



**START LIST AS AT 13 FEB 2023**

BIB NO	AGE GRP	NAME	SURNAME	AWA	TRICLUB
<b>FEMALES</b>					
1054	F18-24	Elri	Botha		
1055	F18-24	Robyn	Broodryk		
1056	F18-24	Maryke	De Jager		
1057	F18-24	Nicara	Diedericks		
1058	F18-24	Jennifer	Du Toit		
1059	F18-24	Caitlin	Ellis		ONE80 Multisport
1060	F18-24	Johanna	Engelhard		
1061	F18-24	Nicky	Fouche		
1062	F18-24	Micaela	Giltrow		Pure Symmetry Multisport (PSM)
1063	F18-24	Thana	Groenewald		
1064	F18-24	Isabelle	Heyl		
1065	F18-24	Lorma	Janse Van Rensburg		
1066	F18-24	Juliette	Kermeur		
1067	F18-24	Monique	Klaver		
1068	F18-24	Malandi	Marais		
909	F18-24	Arina	Niyaki	AWA Silver	
1069	F18-24	Lize-Me	Otto		
1070	F18-24	Hannah-Rose	Percival		
1071	F18-24	Johalize	Steenkamp		
1072	F18-24	Denise	Vd Spuy		
1073	F18-24	Megan	Venn		
1074	F18-24	Kaitlyn	Wolff		
1075	F25-29	Tania	Beumer		
1076	F25-29	Lauren	Billson		
1077	F25-29	Thera	Botha		TEAM TISSINK TRIATHLON
1078	F25-29	Kim	Brink		Pure Symmetry Multisport (PSM)
1079	F25-29	Jessica	Broderick		
1030	F25-29	Janel	Brown	AWA Bronze	Matrix Multisport
916	F25-29	Mare	Cheminais	AWA Silver	Pure Symmetry Multisport (PSM)
913	F25-29	Alexandra	Claasen	AWA Silver	Maverick Athletic Club

1080	F25-29	Hanri	Cuthbertson		
1081	F25-29	Danielle	De Jager		
1082	F25-29	Klara	Dorfling		Trivium Triathlon
1083	F25-29	Daleen	Duminy		
1084	F25-29	Natalie	Dumont De Chassart		
1085	F25-29	Talitha	Erasmus		
1086	F25-29	Lara	Flood		
1087	F25-29	Helene	Fouche		
1088	F25-29	Megan	Fouche		
1089	F25-29	Tanya	Fourie		My Training Day
1090	F25-29	Sage-Amber	Hardiman		
1091	F25-29	Kristen	Harrington		
1092	F25-29	Mieke	Hoffman		
1093	F25-29	Kelsi	Holz		Pure Symmetry Multisport (PSM)
1094	F25-29	Lara	Kirchmann		TEAM TISSINK TRIATHLON
1095	F25-29	Jordan	Le Clus		TEAM TISSINK TRIATHLON
1096	F25-29	Jonelle	Le Roux		
1097	F25-29	Nikita	Loreggian		Infinity Racing
1098	F25-29	Danielle	Mallabone		
1099	F25-29	Laura	Marshall		
1100	F25-29	Danielle	Masters		Pure Symmetry Multisport (PSM)
1101	F25-29	Natalie	Mels		
1102	F25-29	Sarah-Jane	Miles		
1103	F25-29	Elnae	Neethling		
1104	F25-29	Demi	Neuper		Sterk Span Coaching Academy
1105	F25-29	Gena	Nys		Trifactri
1106	F25-29	Lezanne	Paulsen		
1107	F25-29	Nadia	Plaatjies		
1108	F25-29	Luzaan	Potgieter		
1109	F25-29	Alessandra	Proietti		
1110	F25-29	Ashlyn	Quenet-Meintjes		
1111	F25-29	Robyn	Quenet-Meintjes		
1112	F25-29	Andrea	Rolle		
1113	F25-29	Jolene	Rossouw		
1114	F25-29	Tamsin	Ruiters		
1115	F25-29	Alanna	Scott		
1116	F25-29	Carina	Spies		

1117	F25-29	Savannah	Spindler		Pure Symmetry Multisport (PSM)
1118	F25-29	Catarina	Squillante		
1043	F25-29	Kylie	Steyn		Matrix Multisport
1119	F25-29	Samantha	Sutton		
917	F25-29	Sandri	Swanepoel	AWA Silver	Trifactri
1120	F25-29	Cecilé	Swart		
1121	F25-29	Tatum	Treloar		Pure Symmetry Multisport (PSM)
1122	F25-29	Caitlin	Tribelhorn		Triathlon Club of San Diego
1123	F25-29	Diana	Trubkovich		
1124	F25-29	Courtney	Tully		
1125	F25-29	Jana-Mart	Van Der Merwe		
1126	F25-29	Lize	Van Der Mescht		
915	F25-29	Danica	Van Eeden	AWA Silver	Matrix Multisport
1127	F25-29	Doré	Van Eyk		
1128	F25-29	Elicia	Venter		Trifactri
1129	F25-29	Marizaan	Vermeulen		Maverick Athletic Club
1130	F25-29	Hayley	Ward		
1131	F30-34	Yulya	Bondarchuk		
1132	F30-34	Naomi	Bruwer		
923	F30-34	Jessica	Buirski	AWA Silver	Matrix Multisport
1133	F30-34	Angelyn	Burger		
1031	F30-34	Sharnelle	Byles		Matrix Multisport
1134	F30-34	Julia	Cassar		Atlantic Triathlon Club (ATC)
1135	F30-34	Amy	Catherine		
1136	F30-34	Chantal	Catherine		
1137	F30-34	Wang	Cheng		
1138	F30-34	Hannele	Christie		
1139	F30-34	Lara	Dippenaar		
1002	F30-34	Lee-Ann	Elliott	AWA Bronze	Embark
1140	F30-34	Natasja	Fox		
1141	F30-34	Gabriella	Frank		
1142	F30-34	Almerie	Genis		
1143	F30-34	Nicole	Gien		ONE80 Multisport
967	F30-34	Christine	Harding		Aspire #LiveFit
1144	F30-34	Kashka	Hobbs		
1145	F30-34	Rouxle	Horn		

1146	F30-34	Jessika	Janse Van Rensburg		
1147	F30-34	Elizabeth	Kirsten		
918	F30-34	Meake	Louw	AWA Silver	Aspire #LiveFit
1148	F30-34	Nabeelah	Mahomed Hussein		
1149	F30-34	Lara	Meyer		
1150	F30-34	Siobhan	Momberg		
1151	F30-34	Aqeela	Moosa		
1152	F30-34	Amber	Morris		
1153	F30-34	Kelly	Morton		TEAM TISSINK TRIATHLON
1154	F30-34	Charnel	Nel		
1155	F30-34	Helé	Niehaus	AWA Bronze	
1156	F30-34	Rika	Nieuwoudt	AWA Bronze	Trivium Triathlon
1157	F30-34	Hesi	Nortje		
1158	F30-34	Carina	O'Neill		
1159	F30-34	Domonique	Ramos		
1160	F30-34	Emily	Rek		
1161	F30-34	Alex	Sanan		
1162	F30-34	Ria	Schoeman		
1163	F30-34	Dominique	Smit		
2212	F30-34	Jo-Mari	Smith		
1164	F30-34	Alyssa	Sparke		
1019	F30-34	Corle	Steenkamp		Embark
1165	F30-34	Jade	Taylor		
1166	F30-34	Sanri	Uys		
991	F30-34	Tessa	Van Der Merwe		Aspire #LiveFit
1167	F30-34	Christelle	Van Der Watt		Atlantic Triathlon Club (ATC)
1168	F30-34	Larozelle	Van Der Westhuizen		
1047	F30-34	Leanri	Van Pletsen		Matrix Multisport
2196	F30-34	Karin	Van Staden		De Bruin Train
1169	F30-34	Elani	Venter		
1170	F30-34	Bianca	Zoonekynd		
995	F35-39	Brigitta	Albrecht		Embark
1171	F35-39	Jessica	Albrecht		
1172	F35-39	Laura	Ashton-Edwards		
1173	F35-39	Holly	Atkinson		
1174	F35-39	Corinne	Berg		Maverick Athletic Club
1175	F35-39	Corlandi	Bezuidenhout		
1176	F35-39	Charlotte	Bruce	AWA Bronze	
1177	F35-39	Nina-Mari	Bruwer		Wingman Multisport
1178	F35-39	Anneri	Buitendach		
1179	F35-39	Wiesie	Burger		

