Juli	15.30 bis 22.00 Uhr	2. Schicht

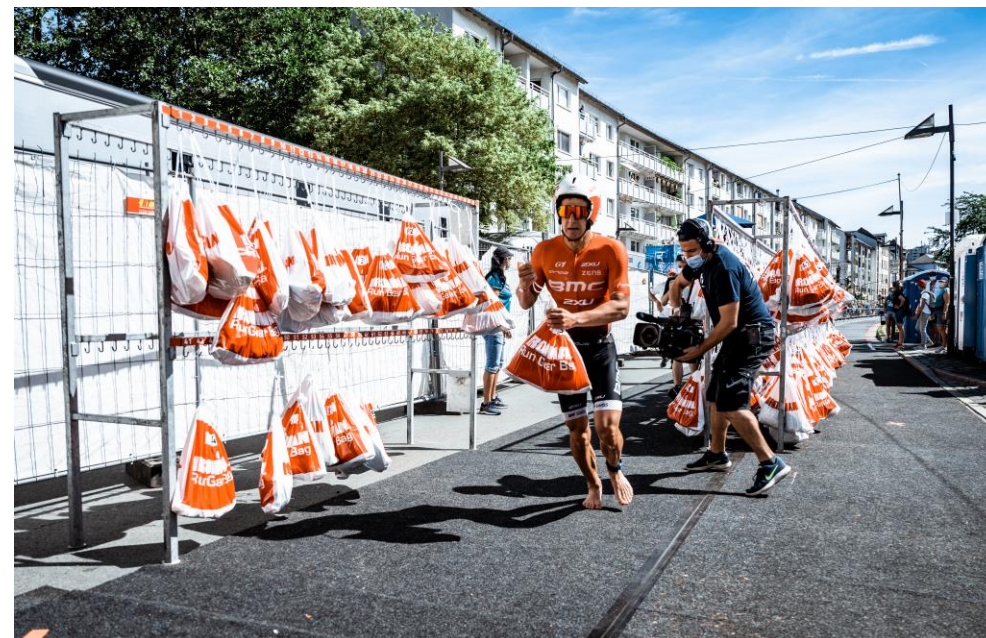




Wechselzone 2 am Mainkai:

- Charakteristisch für den Triathlon sind die Wechselzonen zum Übergang der Sportarten
- Aufhängen der roten Wechselbeutel am Samstag, 01. Juli
- Wechselzonenbetreuung am Sonntag, 02. Juli
- Sortieren/Aufhängen der Wechselbeutel, die aus Wechselzone 1 kommen (blau - Schwimmsachen) und der roten Beutel (Radsachen)
- nach dem Rennen unterstützt Du den Check-Out Prozess: hierbei wird kontrolliert, dass die richtigen Beutel und Räder mitgenommen werden

Einsatzzeiten:	Samstag, 01. Juli	11.30 bis 16.00 Uhr	Aufhängen rote Beutel
	Samstag, 01. Juli	15.30 bis 20.00 Uhr	Aufhängen rote Beutel
	Sonntag, 02. Juli	10.30 bis 17.30 Uhr	Wechselzonenbetreuung
	Sonntag, 02. Juli	16.30 bis 23.00 Uhr	Bike Check-Out
Einsatzort:	Mainkai, Frankfurt		



FinishLine Catcher:

- Du bekommst die emotionalsten Momente des Tages hautnah mit und bist der erste Kontakt des Athleten nach dem Rennen
- Du begleitest die Athleten vom Zielbereich in den Nachzielbereich
- Bei Bedarf erklärst die Abläufe im Nachzielbereich (Duschen, Finisher-Shirts, Beutelausgabe, Essen & Trinken)
 - Je nach Wetterlage versorgst Du die Athleten evtl. mit Rettungsdecken
 - Du stellst sicher, dass keine medizinischen Probleme entstehen (ggf. Übergabe an Sanitäter)
 - Du informierst die Athleten über Rad-Ausgabe, Shuttles, Hotels und Meeting Point

Einsatzzeiten:	Sonntag, 02. Juli	13.30 bis 19.00 Uhr	1. Schicht
	Sonntag, 02. Juli	15.00 bis 21.00 Uhr	2. Schicht
	Sonntag, 02. Juli	17.00 bis 22.00 Uhr	3. Schicht

