



Durchgangszeitenprognose

Erste Athletin

Startnummer

F 1

Schwimmstrecke	Km	Durchgangszeit	Renndauer
Start im Obersee	0	07:58	00:00
Schwimmausstieg / Einlauf Wechselzone	1.9	08:22	00:24

Radstrecke 1. Runde	Km	Durchgangszeit	Renndauer
Ausfahrt Wechselzone	0	08:24	00:26
Roundabout Hot Spot (Rapperswil-Jona)	1	08:25	00:27
Witches Hill (Schmerikon)	11	08:39	00:41
The Beast (Neuhaus)	16	08:48	00:50
Goldingen	20	08:55	00:57
Laupen	23	08:59	01:01
Ermenswil	28	09:05	01:07
Eschenbach	32	09:11	01:13
Roundabout /Wendepunkt (Start 2.Runde)	44	09:31	01:33

Radstrecke 2. Runde	Km	Durchgangszeit	Renndauer
Witches Hill (Schmerikon)	55	09:44	01:46
The Beast (Neuhaus)	60	09:53	01:55
Goldingen	64	10:01	02:03
Laupen	67	10:04	02:06
Ermenswil	72	10:11	02:13
Eschenbach	76	10:17	02:19
Roundabout Hot Spot (Rapperswil-Jona)	88	10:36	02:38
Einfahrt Wechselzone	90	10:38	02:40

Laufstrecke 1. Runde	Km	Durchgangszeit	Renndauer
Beginn Laufstrecke	0	10:40	02:42
Strandweg Water Station	0.4	10:41	02:43
Busskirch Station	1.3	10:45	02:47
Stampf Station	4.6	10:57	02:59
Water Station	5.6	11:01	03:03
Fishmarket Station	7.5	11:09	03:11
Stairway to Heaven	8	11:11	03:13
Kapuziner Station	9.2	11:15	03:17
Durchgang Zielgelände(Start 2. Runde)	10.5	11:20	03:22

Laufstrecke 2. Runde	Km	Durchgangszeit	Renndauer
Strandweg Water Station	10.9	11:22	03:24
Busskirch Station	11.8	11:25	03:27
Stampf Station	15.1	11:38	03:40
Water Station	16.1	11:42	03:44
Fishmarket Station	18	11:49	03:51
Stairway to Heaven	18.5	11:51	03:53
Kapuziner Station	19.6	11:56	03:58
Ziel	21.1	12:02	04:04