1180	F35-39	Tieneke	Coetzee		
1182	F35-39	Jannet	Davel		
1183	F35-39	Elmari	De Bruyn		
1184	F35-39	Daniela	De Klerk		
1185	F35-39	Zoli	De Kock		Trivium Triathlon
1186	F35-39	Tracy	De Koning		
1187	F35-39	Louise	Engelbrecht		
1188	F35-39	Vanessa	Faber		
1189	F35-39	Fallon	Finlayson		
1190	F35-39	Kathleen	Flanagan		
1191	F35-39	Rebecca	Gatang'l		
1192	F35-39	Katie	Gilfillan		
1193	F35-39	Zelmarie	Griesel		
931	F35-39	Katherine	Hardy	AWA Silver	Stellenbosch Triathlon Squad
1194	F35-39	Samantha	Harper		
1195	F35-39	Zietta	Janse Van Rensburg		
1196	F35-39	Lindi	Joubert		
1197	F35-39	Kelly	Kourie	AWA Bronze	
970	F35-39	JD	Kruger		Aspire #LiveFit
1198	F35-39	Lerine	Kruger		
1199	F35-39	Tanit	Kruger		ONE80 Multisport
1200	F35-39	Michell	Larsen		
1202	F35-39	Johandri	Leicester		
1203	F35-39	Elmarie	Louw		
1204	F35-39	Bianca	Malan		
1205	F35-39	Samantha	Matraiotti		
927	F35-39	Nicola	Mattheus	AWA Silver	Matrix Multisport
1206	F35-39	Ricki-Lee	Meijers		PEaK Team Coaching
1207	F35-39	Anneri	Morland		
1208	F35-39	Zurina	Moses		Cape Multisport
1012	F35-39	Lizanne	Mostert		Embark
1209	F35-39	Anseri	Nel		
928	F35-39	Antoinette	Niehaus	AWA Silver	
1211	F35-39	Sharne	Raath		
1212	F35-39	Michelle	Reed		
1213	F35-39	Kristi	Rehse		
1214	F35-39	Sarah	Roberts		
1215	F35-39	Rodriguez	Rocio		
1017	F35-39	Leozette	Roode	AWA Bronze	Embark
1216	F35-39	Samantha	Schafer		
1217	F35-39	Naruluska	Smal		Atlantic Triathlon Club (ATC)

986	F35-39	Taryn	Smith		Aspire #LiveFit
1218	F35-39	Ilse	Steyn		
1219	F35-39	Magda	Stofberg		
1220	F35-39	Camilla	Stone		
1221	F35-39	Lene	Swart		
1222	F35-39	Je-Ani	Swiegelaar		Trivium Triathlon
2207	F35-39	Anastasia	Tukmacheva		
1223	F35-39	Este	Van Der Merwe		Sterk Span Coaching Academy
1224	F35-39	Leanie	Van Rensburg		
1225	F35-39	Alet	Van Rensburg	AWA Bronze	
1226	F35-39	Kim	Van Rooyen		
1227	F35-39	Bernice	Wessels		
1228	F35-39	Nova	Whiteside		
1229	F40-44	Shara	Cape		
1230	F40-44	Benita	Blom Kotze		
1231	F40-44	Sally	Boatwright		
998	F40-44	Leisha	Boshoff		Embark
959	F40-44	Vanessa	Boualam		Aspire #LiveFit
2211	F40-44	Maretha	Bruwer		
1232	F40-44	Sanri	Carstens		
1233	F40-44	Cecilia	Claydon		
1234	F40-44	Eunice	Cross		Atlantic Triathlon Club (ATC)
1235	F40-44	Charmaine	Cunningham		
1236	F40-44	Venette	De Wet		
1237	F40-44	Izaane	Demetriou	AWA Bronze	De Bruin Train
1238	F40-44	Cythna	Engelbrecht		Wingman Multisport
1239	F40-44	Helena	Ferreira		
1240	F40-44	Louise	Fletcher		
1241	F40-44	Edna	Grahan		
1242	F40-44	Elana	Grobbelaar		
1243	F40-44	Sherri	Harvey		
1244	F40-44	Christelle	Hattingh		Club MSM (Multisport-Maniacs)
1245	F40-44	Jacqueline	Hendry		
1246	F40-44	Lorraine	Holtzhausen		Sterk Span Coaching Academy
1247	F40-44	Nikki	Johnson		
1248	F40-44	Kristine	Johnson		
1249	F40-44	Marga	Kannenbergh	AWA Bronze	Stellenbosch Triathlon Squad
1250	F40-44	Anneri	Kemp (Harmse)		

1251	F40-44	Natashia	Kotze		
1252	F40-44	Jeanine	Kruger		
1253	F40-44	Natasha	Lategan		
1254	F40-44	Slavica	Lazic		ONE80 Multisport
1255	F40-44	Naomi	Ledoux		
1256	F40-44	Belinda	Louw		
1257	F40-44	Andrea	Marchesi		Club MSM (Multisport- Maniacs)
1258	F40-44	Lizl	Meintjes		
1259	F40-44	Ruvimbo	Mheyamwa		
1260	F40-44	Claire	Moorhouse		
1261	F40-44	Elouise	Muller		
1262	F40-44	Kelly	Naidoo		
977	F40-44	Shirley	Ogden		Aspire #LiveFit
1263	F40-44	Debbie	Olivier		Race of Faith Multisport
1264	F40-44	Hayley	Osmond		Stellenbosch Triathlon Squad
1265	F40-44	Katjana	Ott		
1266	F40-44	Sunita	Potgieter		
1267	F40-44	Lelanie	Rautenbach		
1268	F40-44	Riana	Robertson		
982	F40-44	Danika	Scheepers		Aspire #LiveFit
985	F40-44	Annelize	Shergold-Smith		Aspire #LiveFit
1269	F40-44	Rizel	Stander		
1270	F40-44	Kim	Strydom		
1271	F40-44	Claudia	Van Der Poel	AWA Bronze	FusionTEAMnl
1272	F40-44	Henriette	Van Der Watt		
1273	F40-44	Angelique	Van Der Westhuizen		
1024	F40-44	Ronelle	Van Zyl		Embark
1274	F40-44	Daniela	Vannucchi		
1275	F40-44	Sylvia	Venter		
1276	F45-49	Teresa	Bester		
1277	F45-49	Marlie	Bezuidenhout	AWA Bronze	Trifactri
1278	F45-49	Liezl	Botha		
903	F45-49	Michele	Cameron	AWA Gold	
1279	F45-49	Ingrid	Corbett		
1280	F45-49	Gertjie	De Beer		
935	F45-49	Adele	De La Rey	AWA Silver	TEAM TISSINK TRIATHLON
1281	F45-49	Esmari	De Wet		
1282	F45-49	Christine	Dempsey		
1283	F45-49	Andrea	Dyer		TRI YOUR BEST

1284	F45-49	Kerry	Ellis-Williams		ONE80 Multisport
1003	F45-49	Jaki	Fagan		Embark
937	F45-49	Rhiannon	Farrell	AWA Silver	Matrix Multisport
1285	F45-49	Renate	Fesel		Smart Tri
1286	F45-49	Wielie	Frick		
1287	F45-49	Zelda	Gerber		Maverick Athletic Club
1288	F45-49	Claire	Gibson		Club MSM (Multisport- Maniacs)
1289	F45-49	Christine	Gordon-Bennett		
1290	F45-49	Tarryn	Gordon-Bennett		
1291	F45-49	Therese	Hansson		Wingman Multisport
1292	F45-49	Lindi	Harmsen	AWA Bronze	KIKSTART Triathlon Training
1293	F45-49	Liza	Hobday		
1294	F45-49	Janine	Hoffmann		
1295	F45-49	Katy	Hofmeyr		
1296	F45-49	Morag	Hogg		
1297	F45-49	Meg	Holtzhausen		K8 Multisport Tribe
1298	F45-49	Yvonne	Jonker		
1299	F45-49	Chantel	Kapp		
934	F45-49	Karla	Kik Gillingham	AWA Silver	KIKSTART Triathlon Training
1300	F45-49	Tracy	Kruger		
1301	F45-49	Lizelle	Labuschagne		Trivium Triathlon
1302	F45-49	Leazel	Lombard		
1303	F45-49	Nerine	Loock		TRIBESMEN
1304	F45-49	Nerida	Lubbe		
1305	F45-49	Lisle	Matthews		
1306	F45-49	Lerryn	Mew		
1307	F45-49	Samantha	Mukheibir		
1308	F45-49	Marina	Nieuwoudt		Cape Multisport
1309	F45-49	Chantal	Nosworthy		
2198	F45-49	Lizette	Odendaal	AWA Bronze	
1310	F45-49	Jacomien	Pagnier		
1311	F45-49	Lesyl	Potgieter		Atlantic Triathlon Club (ATC)
1312	F45-49	Marinda	Pretorius		
1313	F45-49	Bernadette	Raven		
1016	F45-49	Letitia	Roestoff		Embark
1314	F45-49	Sheridan	Rogers	AWA Bronze	Infinitude Racing