Einsatzort: Römerberg & Paulsplatz, Frankfurt





Athletes Garden (Nachzielbereich):

- Im Nachzielbereich sind alle Athleten erleichtert und glücklich, können sich aber nicht mehr gut bewegen 😊

- Deshalb benötigen die Athleten Deine Hilfe. Du unterstützt bei:

- Vorbereitung und Ausgabe von Getränken und Speisen
- Aufräumen und auf Sauberkeit / Ordnung achten
- Finisher-Shirt- und Beutelausgabe

Einsatzzeiten Catering:

Sonntag, 02. Juli	10.00 bis 15.30 Uhr	1.Schicht
Sonntag, 02. Juli	15.00 bis 20.30 Uhr	2.Schicht
Sonntag, 02. Juli	20.00 bis 23.30 Uhr	3.Schicht

Einsatzzeiten Finisher-Shirt- Ausgabe:

Sonntag, 02. Juli	12.30 bis 18.00 Uhr	1.Schicht
Sonntag, 02. Juli	17.30 bis 23.00 Uhr	2.Schicht
Sonntag, 02. Juli	20.00 bis 23.00 Uhr	3.Schicht

Einsatzzeiten Beutelausgabe:

Sonntag, 02. Juli	14.00 bis 19.00 Uhr	1.Schicht
Sonntag, 02. Juli	18.30 bis 23.00 Uhr	2.Schicht

Einsatzort: Paulsplatz, Frankfurt



Athletes Garden (Nachzielbereich):

Massage

- Die Athleten freuen sich über eine leichte Massage nach den Strapazen des Wettkampfs
- Möchtest Du uns im Massage Team unterstützen dann solltest Du eine Ausbildung für Masseure oder Physiotherapeuten abgeschlossen haben oder diese gerade absolvieren

Einsatzzeit: Sonntag, 02. Juli 14.00 bis 22.00 Uhr

Einsatzort: Paulsplatz, Frankfurt

Motorradstaffel:

- Die Motorradstaffel transportiert Wettkampfrichter und Fotografen über die Strecke
- Du bist sicher mit Deiner Maschine und hast Platz für einen Sozium?
- Eine sehr verantwortungsvolle Aufgabe, bei der Du das gesamte Rennen siehst

Einsatzzeiten:	Samstag, 01. Juli	12.00 bis 14.00 Uhr	Einweisung
	Sonntag, 02. Juli	05.00 bis 16.00 Uhr	Begleitfahrzeug auf der Radstrecke

Media Unterstützung:

- Damit die emotionalen Bilder der Mainova IRONMAN European Championship Frankfurt schnell bearbeitet und online gestellt werden können, sind wir auf Deine Unterstützung als „Runner“ angewiesen
- Du pendelst zwischen Live-Action und dem Medienzentrum, um wichtiges Bildmaterial für TV und Medien weiterzugeben

Einsatzzeiten:	Samstag, 01. Juli	10.00 bis 16.00 Uhr
	Sonntag, 02. Juli	05.00 bis 14.00 Uhr
	Sonntag, 02. Juli	13.30 bis 22.00 Uhr

Einsatzort: Langener Waldsee, Schwanenhalle am Römer, Frankfurt



Slotvergabe:

- Sei dabei und erlebe die Anspannung und Freudenausbrüche von Athleten, die einen der heiß begehrten Slots für die VinFast IRONMAN World Championship in Nizza oder auf Hawaii erkämpft haben

- Unterstützung beim Anmeldeprozess (elektronische Datenerfassung)

Einsatzzeit: Montag, 03. Juli 11.00 bis 14.00 Uhr

Einsatzort: Eissporthalle, Frankfurt

Assistenz Volunteer-Leitung:

- Mitverantwortlich für die Führung & Betreuung der Volunteers vor Ort und die Einhaltung eines reibungslosen Schicht- und Pausenplans

