



ZEITPLAN

Stand: 15.05..2023

Donnerstag, 29. Juni 2023

| ZEIT | EVENT | ORT |
|----------------------|--|------------|
| 10:00 – 18:00 | Registrierung IRONMAN Frankfurt geöffnet | Mainkai |
| 10:00 – 18:00 | IRONMAN Merchandise & Expo geöffnet | Mainkai |
| 19:00 – 21:00 | Start NightRun | Mainkai |

Freitag, 30. Juni 2023

| ZEIT | EVENT | ORT |
|---------------|--|------------------------|
| 10:00 – 18:00 | Registrierung IRONMAN Frankfurt geöffnet | Mainkai |
| 10:00 – 18:00 | IRONMAN Merchandise & Expo geöffnet | Mainkai |
| 10:00 | Eröffnungs-Medienkonferenz | Mainova AG |
| 12:00 | Pre-race Briefing PRO-Athletes | Mainova AG |
| 14:30 | Pre-race Briefing German | Tribünen am Römerberg |
| 16:00 | Pre-race Briefing English | Tribünen am Römerberg |
| 15:00 – 18:00 | Ausgabe der Medienakkreditierungen | Magistratssitzungssaal |

Samstag 01. Juli 2023

| ZEIT | EVENT | ORT |
|---------------|--|--------------------------|
| 10:00 - 13:00 | Registrierung IRONMAN Frankfurt geöffnet | Mainkai |
| 10:00 - 18:00 | IRONMAN Merchandise & Expo geöffnet | Mainkai |
| 10:00 - 11:30 | Ironkids | Römerberg |
| 12:00 - 18:00 | Run-Bag Abgabe | Wechselzone 2 am Mainkai |
| 13:00 - 18:00 | Check-In Fahrräder Wechselzone | Langener Waldsee |
| 15:00 - 16:00 | Ausgabe der Medienakkreditierungen | Magistratssitzungssaal |

Sonntag 02. Juli 2023

| ZEIT | EVENT | ORT |
|---------------|-------------------------------------|--------------------------|
| 04:30 – 06:15 | Wechselzone geöffnet | Langener Waldsee |
| 06:25 | PRO-Athletes FEMALE Start EM | Langener Waldsee |
| 06:40 – 07:00 | Age-Group Start / Rolling Start | Langener Waldsee |
| 08:00 – 22:00 | Media Center geöffnet | Magistratssitzungssaal |
| 10:00 – 18:00 | IRONMAN Merchandise & Expo geöffnet | Mainkai |
| ab 14:00 | Finish Line Party startet | Römerberg |
| ca. 15:15 | Erster Athlet im Ziel | Römerberg |
| ca. 15:30 | Erste Athletin im Ziel | Römerberg |
| 17:00 | After Race Press Conference | Magistratssitzungssaal |
| 17:30 – 23:00 | Bike Check-out | Wechselzone 2 am Mainkai |
| 22:00 | Race close | Römerberg |

Montag 03. Juli 2023

| ZEIT | EVENT | ORT |
|---------------|---|-------------------------------------|
| 11:00 - 12:30 | Athleten Brunch | Eissporthalle Frankfurt, Ratsweg |
| 12:00 - 14:00 | Awards & Slot Allocation IRONMAN World Championship Nice and Hawaii 2023 | Eissporthalle Frankfurt, Ratsweg |