1315	F45-49	Michelle	Roniak		Atlantic Triathlon Club (ATC)
1316	F45-49	Anneke	Rossouw		
1317	F45-49	Magda	Schlebusch		
1318	F45-49	Nichola	Schreuder		
1319	F45-49	Elouise	Schuttler		
1320	F45-49	Susan	Simpson		Trifactri
1321	F45-49	Liza	Smit		Sterk Span Coaching Academy
1322	F45-49	Riekie	Smit		
1323	F45-49	Sonja	Steyn		
1324	F45-49	Catherine	Sweetnam	AWA Bronze	TEAM TISSINK TRIATHLON
1325	F45-49	Bianca	Tait		Dinamic Multisport
1326	F45-49	Odette	Truter		
1327	F45-49	Annelie	Van Der Merwe		
1328	F45-49	Malena	Van Der Merwe		
1329	F45-49	Liezel	Van Der Westhuizen		
1330	F45-49	Tanja	Vd Spuy		
1048	F45-49	Carlie	Venter		Matrix Multisport
1331	F45-49	Lielie	Visser		
1332	F45-49	Carmona	Vorster		
1333	F45-49	Nicolle	Weir	AWA Bronze	
1334	F45-49	Yvette	Weyers		
1335	F45-49	Mareli	Wibbelink	AWA Bronze	
1336	F45-49	Carynne	Wickens		
1337	F45-49	Lizette	Wiseman		
1338	F50-54	Barbara	Bender		
1339	F50-54	Anne	Bitrou Gaillard		
1340	F50-54	Pamela	Black		
2011	F50-54	Ameera	Campbell		
1341	F50-54	Janene	Carey		
1342	F50-54	Natalie	Cloete		
1343	F50-54	Yolande	Cowley		Sterk Span Coaching Academy
1344	F50-54	Cathy	Curtain		Maverick Athletic Club
1345	F50-54	Lee	Den Hond		
1346	F50-54	Sune	Diedericks		
1347	F50-54	Karlien	Du Plessis		
1348	F50-54	Antoinette	Du Toit		
1349	F50-54	Chrisna	Geyer		
1350	F50-54	Dianne	Gilchrist		Maverick Athletic Club
1351	F50-54	Sanet	Griesel		
1352	F50-54	Esme	Heydenrych		

1353	F50-54	Nikki	Kerr		
1354	F50-54	Marilize	Kolver		
1355	F50-54	Sian	Kruger		
1356	F50-54	Charmiane	Kruger		
1357	F50-54	Kutlo	Majaha		
1358	F50-54	Annelize	Marais		
1359	F50-54	Madelein	Massyn		KIKSTART Triathlon Training
1360	F50-54	Lauren	Nish		
1361	F50-54	Alison	Pronk		
1362	F50-54	Liesl	Ribeiro		
1363	F50-54	Jolanda	Rosin		
1364	F50-54	Ninja	Sand Wallonius		
907	F50-54	Magdalena	Shlesinger	AWA Gold	Dinamic Multisport
1365	F50-54	Chanel	Smailes		
1366	F50-54	Heather	Stamant		Hard Inc
1367	F50-54	Phillippiena	Strode		
1368	F50-54	Denise	Stuart	AWA Bronze	
906	F50-54	Pauline	Tunstead	AWA Gold	Matrix Multisport
1369	F50-54	Carol	Van Antwerp		
1370	F50-54	Jennifer	Van Oerle		
1371	F50-54	Veronica	Warmington		
1372	F50-54	Tania	Wilson		
1373	F50-54	Linda	Wood		Trifactri
1374	F55-59	Gillian	Basel		
1375	F55-59	Tanja	Beger		Atlantic Triathlon Club (ATC)
1376	F55-59	Carol	Booyesen		
1029	F55-59	Ursula	Botha		Matrix Multisport
1377	F55-59	Christine	Claasen		
1378	F55-59	Carol	Cooper		Race of Faith Multisport
1379	F55-59	Ute	Haferkorn		
1380	F55-59	Alison	Hartley		Atlantic Triathlon Club (ATC)
1381	F55-59	Jeanette	Jordan		
1382	F55-59	Belinda	Marais		
1383	F55-59	Kay	Mcnish		
1384	F55-59	Corne	Nel		
975	F55-59	Agnes	Nieburg		Aspire #LiveFit
1385	F55-59	Ashraf	Orrie		
1386	F55-59	Paula	Pearce		TRI YOUR BEST
983	F55-59	Amanda	Shaw		Aspire #LiveFit

1387	F55-59	Maria	Silverman		My Training Day
1388	F55-59	Sonja	Swanevelder		Cape Multisport
1389	F55-59	Kindy	Theunissen		
2013	F55-59	Desiree	Titus		
2194	F55-59	Tracy	Tucker		Westside Triathlon Club
2193	F55-59	Christa	Venter		Try Again Tri
1390	F55-59	Angela	Wells		
999	F60-64	Dawn	Claase		Embark
1391	F60-64	Sarie	Coetzee		
1392	F60-64	Joanie	Coetzee	AWA Bronze	ONE80 Multisport
1393	F60-64	Carolyn	De Jager		
1394	F60-64	Barbara	Fisher-Hill		
1395	F60-64	Aletta	Joubert		
1396	F60-64	Elmarie	Ott		
1397	F60-64	Linda	Potts		
1398	F60-64	Ingrid	Prinsloo Van Schalkwyk		
989	F60-64	Pat	Thomson		Aspire #LiveFit
947	F60-64	Tina	Van Wyk	AWA Silver	Embark
1399	F60-64	Denise	Williams		
1400	F65-69	Hendra	Bezuidenhout		
2210	F65-69	Deborah	Munton		
1401	F65-69	Martina	Seidel		
1402	F70-74	Althea	Bacchialoni		
1403	F70-74	Gwyn	Guiney	AWA Bronze	
1404	F70-74	Mariko	Kirihara		
<b>MEN</b>					
1405	M18-24	Jacques	Badenhorst		
1406	M18-24	Josh	Baynes		
1407	M18-24	Kyle	Beckford		
1408	M18-24	Rayhaan	Botha		
1409	M18-24	Cobus	Crowther		
1410	M18-24	Jordan	Delpport		
1411	M18-24	Liam	Dowie		
1412	M18-24	Divan	Du Plooy		
1413	M18-24	Zac	Ellis		
1414	M18-24	Hanno	Erwee		
1415	M18-24	Tim	Ferguson		
1416	M18-24	Dandre	Fouche		
911	M18-24	Timothy	Hayward	AWA Silver	Matrix Multisport
1417	M18-24	Berndt	Jacobs		
1418	M18-24	Luca	La Monica		
1419	M18-24	Zane	Lubbe		
1420	M18-24	George	Marais		
1421	M18-24	Marco	Myburgh		
1422	M18-24	Rudolph	Nel		

1423	M18-24	Bonga	Nkqintiza		
910	M18-24	JD	Odendal	AWA Silver	
1424	M18-24	Willie	Paulsen		
1425	M18-24	Jack	Powell	AWA Bronze	
1426	M18-24	Jarryd	Pyle		
1427	M18-24	Dillon	Ribeiro		
1428	M18-24	David	Sher	AWA Bronze	Atlantic Triathlon Club (ATC)
1429	M18-24	Jamie	Sher		
1041	M18-24	Luke	Smuts		Matrix Multisport
1430	M18-24	Joshua	Starr		
1431	M18-24	Johannes	Stegmann		
1432	M18-24	Gunter	Swart		
1433	M18-24	Hendrik	Van Der Watt		
1434	M18-24	Johannes	Van Niekerk		
1435	M18-24	Edmund	Van Niekerk		
1436	M18-24	Andre	Vosloo		
2200	M18-24	Volker	Winterbach		
1437	M25-29	Muhammad	Allie		
912	M25-29	AJ	Barkhuizen	AWA Silver	
1438	M25-29	Gabriel	Bayhack		
914	M25-29	Travis	Benn	AWA Silver	
1439	M25-29	Hishaan	Bhana		
1440	M25-29	Bart	Bogaers		
1441	M25-29	Jack	Church		
1442	M25-29	William	Cockrell		
1443	M25-29	Stefan	Combrinck		PEaK Team Coaching
1444	M25-29	Yazeed	Cupp		
1445	M25-29	Jess	De Jongh		
1446	M25-29	Etienne	De Villiers		
1447	M25-29	Johan	De Villiers		
1448	M25-29	Alidius	De Wet		
1449	M25-29	Jan-Louw	Dorfling		
1450	M25-29	Ruben	Du Toit		
1451	M25-29	Alexander	Engelhard		
1033	M25-29	Mikaeel	Essa		Matrix Multisport
1452	M25-29	Devan	Falconer		
1453	M25-29	Vidrick-Mor	Ferguson		
1454	M25-29	Ignatius	Ferreira		
1455	M25-29	Blake	Flanagan		
1456	M25-29	Ruan	Genis		
1457	M25-29	James	Gerber		
1458	M25-29	Kyle	Gracey		
1459	M25-29	Matthew	Grobler		Stellenbosch Triathlon Squad
1460	M25-29	Tristan	Hamilton		My Training Day
1461	M25-29	Nicolaas	Hattingh		