- Du stehst in regelmäßigem Kontakt mit dem Volunteer Director

- Unterstützung beim Einweisen und Positionieren der Volunteers

- Vorbereitung und Ausgabe der Volunteer-Pakete

- Sorge um das Wohlbefinden der Volunteers

Einsatzzeiten: Freitag, 30. Juni 10.00 bis 17.00 Uhr

Samstag, 01. Juli 10.00 bis 17.00 Uhr

Sonntag, 02. Juli 08.00 bis 16.00 Uhr

Einsatzort: Schwanenhalle am Römer, Frankfurt



Tabellarische Übersicht der Volunteer Tätigkeiten nach Tagen:

TAG	BEREICH	EINSATZZEITRAUM	BESCHREIBUNG
SAMSTAG, 24. Juni 2023 SONNTAG, 25. Juni 2023	Packtag	10.00 bis 18.00 Uhr	Packen der Startunterlagen, Athleten und Volunteer Bags
DONNERSTAG, 29. Juni 2023	Registrierung NightRun	13.00 bis 18.30 Uhr	Startunterlagenausgabe NightRun
	NightRun	18.00 bis 21.30 Uhr	Streckenposten, Zielverpflegung
	Registrierung	09.30 bis 18.15 Uhr	Rucksack Ausgabe
FREITAG, 30. Juni 2023	Registrierung	09.30 bis 18.15 Uhr	Rucksack Ausgabe
	Volunteer Assistenz	10.00 bis 17.00 Uhr	Volunteer Koordination

TAG	BEREICH	EINSATZZEITRAUM	BESCHREIBUNG
SAMSTAG, 01. Juli 2023	Registrierung	09.30 bis 13.30 Uhr	Rucksack Ausgabe
	Wechselzone 1	12.00 bis 18.00 Uhr	Rad Check-In
	Wechselzone 2	11.30 bis 16.00 Uhr & 15.30 bis 20.00 Uhr	Aufhängen der Beutel
	Assistenz Volunteer-Leitung	10.00 bis 17.00 Uhr	Volunteer Koordination
	Media Unterstützung	10.00 bis 16.00 Uhr	Unterstützung TV und Medien
	IRONKIDS	08.30 bis 09.30 Uhr	Registrierung
	IRONKIDS	09.00 bis 12.00 Uhr	Streckenposten, Zielverpflegung, Medaillen

TAG	BEREICH	EINSATZZEITRAUM	BESCHREIBUNG
SONNTAG, 02. Juli 2023	Schwimmstrecke	05.30 bis 11.00 Uhr	Einweisung in Startbox/ Hilfestellung für Athleten bei Schwimmausstieg/ Rolling Start
	Radstrecke	07.00 bis 16.45 Uhr	Streckenposten, Verpflegungsstelle
	Laufstrecke	10.00 bis 16.00 Uhr/ 15.30 bis 22.00 Uhr	Streckenposten, Verpflegungsstelle, Wasserstelle, Rundenbändchen
	Wechselzone 1	04.00 bis 11.00 Uhr	Wechselzonenbetreuung, Beutelannahme
	Wechselzone 2	10.30 bis 17.00 Uhr/ 16.30 bis 23.00 Uhr	Wechselzonenbetreuung, Check-Out
	Finish Line Catcher	13.30 bis 19.00 Uhr/ 15.00 bis 21.00 Uhr/ 17.00 bis 22.00 Uhr	Unterstützung der Athleten im Zielbereich
	Athletes Garden	10.00 bis 23.00 Uhr	Catering, Finisher Shirt Ausgabe, Beutelausgabe
	Motorradstaffel	05.00 bis 16.00 Uhr	Begleitfahrzeuge auf der Radstrecke
	Assistenz Volunteer-Leitung	08.00 bis 16.00 Uhr	Volunteer Koordination
	Media Unterstützung	05.00 bis 14.00 Uhr/ 13.30 bis 22.00 Uhr	Unterstützung TV und Medien

TAG	BEREICH	EINSATZZEITRAUM	BESCHREIBUNG
MONTAG, 03. Juli 2023	Award Banquet	10.00 bis 15.00 Uhr	Ausgabe von Speisen und Getränken bei der Siegerehrung
	Slotvergabe	11.00 bis 14.00 Uhr	Elektronische Datenerfassung



DANKE!