1462	M25-29	Johannes	Herbst		
1463	M25-29	Ollie	Hill		
1464	M25-29	Harry	Hill		
1465	M25-29	Calvin	Howard		
1466	M25-29	Gary	Kahn		
1467	M25-29	Matthew	Keogh		
1468	M25-29	Luke	Kirk		TEAM TISSINK TRIATHLON
1469	M25-29	Ruandro	Kleynhans		Sterk Span Coaching Academy
1470	M25-29	Stepan	Kurianov		
1471	M25-29	Maximilian	Labouchere		
1472	M25-29	Mark	Lamprecht	AWA Bronze	Trivium Triathlon
1473	M25-29	Marius	Lang		
1474	M25-29	Jan	Lategan		
1475	M25-29	Gordon	Loubser-Hattingh		
1476	M25-29	Bradley	Love		
1477	M25-29	Jonathan	Mackay		
1478	M25-29	Gregory	Mathews		
1479	M25-29	Heino	Meyer		
1480	M25-29	Grant	Miskin		TEAM TISSINK TRIATHLON
1481	M25-29	Ruben	Nel		
1482	M25-29	Aadil	Omar		
1484	M25-29	Joshua	Papé		KimiTri
1483	M25-29	Hein	Papenfus		
1485	M25-29	Lloyd	Parker		
1486	M25-29	Reinhardt	Pienaar		
1014	M25-29	Argon	Poorun		Embark
1487	M25-29	Herco	Posthumus		
1488	M25-29	Werner	Pretsch		
1489	M25-29	Rieghardt	Rautenbach		De Bruin Train
1490	M25-29	Lyle	Rockman		
1491	M25-29	Joshua	Rodda		
1492	M25-29	Jacques	Rossouw		
1493	M25-29	Francois	Rossouw	AWA Bronze	
1494	M25-29	Willem	Smal		
1495	M25-29	Jesse	Soicher		
1496	M25-29	Jonathan	Stamatis		
1498	M25-29	Dehan	Stipp		
1499	M25-29	Simon	Stofberg		
1500	M25-29	Arno	Struwig		
1501	M25-29	Wiehan	Strydom		
1502	M25-29	Juan	Swart		
1503	M25-29	Henk	Swart		
1504	M25-29	Alex	Swart		
1021	M25-29	Shaun	Swartz	AWA Bronze	Embark

1505	M25-29	Donavan	Tam		
1506	M25-29	Niël	Terblanche		
1507	M25-29	Connor	Thompson		
1508	M25-29	Sandro	Torrente		
1509	M25-29	Jamie	Tweedie		
1510	M25-29	Herman	Van Dyk		
992	M25-29	MJ	Van Jaarsveld		Aspire #LiveFit
1511	M25-29	Tristan	Van Moerkerken		PEaK Team Coaching
1512	M25-29	Christiaan	Van Niekerk		
1513	M25-29	Christof	Van Niekerk		
1514	M25-29	Dieter	Van Rooyen		PEaK Team Coaching
1515	M25-29	Evert	Van Staden		
1516	M25-29	Stefan	Van Vuuren		
1517	M25-29	Chris	Van Wyk		
1518	M25-29	Tinus	Vermeulen	AWA Bronze	Maverick Athletic Club
1519	M25-29	Ruan	Viljoen		
1520	M25-29	Abrie	Visagie		
1521	M25-29	Marthinus	Wolmarans		
1522	M25-29	Benjamin	Ziman	AWA Bronze	
1523	M30-34	Mohamed	Asmal		
919	M30-34	Muhammad	Bana	AWA Silver	Trifactri
1524	M30-34	Ross	Barnard		
1525	M30-34	Martin	Barnard		
1526	M30-34	Justin	Barnes	AWA Bronze	
1527	M30-34	Mark	Bartosch		
1528	M30-34	Jason	Bassett		
1529	M30-34	Ryan	Bates		
1530	M30-34	Gregory	Behrens		
1531	M30-34	Cobus	Bekker		
1532	M30-34	Vayden	Beyleveld		
1533	M30-34	Luke	Binneman		
1534	M30-34	Roland	Bohmer		
1535	M30-34	Markus	Botes		
1536	M30-34	Dewan	Botha		
1537	M30-34	Liam	Brown		
1538	M30-34	Stefanus	Burger		
1539	M30-34	Shane	Burger		
1540	M30-34	Christian	Calitz		Trivium Triathlon
1541	M30-34	Izak	Claasen		
1542	M30-34	Hans	Coetzee		
1543	M30-34	Dylan	Cole		Pure Symmetry Multisport (PSM)
1544	M30-34	Clinton	Cuthbertson		
1545	M30-34	Mighael	De Beer		
1546	M30-34	Jan	De Klerk		

1547	M30-34	Bevan	De Nobrega		
1548	M30-34	Johannes	Dorfling		
1549	M30-34	Rikus	Du Plessis		
1550	M30-34	Riaan	Dunckley		
1551	M30-34	Kallas	Eksteen		
1552	M30-34	Karl	Engelhard		
1553	M30-34	Francois	Faasen		
1554	M30-34	Nathaniel	Fairbank		
924	M30-34	Michael	Frantzeskou	AWA Silver	Maverick Athletic Club
965	M30-34	Dean	Gifford		Aspire #LiveFit
1555	M30-34	Daves	Gonzalez		
1556	M30-34	Raymond	Grant		
1557	M30-34	James	Grobler		
1558	M30-34	Timothée	Grolleau		
1559	M30-34	Jeffrey	Guttilla		
1560	M30-34	Dingaan	Gwebu		PEaK Team Coaching
966	M30-34	Pierre	Haasbroek		Aspire #LiveFit
1561	M30-34	Omair	Haq		De Bruin Train
2213	M30-34	Michael	Harris	AWA Silver	Endurance Hub Tri Team
1562	M30-34	Phil	Heine		
968	M30-34	Wilhelm	Henning		Aspire #LiveFit
922	M30-34	Travers	Henrick	AWA Silver	Aspire #LiveFit
920	M30-34	Tijn	Huberts	AWA Silver	
1563	M30-34	Gareth	Hudd		
1564	M30-34	Ruan	Immelman		
1565	M30-34	Leon	Janse Van Rensburg		
1566	M30-34	Ruan	Janse Van Rensburg		
1567	M30-34	Marlo	Jardine		
1568	M30-34	Brendon	Jordaan		
1569	M30-34	Henning	Klopper		Maverick Athletic Club
1570	M30-34	Tyrone	Kunneke		My Training Day
901	M30-34	Manfred	Lambrechts	AWA Gold	Matrix Multisport
971	M30-34	Bruce	Le Grange		Aspire #LiveFit
1571	M30-34	Marc	Le Sueur		
972	M30-34	Neil	Louw		Aspire #LiveFit
1572	M30-34	Kobus	Louwrens		
1573	M30-34	Gabriel	Malherbe		
921	M30-34	Nardus	Matthysen	AWA Silver	
1008	M30-34	Cyril	Mauvais		Embark

974	M30-34	Angus	Mcnaughton		Aspire #LiveFit
1574	M30-34	Jan-Hendrik	Meyer		
1575	M30-34	Zingisa	Mfiki		
1011	M30-34	Johan	Minnaar		Embark
1576	M30-34	Yousha	Minty		
1577	M30-34	Aiden	Monk		
1578	M30-34	Justin	Morris		
1579	M30-34	Yola	Mpuhlu		Born free 2tri
1580	M30-34	Rian	Naik		
2209	M30-34	Altus	Neethling		
1581	M30-34	Johannes	Nel		
1582	M30-34	Christian	Opperman		
1583	M30-34	Karolis	Rakauskas		
1584	M30-34	Vishal	Rama		
1585	M30-34	Matthew	Robson		
1586	M30-34	Jason	Rutenberg		
1587	M30-34	Adriano	Salgado		
1588	M30-34	Gareth	Sanders		
1589	M30-34	Thomas	Savage		
1590	M30-34	Dylan	Schafer		
1591	M30-34	Franswa	Scheepers		
1592	M30-34	Uwe	Schmahl		
1593	M30-34	Ernst	Schoeman		
1594	M30-34	Bradley	Sellwood		
1595	M30-34	Tadas	Sezenis		
1596	M30-34	Leeth	Singh		
1597	M30-34	Frans	Smit		
1598	M30-34	Jacques	Smith	AWA Bronze	
1599	M30-34	Jaco	Steenkamp		
1042	M30-34	Jacques-Robin	Steyn		Matrix Multisport
1600	M30-34	Charles	Steyn		
1601	M30-34	Ignus	Storm		
1044	M30-34	Evan	Strauss		Matrix Multisport
1602	M30-34	Nicolaas	Strydom		
1603	M30-34	Jason	Taylor		MyProCoach
1604	M30-34	Carlos	Teixeira		
1605	M30-34	Ruan	Terblanche		
1606	M30-34	Lloyd	Tinney		
1607	M30-34	Paolo	Toua		Stellenbosch Triathlon Squad
1608	M30-34	Tando	Tsotsobe		
1609	M30-34	Laurynas	Vaiciulis		
1610	M30-34	Philip-Louis	Van Der Westhuizen		Trifactri
1611	M30-34	Tyrone	Van Der Westhuizen		SWIM BIKE RUN 365
1046	M30-34	Rikus	Van Eeden		Matrix Multisport



1612	M30-34	Matthew	Van Heerden		Atlantic Triathlon Club (ATC)
1613	M30-34	Pieter	Van Lille		
1614	M30-34	Shane	Van Moerkerken		
1615	M30-34	Brendon	Van Niekerk		
1616	M30-34	JP	Van Zittert		PEaK Team Coaching
1618	M30-34	Joe	Van Zyl		
1619	M30-34	Hendrik	Van Zyl		
1620	M30-34	Johan	Visser	AWA Bronze	
1621	M30-34	Hendru	Volschenk		
1622	M30-34	Jasper	Wentz		
1623	M35-39	Juan	Ackerman		Trifactri
994	M35-39	Stuart	Adam		Embark
1624	M35-39	Dintwe	Appie		Sterk Span Coaching Academy
1625	M35-39	Muhammed	Asvat		Tri Anyone
1626	M35-39	Orrie	Basson		ONE80 Multisport
1627	M35-39	Schalk	Bean		
1628	M35-39	Sergei	Benjamin		
1026	M35-39	Pieter	Beukes	AWA Bronze	Matrix Multisport
1027	M35-39	Mardeo	Bezuidenhout		Matrix Multisport
1629	M35-39	Nicholas	Bibis		
1630	M35-39	Bradley	Bieske		
1631	M35-39	Ryan	Black		
1632	M35-39	Llewellyn	Blake		
1633	M35-39	Paul	Booyens		
1634	M35-39	Stephan	Boshoff		
1635	M35-39	Brendan	Bosman		
1636	M35-39	Wikus	Bouwer		
1637	M35-39	Daniel	Brink		
1638	M35-39	Wessel	Brits		
1639	M35-39	Matthew	Buirski		
1640	M35-39	Roelof	Burger		
1641	M35-39	Pieter	Burger		
1642	M35-39	Devan	Buys		
1643	M35-39	Deman	Carstens		
1644	M35-39	Kieran	Casserley		
1645	M35-39	Morné	Castelyn		
1646	M35-39	Yusuf	Chothia		
1647	M35-39	Pieter	Claassen		
1032	M35-39	Jarrood	Cole-Edwardes		Matrix Multisport
961	M35-39	James	Crawford		Aspire #LiveFit
1648	M35-39	Claude	Crozier		
1649	M35-39	Nelson	Da Silva		

1650	M35-39	Dean	De Coning		My Training Day
1651	M35-39	Brendan	De Jongh		
1652	M35-39	Willem	De Kock		
962	M35-39	Charl	De Lange		Aspire #LiveFit
1653	M35-39	Jaco	De Waal		
1654	M35-39	Francois	De Wit		
1655	M35-39	Kasey	Dewing		
1656	M35-39	George	Do Amaral		
1657	M35-39	Paul	Du Plessis		
1658	M35-39	Nick	Emmett		
1659	M35-39	Rhett	Finch		
1660	M35-39	Salmaan	Fredericks		
1661	M35-39	James	Gahagan		
1662	M35-39	Kevin	Gall		
1663	M35-39	Robbie	Gien	AWA Bronze	ONE80 Multisport
929	M35-39	Gerhard	Grebe	AWA Silver	Sterk Span Coaching Academy
1664	M35-39	Conrad	Gresse		
1665	M35-39	Kobus	Grobbelaar		
1666	M35-39	Hannes	Grobler		
1667	M35-39	Ryan	Hutton		
1668	M35-39	Richard	Hutton		
1669	M35-39	Tiaan	Jacobs		
1670	M35-39	Nicholas	Kable		
1671	M35-39	Clayton	Kensley		
1672	M35-39	Michael	King		Maverick Athletic Club
1673	M35-39	Waldo	Kleyn		
1674	M35-39	Johan	Koen		
930	M35-39	Stephan	Le Roux	AWA Silver	
1675	M35-39	Arthur	Lemarchand		
1006	M35-39	Jean	Lens	AWA Bronze	Embark
1676	M35-39	Thinus	Loock		
1677	M35-39	Eugene	Louw		
1678	M35-39	Rendani	Maliage		
1679	M35-39	Paul	Marais		
1038	M35-39	Morne	Maritz		Matrix Multisport
1680	M35-39	Aaron	Masini		
902	M35-39	Hanno	Mattheus	AWA Gold	Matrix Multisport
1681	M35-39	Matt	Mclaverty		
1682	M35-39	Casper	Moodie		
1683	M35-39	Grant	Moolman		MPG Tri Team
2202	M35-39	Pavel	Moskvin	AWA Gold	TrilogySportClub
1684	M35-39	Brian	Moyo		

1685	M35-39	Gary	Muller		Atlantic Triathlon Club (ATC)
1686	M35-39	Royce	Muller		
1687	M35-39	Francois	Nel		
2197	M35-39	Tigran	Nersesyan		
2192	M35-39	Michael	Neser		
1688	M35-39	Sean	None		
1689	M35-39	Jacobus	Odendaal		
1690	M35-39	Louwrens	Olivier		
1691	M35-39	Robert	Petersen		Maverick Athletic Club
978	M35-39	Jared	Petzer		Aspire #LiveFit
1692	M35-39	Samuel	Phatlane		Maverick Athletic Club
1693	M35-39	Jacques	Pienaar		
1694	M35-39	Mirko	Pineda		
1695	M35-39	Herman	Potgieter		
1696	M35-39	Mark	Raa		Wingman Multisport
1697	M35-39	Melt	Rademeyer		
1698	M35-39	Frederich	Rautenbach		
1699	M35-39	Kyle-Ross	Rehse		
1700	M35-39	Warwick	Renard		
1039	M35-39	Curt	Roberts		Matrix Multisport
1701	M35-39	Andrew	Roberts	AWA Bronze	ONE80 Multisport
1702	M35-39	Gabriel	Roux		
1703	M35-39	Bryan	Rowsell		
1704	M35-39	Sabir	Salie		
1705	M35-39	Lebohang	Senti		
1706	M35-39	Jabulani	Siboto		Club100
1707	M35-39	Wayne	Smit		
1708	M35-39	Greg	Smith		
1709	M35-39	Noel	Smouse	AWA Bronze	
1710	M35-39	Mark	Stander		
1711	M35-39	Jono	Stephen	AWA Bronze	TEAM TISSINK TRIATHLON
1712	M35-39	Pieter	Strydom		
1713	M35-39	Roch	Thompson		
1714	M35-39	Cameron	Tomlin		
1715	M35-39	Francois	Uys		
1716	M35-39	Retief	Van Der Merwe		
1717	M35-39	Lowaldo	Van Der Merwe		NFC Endurance
1022	M35-39	Erich	Van Der Westhuizen		Embark
1718	M35-39	Dylan	Van Graan		Pure Symmetry Multisport (PSM)

1719	M35-39	Christo	Van Rooyen		
1720	M35-39	Charl	Van Zyl		
1721	M35-39	Christian	Van Zyl		
1722	M35-39	Brendon	Venter		
1723	M35-39	Christo	Volschenk		
1724	M35-39	Wiehann	Wagenaar		
1725	M35-39	Lee	Wardle		
1726	M35-39	Reinard	Wessels		
1727	M35-39	Donovan	Will		
1728	M35-39	Stuart	Williams		
1729	M35-39	Bruce	Williams		PEaK Team Coaching
1730	M35-39	Stephen	Williams		
1731	M35-39	Steed	Wilson		
1732	M35-39	Stephen	Wyeth		
925	M35-39	Valentin	Zasytkin	AWA Silver	
1733	M40-44	Alex	Abdellah		
1734	M40-44	Vian	Bester		
1028	M40-44	Laurie	Blake		Matrix Multisport
1735	M40-44	Marcel	Blignaut		
1736	M40-44	Clyde	Botha		
1737	M40-44	Wietsche	Bresler		Stellenbosch Triathlon Squad
1738	M40-44	Kobus	Brummer		
1739	M40-44	Shaun	Burrow		
1740	M40-44	Ricardo	Carvalho		
1741	M40-44	Mathieu	Chauvaux	AWA Bronze	
1742	M40-44	Theodore	Chippendale		
1743	M40-44	Jac	Cilliers		
1744	M40-44	Johann	Claassen		Wingman Multisport
1745	M40-44	Jacques	Cloete		
1746	M40-44	Heinz	Conrad		Privateers
1747	M40-44	Pierre	Cronje		
1748	M40-44	Ayanda	Dakana		
1749	M40-44	Liam	Davids		
1750	M40-44	Jamie	De Jong		
1751	M40-44	Pieter	De Wet		
1752	M40-44	Kevin	Dickinson		
1753	M40-44	John	Donaldson		Club100
1754	M40-44	Jaco	Dreyer		Wingman Multisport
1755	M40-44	Jacque	Du Plessis		
1756	M40-44	Jacques	Du Preez		
1757	M40-44	Cláudio	Ferreira Macatrão		
1758	M40-44	Hubert	Fourie		
1759	M40-44	Michael	Franks		
1760	M40-44	Yusuf	Gaffoor		
1761	M40-44	Saud	Gamiet		
1034	M40-44	Richard	Gilbert		Matrix Multisport

1762	M40-44	Benjamin	Goosen		
1763	M40-44	Rees	Gower		
1764	M40-44	Jason	Grobbelaar		
1765	M40-44	Mario	Gruber-Kalteis		
1766	M40-44	Guillaume	Guastalla		
933	M40-44	Grant	Guerin	AWA Silver	Matrix Multisport
1767	M40-44	Charl	Gyzen		ONE80 Multisport
1768	M40-44	Davo	Hansen		
1769	M40-44	Grant	Hardy		
1770	M40-44	Reinecke	Janse Van Rensburg		
1771	M40-44	Luke	Jeftha		
1772	M40-44	Francois	Jonker		
1773	M40-44	Jan-Hendrik	Joubert		
1774	M40-44	Charlton	Kerridge		
1775	M40-44	Cameron	Kiloh		KimiTri
2204	M40-44	Rory	Kirton		Trifactri
1776	M40-44	Rudi	Koekemoer		
1777	M40-44	Moosa	Kola		
1778	M40-44	Jurie	Kotze		
1779	M40-44	Regardt	Kruger		
1780	M40-44	Ayi	Kyriacou		
1781	M40-44	Shane	Lagaay		
932	M40-44	Heinrich	Lategan	AWA Silver	Wingman Multisport
1782	M40-44	Carel	Le Roux		
1784	M40-44	James	Lee		
1785	M40-44	Vaughn	Lindhorst		
1786	M40-44	Andre	Lombaard		ONE80 Multisport
1787	M40-44	Warren	Lurie		
1788	M40-44	Muhammad	Makda		Tri Anyone
1789	M40-44	Khotso	Makokotlela		Sterk Span Coaching Academy
1790	M40-44	Alroy	Margo		
1791	M40-44	David	Mason		
1792	M40-44	Robin	Matthews	AWA Bronze	Cape Multisport
1793	M40-44	Kieron	Mcewan		
1794	M40-44	Jacobus	Meintjes		
1010	M40-44	Dan	Meyer		Embark
1795	M40-44	John	Middlewick		
1796	M40-44	Gavin	Mofsowitz		Maverick Athletic Club
1797	M40-44	Vusi	Ndwandwe		
1798	M40-44	Jason	Nel		
1799	M40-44	Ilya	Nesterov	AWA Bronze	
1800	M40-44	Hendrik	Opperman		
1801	M40-44	Richard	Osborne		
1802	M40-44	Zuhdi	Petersen		Siyaphambili
1803	M40-44	Sherwin	Plaatjies		

1804	M40-44	Leslie	Pottier		
1805	M40-44	Marc	Price		Wingman Multisport
1806	M40-44	Arthur	Quphe		
1807	M40-44	Ruan	Rademeyer		
1808	M40-44	Eren	Ramdhani		
1809	M40-44	Dhiraj	Ramsaroop		
1810	M40-44	Luis	Rodriguez		
1811	M40-44	Jonathan	Roets		Sterk Span Coaching Academy
1018	M40-44	Dallen	Roos		Embark
1812	M40-44	Danie	Rossouw		Dinamic Multisport
981	M40-44	Luis	Sampaio		Aspire #LiveFit
1813	M40-44	Kelvin	Samuel		
1814	M40-44	Werner	Senekal		
1815	M40-44	Brandon	Seymour		
1816	M40-44	Shaun	Smee		Sterk Span Coaching Academy
1817	M40-44	Pieter	Smith		
1818	M40-44	Gerald	Snell		
1820	M40-44	Chris	Teague		
1821	M40-44	Riaan	Theron		
1045	M40-44	Gavin	Thorne	AWA Bronze	Matrix Multisport
1822	M40-44	Mynhardt	Van Der Merwe		
1823	M40-44	Ryan	Van Der Mescht		
1824	M40-44	Johann	Van Eeden		
1023	M40-44	Charl	Van Heerden		Embark
1825	M40-44	Ewald	Van Heerden	AWA Bronze	
1826	M40-44	Ruan	Van Jaarsveld		
1827	M40-44	Hugo	Van Niekerk		
1828	M40-44	Herman	Van Niekerk		
1829	M40-44	Cornelius	Van Rooyen		
993	M40-44	Lourens	Van Zyl		Aspire #LiveFit
1830	M40-44	Stephan	Van Zyl	AWA Bronze	
1025	M40-44	Sacha	Vaughan		Embark
1831	M40-44	Marinus	Venter		
1832	M40-44	Jaco	Venter	AWA Bronze	De Bruin Train
1833	M40-44	Jaco	Viljoen		
1834	M40-44	Petrus	Vorster		
1835	M40-44	Callie	Wannenburg		
1836	M40-44	Shaun	Whitehead		
1837	M40-44	Grant	Willemse		
1838	M40-44	James	Winstanley		

1839	M40-44	Nick	Wright		Atlantic Triathlon Club (ATC)
1840	M40-44	Bruce	Wright		
997	M45-49	Steve	Attwell	AWA Bronze	Embark
940	M45-49	Nasser	Baksh	AWA Silver	
1841	M45-49	Ayoub	Banderker		
1842	M45-49	John	Barnard		Cape Multisport
1843	M45-49	Craig	Bester		
1844	M45-49	Mohammed	Bharoochi		
1845	M45-49	Garth	Bolton		
1846	M45-49	Corne	Bosch		
1847	M45-49	Henk	Botha		
904	M45-49	Alexey	Bukleev	AWA Gold	
1848	M45-49	Bernard	Burger		
1849	M45-49	Denver	Bussy		
1850	M45-49	Garth	Cameron		
1851	M45-49	Greig	Carstens		
1852	M45-49	Serghei	Ciuru		
1853	M45-49	Louis	Cloete		
1854	M45-49	Owen	Coetzee		
1855	M45-49	Justin	Cornish		
1856	M45-49	Andrew	Crone		
1857	M45-49	Gareth	Davies		
1858	M45-49	Andreas	Demetriou		De Bruin Train
1859	M45-49	Pierre	Deysel		
1860	M45-49	Peet	Diedericks		KIKSTART Triathlon Training
1861	M45-49	Syd	Dollman		Club MSM (Multisport-Maniacs)
1862	M45-49	Brent	Dreyer		
1000	M45-49	Jaco	Du Plooy		Embark
1863	M45-49	Hendrik	Du Toit		
2206	M45-49	Daan	Du Toit		
1001	M45-49	Grant	Elario		Embark
1864	M45-49	Brett	Faure		Atlantic Triathlon Club (ATC)
1865	M45-49	Alistair	Fisher		
1866	M45-49	Cobus	Fourie	AWA Bronze	Stellenbosch Triathlon Squad
1867	M45-49	Donovan	Fraser		
1868	M45-49	Jacobus	Freysen		Cape Multisport
1869	M45-49	Thomas	Fritsch		
964	M45-49	Greg	Fullard		Aspire #LiveFit
1870	M45-49	Mark	Fuller		

					Hawaii Triathlon Center
1871	M45-49	Michael	Gabiga		
1872	M45-49	Wayne	Galant		
1873	M45-49	Suhail	Gani		
1874	M45-49	Paul	Gerard		
1875	M45-49	Mikael	Gevorkyan		SBR88
1876	M45-49	Shaun	Girdhari		
1877	M45-49	Gcinikhaya	Gobodo		
1878	M45-49	John	Gordon-Bennett		ONE80 Multisport
1879	M45-49	Fasie	Grobbelaar		
1880	M45-49	Stephanus	Hancke		
1881	M45-49	Lee	Harvey		Just Another Mile
1882	M45-49	Kurt	Heunis	AWA Bronze	ONE80 Multisport
1883	M45-49	Alex	Hofmeyr		
1884	M45-49	Fabian	Howard		
1004	M45-49	Justin	Howes		Embark
1885	M45-49	Wayne	Jones		
1886	M45-49	Christiaan	Joubert		
1887	M45-49	Morne	Kapp		
1888	M45-49	Pieter	Karsten		
1889	M45-49	Daniel	Kattan		
1890	M45-49	Barry	Keet		Saudi TRI Community
938	M45-49	Jerry	Kenbeek	AWA Silver	TVS'90
1891	M45-49	Mark	Koehler		
1005	M45-49	Michal	Kotze		Embark
1892	M45-49	Willie	Krause		
1893	M45-49	Rich	Lain		
1894	M45-49	Fabien	Lamon		
1895	M45-49	Georg	Langenhoven		
1896	M45-49	Luke	Lanterme		ONE80 Multisport
1037	M45-49	David	Little		Matrix Multisport
1897	M45-49	Jean	Louw		
1898	M45-49	Coenie	Louw		
2203	M45-49	Yury	Makarskiy		
1899	M45-49	Phumzile	Manzini		
1007	M45-49	Werner	Maree		Embark
1901	M45-49	Kelvin	Massingham		Wingman Multisport
1902	M45-49	Herman	Matthews		Privateers
1903	M45-49	Duncan	May		
1904	M45-49	Zola	Mbulawa		
1905	M45-49	Gavin	Meistre		Formula 1 Triathlon Coaching
1906	M45-49	Steve	Mendes		
2191	M45-49	Jed	Michaletos		
1907	M45-49	Johann	Momberg		



1908	M45-49	Rogan	Moore		
1909	M45-49	Hannes	Moore		
1910	M45-49	Rafeeq	Moosagie		
1911	M45-49	Juan	Mostert		
1912	M45-49	Kwezi	Mpuhlu		
1913	M45-49	Christopher	Nel		
1914	M45-49	Lee	Nienaber		KIKSTART Triathlon Training
1915	M45-49	Johan	Nieuwoudt		
1916	M45-49	Leon	Noussis		
1917	M45-49	Iurii	Novikov		
976	M45-49	Roger	O'Niel		Aspire #LiveFit
1918	M45-49	Hannes	Otto		
939	M45-49	Hein	Pagnier	AWA Silver	
1919	M45-49	Aadil	Patel		
1920	M45-49	Grant	Pattinson		Maverick Athletic Club
1013	M45-49	Chris	Philippides		Embark
980	M45-49	Michael	Price		Aspire #LiveFit
1921	M45-49	Eugene	Prins		
1922	M45-49	Bushan	Ravjee		Tri Anyone
1015	M45-49	Abdul	Rawoot		Embark
1923	M45-49	Strini	Reddy		
1924	M45-49	Lourens	Roux		
1925	M45-49	Dan	Ryan		
1926	M45-49	Thembisile	Salman		
1927	M45-49	Ronald	Scheffer		
1928	M45-49	Theo	Schoultz		
936	M45-49	Kai	Schroeder	AWA Silver	SG Stern Gaggenau
1929	M45-49	Owen	Sher		Club100
1930	M45-49	Andrey	Sidelnikov		
1931	M45-49	Johnny	Smit		Greenwich Tritons
1932	M45-49	Fanie	Smit		
1933	M45-49	Basil	Smith		
1934	M45-49	Errol	Smith		
1935	M45-49	Johan	Snyman		
1936	M45-49	Tertius	Steyn		Cape Multisport
1937	M45-49	Louis	Stroebel		
988	M45-49	Daniel	Strydom		Aspire #LiveFit
1938	M45-49	Anton	Swanepoel		
1939	M45-49	Darryn	Thackwell		
1940	M45-49	James	Thomas		
1941	M45-49	Niall	Tierney		
1942	M45-49	Phumlani	Tina		
1943	M45-49	Dale	Tucker		
990	M45-49	Corne	Van Der Berg		Aspire #LiveFit

1944	M45-49	Dirk	Van Der Merwe		
1945	M45-49	Marius	Van Der Merwe		
1946	M45-49	Jason	Van Der Poel		My Training Day
1947	M45-49	Pieter	Van Eck		
1948	M45-49	Andries	Van Heerden		
1949	M45-49	Rob	Van Hille		
1950	M45-49	Pierre	Van Lelyveld		
1951	M45-49	Ockert	Van Schoor		
1952	M45-49	Barnie	Vd Spuy		
1953	M45-49	Adriaan	Venter		Wingman Multisport
1954	M45-49	Jonathan	Walker		
1955	M45-49	Andrew	Weber		TEAM TISSINK TRIATHLON
1956	M45-49	Alf	White		
1957	M45-49	Melea	Williams		
1958	M45-49	Elliott	Wood		
1959	M45-49	Duncan	Wyness		De Bruin Train
1960	M50-54	Johannes	Otto		
1961	M50-54	Yaseen	Abrahams		Siyaphambili
1962	M50-54	Wasfie	Adams		Atlantic Triathlon Club (ATC)
1963	M50-54	Luis	Amaro		
996	M50-54	Sedick	Arendse		Embark
1964	M50-54	Agmat	Badat		Tri Anyone
1965	M50-54	Javier	Baez Ramirez		Trimetheus
1966	M50-54	Thomas	Barlow		Trifactri
1967	M50-54	Wayne	Bebb		
1968	M50-54	Warwick	Berrington		
905	M50-54	Ian	Blatchford	AWA Gold	Koa Sports
1969	M50-54	Gavin	Boucher		
1970	M50-54	Neil	Boyce		Trifactri
1971	M50-54	Michael	Bromilow		
1972	M50-54	Zunaid	Bulbulia		Tri Anyone
1973	M50-54	Kevin	Campbell		
1974	M50-54	Wim	Cilliers		
1975	M50-54	Graeme	Coetzee		
1976	M50-54	John	Considine		Trifactri
1977	M50-54	Zainodien	Cook		
1978	M50-54	Louis	De Villiers		TEAM TISSINK TRIATHLON
1979	M50-54	Ivan	De Waal		
1980	M50-54	Chris	Dodds		
1981	M50-54	Craig	Dorfling		
1982	M50-54	Wynand	Du Preez		
1983	M50-54	Clint	Ducie		
1984	M50-54	Mohammed	Essop		

1985	M50-54	Mike	Fannin		Atlantic Triathlon Club (ATC)
1986	M50-54	Jaco	Fourie		Infinity Racing
941	M50-54	Bryn	Freeman	AWA Silver	ONE80 Multisport
963	M50-54	PJ	Fry		Aspire #LiveFit
1987	M50-54	Paul	Gillingham		
942	M50-54	Roy	Gordon	AWA Silver	Embark
1988	M50-54	Johann	Grobler		
1989	M50-54	Erik	Hansen		TEAM TISSINK TRIATHLON
1990	M50-54	Gregory	Harris		
1991	M50-54	Hylton	Hastie		
1035	M50-54	Renier	Henning		Matrix Multisport
1992	M50-54	GF	Heyns		
1993	M50-54	Aubrey	Holton		Trifactri
1994	M50-54	Faiq	Jappie		TEAM TISSINK TRIATHLON
2215	M50-54	Andre	Joubert		
1995	M50-54	Wayne	Keet		
1996	M50-54	Mark	Kemp		
943	M50-54	Justin	Kightley	AWA Silver	
969	M50-54	Michael	Kingston		Aspire #LiveFit
1997	M50-54	Michael	Kontos		
1998	M50-54	Morne	Lombard		
1999	M50-54	Haroon	Loonat		
2000	M50-54	Sven	Mahieu		
2001	M50-54	Feroz	Mahomed		
2002	M50-54	Shiraz	Mahomed		
2003	M50-54	Johan	Marais		
973	M50-54	Jade	Mardon		Aspire #LiveFit
2004	M50-54	Ronald	Marshall		
2012	M50-54	Simon	Martens		
2005	M50-54	James	Mason		
2006	M50-54	JB	Massyn		
2007	M50-54	Shaun	Matthews		Trifactri
2008	M50-54	Andrew	Mccarthy		
2009	M50-54	Kevin	Mckinney		Atlantic Triathlon Club (ATC)
2010	M50-54	Plewman	Meintjes		
2011	M50-54	Henri	Meyer		
2012	M50-54	Marcelle	Meyer		
2195	M50-54	Ismail	Mitha		Tri Anyone
2013	M50-54	Mark	Momberg		
2014	M50-54	Sybrand	Otto		

2015	M50-54	Selwyn	Paterson		
2016	M50-54	Rayno	Peo		
979	M50-54	Danie	Pieterse		Aspire #LiveFit
2017	M50-54	Gerhard	Pretorius		
2018	M50-54	Herman	Prinsloo		
2019	M50-54	Leendert	Pronk		
2020	M50-54	Lawrence	Resnick		K8 Multisport Tribe
2021	M50-54	Gavin	Ridge		
2022	M50-54	Malcolm	Robinson		MyProCoach
2023	M50-54	Garth	Roe		
2024	M50-54	Heinro	Schamrel		
2025	M50-54	Keith	Sezoe		
2026	M50-54	Gavin	Sheldon		
2027	M50-54	Louis	Slabbert		
2028	M50-54	Carel	Smit		
2029	M50-54	Stefan	Spruyt		
2030	M50-54	Keith	Stacey		
2031	M50-54	Marlon	Starr		
2032	M50-54	Pieter	Steyn		
2033	M50-54	Thomas	Stow		ONE80 Multisport
1020	M50-54	Ash	Suckling		Embark
2034	M50-54	Gregory	Sumner		
2035	M50-54	David	Swart		
2036	M50-54	Yunus	Theba		
2037	M50-54	Mitch	Tiltmann		
2038	M50-54	Brenden	Tiltmann		
2039	M50-54	Steve	Townsend		Bayside Multisport
2040	M50-54	Francois	Trautmann		
2041	M50-54	Buckley	Usher		
2042	M50-54	Marius	Van Der Merwe		
2043	M50-54	Dawie	Van Der Merwe		
2044	M50-54	Chris	Van Der Walt		
2045	M50-54	Johan	Van Dyk		
2046	M50-54	Pete	Van Heerden		TriDubai
2047	M50-54	Sarel	Van Niekerk		
2048	M50-54	Henry	Van Niekerk		My Training Day
2049	M50-54	Mike	Van Oerle		
2050	M50-54	Andre	Van Rooyen		
2051	M50-54	Wouter	Van Werkhoven		
2052	M50-54	Willie	Van Wyk		
2053	M50-54	Rudolf	Van Wyk		
2054	M50-54	Phillip	Venter		
2055	M50-54	Hein	Visser		
2056	M50-54	Jurgen	Vogt		
2057	M50-54	Roaan	Vorster		
2058	M50-54	Imraan	Wajoodeen		
944	M50-54	Jan	Wibbelink	AWA Silver	
2059	M50-54	Craig	Wood		Trifactri

2060	M55-59	Ebrahiem	Abrahams		
2061	M55-59	Markus	Appel		
2062	M55-59	Andrew	Austin		TRIBESMEN
2063	M55-59	Garry	Babich		
2064	M55-59	Dries	Beetge		MyProCoach
2065	M55-59	Kevin	Benade		
2066	M55-59	Eugene	Bezuidenhout		
2067	M55-59	Basil	Bibis		
2068	M55-59	Graeme	Boake		
					Race of Faith Multisport
2069	M55-59	Mark	Cooper		
2070	M55-59	Derek	Couzens		
2071	M55-59	Robin	Coyle-Dowling		
2072	M55-59	Danie	Cronje		
2073	M55-59	Adriaan	De Beer		
908	M55-59	Bruno	De Decker	AWA Gold	3MD
2074	M55-59	Anton	De Klerk		
2075	M55-59	Kobus	De Vos		
2076	M55-59	Philip	De Wet		
2077	M55-59	Johan	Dekker		
2078	M55-59	Nolan	Diaz		
2079	M55-59	Wayne	Draai		
946	M55-59	Anton	Du Plessis	AWA Silver	
2080	M55-59	Phillip	Dumont De Chassart		
					Maverick Athletic Club
2081	M55-59	Johan	Ebertson		
					Atlantic Triathlon Club (ATC)
2082	M55-59	Faried	Ebrahim		
2083	M55-59	Reniel	Engelbrecht		
2084	M55-59	Gasant	Fataar		
2085	M55-59	Leon	Froneman		
2086	M55-59	Godfrey	Gelderbloem		
2087	M55-59	Wayne	Hardy		
					Balance & UTS Triathlon Club
2088	M55-59	Martin	Hocknell		
2089	M55-59	Crofton	Hopkins		
					Maverick Athletic Club
2199	M55-59	Chris	Howes		
2090	M55-59	Ighsaan	Isaacs		
2091	M55-59	Glen	Isserow		
					TEAM TISSINK TRIATHLON
2092	M55-59	Ashley	Jacobs		
					Dinamic Multisport
2093	M55-59	Herschel	Jawitz		
2094	M55-59	Marten	Kaehler		
					Matrix Multisport
1036	M55-59	Hugo	Lemmen		
					Triathlon Väst
2095	M55-59	Peter	Ljungberg		

2096	M55-59	Ryk	Lochner		
2097	M55-59	Martin	Mardon		
2098	M55-59	Gavin	Mcelroy		
2099	M55-59	Andre	Miles		
2102	M55-59	Mike	Möbius		
2100	M55-59	Fabrizio	Morgia		
2101	M55-59	Nico	Muller		
2103	M55-59	Dave	Neill		
2205	M55-59	David	Nijland		
2104	M55-59	Neil	Nortje		Sterk Span Coaching Academy
2105	M55-59	Gerrit	Olivier		
2106	M55-59	Herbie	Oosthuizen		
2107	M55-59	Angelo	Pacheco		
2108	M55-59	Cassim	Parak		
2109	M55-59	Dean	Parry		
2110	M55-59	Johan	Paulsen		
2111	M55-59	Herman	Pelser		
2112	M55-59	Stephen	Phillipson		
2214	M55-59	Emilio	Previtali	AWA Silver	Friesian Team
945	M55-59	Kobie	Pruis	AWA Silver	Assessoria Commandos
2113	M55-59	Andre	Pruis		
2114	M55-59	Ahmed	Rahim		Tri Anyone
2115	M55-59	Adnan	Ravat		Tri Anyone
1040	M55-59	Martin	Roediger		Matrix Multisport
2116	M55-59	Mike	Roscoe		
2117	M55-59	Shaheed	Russon		
2118	M55-59	Zamzami	Samad	AWA Bronze	
2119	M55-59	David	Savage		
2120	M55-59	Anton	Schoeman		
2121	M55-59	Willie	Stegmann		
2122	M55-59	Arshadalli	Tayob		Tri Anyone
2123	M55-59	Adrian	Van Biljon		
2124	M55-59	Riaan	Van Den Berg		
2125	M55-59	Wouter	Van Der Westhuizen		Maverick Athletic Club
2126	M55-59	Etienne	Venter		Cape Multisport
2127	M55-59	Mark	Viviers		
2128	M55-59	Tyrone	Voller		
2129	M55-59	Michael	Wilson		Privateers
2130	M55-59	George	Winship		P.E. City Mustangs
2131	M60-64	PJ	Andrews		
2132	M60-64	Zach	Benade		TEAM TISSINK TRIATHLON
2133	M60-64	Kirk	Beukes		
2134	M60-64	Gellie	Bibis		

2135	M60-64	Craig	Bosch		
2136	M60-64	Deon	Boshoff		
2137	M60-64	Jim	Brown		
2138	M60-64	Julian	Bull		
2139	M60-64	Shaun	Claasen		
2140	M60-64	Isaac	Coker		
2141	M60-64	Pedro	Da Silva		
950	M60-64	Katman	De Beer	AWA Silver	
2142	M60-64	Danie	De Jager		
2143	M60-64	Jack	De Kort	AWA Bronze	
2144	M60-64	Mervin	De Lange		TRIBESMEN
2145	M60-64	Andre'	De Villiers		
2146	M60-64	Achmat	Ellie		
2147	M60-64	Clive	Garrett		
949	M60-64	Günter	Geimer	AWA Silver	Die MANNschaft e.V.
2148	M60-64	Aart	Geyer		
2149	M60-64	Timothy	Heggenberger		Deschutes Multisport Club
2150	M60-64	Anton	Homsek		
2151	M60-64	Roger	Hooke		TEAM TISSINK TRIATHLON
2152	M60-64	Fanie	Joubert		
2153	M60-64	Brian	Kerby		
2010	M60-64	Ralph	Ketzner		
2201	M60-64	Freddie	La Grange	AWA Silver	
2154	M60-64	Isak	Ludick		
2155	M60-64	Owen	Macfie		Team Just-In
2156	M60-64	Ahmed	Mahomed	AWA Bronze	Atlantic Triathlon Club (ATC)
2157	M60-64	Eamonn	Mc Cann		
2158	M60-64	Kevin	Mccaughey		TEAM TISSINK TRIATHLON
2159	M60-64	Kenny	Mclean		
2160	M60-64	Stephen	Meijers	AWA Bronze	Trifactri
2161	M60-64	Rolf	Müller		Club MSM (Multisport-Maniacs)
2162	M60-64	Ndaba	Ndzombane		
2163	M60-64	Eugene	O'Brien		Maverick Athletic Club
2208	M60-64	Etienne	Olivier		
2164	M60-64	Rene	Otto		
2165	M60-64	Ian	Patterson		
2166	M60-64	Franco	Roberto		Atlantic Triathlon Club (ATC)

2167	M60-64	Patrick	Seddon		
984	M60-64	Leigh	Shepherd		Aspire #LiveFit
2168	M60-64	Gary	Stephenson		
2169	M60-64	Andrew	Thomson		
2170	M60-64	Louis	Van Antwerp		Atlantic Triathlon Club (ATC)
948	M60-64	Peter	Van Wyk	AWA Silver	Club MSM (Multisport-Maniacs)
2171	M60-64	Nazeer	Vania		Tri Anyone
2172	M60-64	Neil	Voller		
2173	M60-64	Graham	Warrender		
2174	M60-64	Gert	Wilkins		Atlantic Triathlon Club (ATC)
2175	M60-64	Rudi	Witteveen		
2176	M65-69	Ant	Adler		
2177	M65-69	Johan	Barnard		
2178	M65-69	David	Barnes		
2179	M65-69	Mike	Bosch		North Coast Triathlon Club
960	M65-69	Graham	Boyd		Aspire #LiveFit
2180	M65-69	Desmond	Campbell		
2181	M65-69	Nico	Claase	AWA Bronze	Cape Multisport
2182	M65-69	Eugene	De La Rouviere		
2183	M65-69	Filippo	Di Mauro		F.I.T Singapore
2184	M65-69	Roy	Heine		
2185	M65-69	Pierre	Kotze		
1009	M65-69	Carl	May	AWA Bronze	Embark
951	M65-69	Guy	Nottingham	AWA Silver	
987	M65-69	Roger	Steele		Aspire #LiveFit
2186	M65-69	Francois	Swart		
2187	M65-69	Rick	Van Putten		
952	M70-74	Armin	Brandle	AWA Silver	TEAM TISSINK TRIATHLON
2188	M70-74	Steve	Macdonald		
2189	M70-74	Quinten	Webster		
2190	M75-79	Chris	Viljoen		
953	M80-84	Ken	Poole	AWA Silver	