

DURCHGANGSZEITEN

| Schwimmstrecke | Km | 1. Athlet | letzter Athlet |
|---|------|-----------|----------------|
| Start Strandbad Thun | 0 | 06:50 | 07:15 |
| Schwimmausstieg | 3,8 | 07:37 | 09:35 |
| | | | |
| Radstrecke Runde 1 | Km | 1. Athlet | letzter Athlet |
| START Schwimmbad Strämu | 0 | 07:39 | 09:45 |
| Thun, Spiezstrasse - Strättligenstrasse | 2 | 07:41 | 09:49 |
| Spiez, Spiezstrasse - Gwattstutz | 2,5 | 07:42 | 09:50 |
| Reutigen, Simmentalstrasse - Glütsch | 4,8 | 07:45 | 09:56 |
| Reutigen, Im Hani (Aid Staition) | 5,4 | 07:46 | 09:57 |
| Amsoldingen, Dorfstrasse | 9,6 | 07:51 | 10:07 |
| Uetendorf | 15 | 07:59 | 10:19 |
| Seftigen - Thunstrasse | 18 | 08:03 | 10:26 |
| Thunstrasse - Aegertenstrasse | 20,8 | 08:06 | 10:33 |
| Uttigen, Stationsstrasse | 21,7 | 08:08 | 10:35 |
| Kirchdorf, Thalgutstrasse - Seegasse | 25,5 | 08:13 | 10:44 |
| Gelterfingen | 29 | 08:18 | 10:52 |
| Belp, Hargarten | 33 | 08:24 | 11:03 |
| Belp, Käsereistrasse - Rubigenstrasse | 34,5 | 08:26 | 11:07 |
| Belp, Rubigenstrasse - Dorfstrasse | 35 | 08:28 | 11:10 |
| Belp. Ortsende, Hohlestrasse | 38,4 | 08:32 | 11:18 |
| Toffen | 42 | 08:38 | 11:26 |
| Mühleturnen | 47 | 08:45 | 11:39 |
| Riggisberg | 49 | 08:47 | 11:43 |
| Wislisau | 54,8 | 08:56 | 11:59 |
| Rüti b. Riggisberg | 61 | 09:11 | 12:24 |
| Burgistein | 66 | 09:17 | 12:35 |
| Wattenwil | 69,5 | 09:25 | 12:49 |
| Blumenstein | 72,8 | 09:29 | 12:56 |
| Oberstocken | 77 | 09:34 | 13:03 |
| Reutigen , Dorfstrasse | 84,1 | 09:44 | 13:22 |
| Reutigen, Simmentalstrasse - Glütsch | 84,9 | 09:45 | 13:24 |
| Spiez, Gwattstutz - Spiezstrasse | 86,8 | 09:51 | 13:33 |
| Wendepunkt - bei Lachenstadion Thun | 90 | 09:53 | 13:37 |

DURCHGANGSZEITEN

| Radstrecke Runde 2 | Km | 1. Athlet | letzter Athlet |
|---|-------|-----------|----------------|
| START Schwimmbad Strämu | 90 | 09:53 | 13:37 |
| Thun, Spiezstrasse - Strättligenstrasse | 92 | 09:56 | 13:42 |
| Spiez, Spiezstrasse - Gwattstutz | 92,5 | 09:56 | 13:43 |
| Reutigen, Simmentalstrasse - Glütsch | 94,8 | 09:59 | 13:48 |
| Reutigen, Im Hani (Aid Staition) | 95,4 | 10:00 | 13:50 |
| Amsoldingen, Dorfstrasse | 99,6 | 10:06 | 13:59 |
| Uetendorf | 105 | 10:13 | 14:12 |
| Seftigen - Thunstrasse | 108 | 10:17 | 14:19 |
| Thunstrasse - Aegertenstrasse | 110,8 | 10:21 | 14:25 |
| Uttigen, Stationsstrasse | 111,7 | 10:22 | 14:27 |
| Kirchdorf, Thalgutstrasse - Seegasse | 115,5 | 10:27 | 14:36 |
| Gelterfingen | 119 | 10:32 | 14:44 |
| Belp, Hargarten | 123 | 10:38 | 14:55 |
| Belp, Käsereistrasse - Rubigenstrasse | 124,5 | 10:41 | 15:00 |
| Belp, Rubigenstrasse - Dorfstrasse | 125 | 10:42 | 15:02 |
| Belp. Ortsende, Hohlestrasse | 128,4 | 10:47 | 15:10 |
| Toffen | 132 | 10:52 | 15:19 |
| Mühleturnen | 137 | 10:59 | 15:31 |
| Riggisberg | 139 | 11:02 | 15:36 |
| Wislisau | 144,8 | 11:11 | 15:51 |
| Rüti b. Riggisberg | 151 | 11:25 | 16:16 |
| Burgistein | 156 | 11:32 | 16:28 |
| Wattenwil | 159,5 | 11:40 | 16:42 |
| Blumenstein | 162,8 | 11:44 | 16:49 |
| Oberstocken | 167 | 11:48 | 16:56 |
| Reutigen , Dorfstrasse | 174,1 | 11:59 | 17:14 |
| Reutigen, Simmentalstrasse - Glütsch | 174,9 | 12:00 | 17:16 |
| Spiez, Gwattstutz - Spiezstrasse | 176,8 | 12:05 | 17:26 |
| Wendepunkt - bei Lachenstadion Thun | 180 | 12:08 | 17:30 |

DURCHGANGSZEITEN

| Laufstrecke 1. Runde | Km | 1. Athlet | letzter Athlet |
|---------------------------------|-------|-----------|----------------|
| Beginn Laufstrecke | 0 | 12:10 | 17:40 |
| Aid Station 1, Lachenstadion | 0,1 | 12:10 | 17:40 |
| Aid Station 2, Bonstettenpark | 2,1 | 12:18 | 17:58 |
| Aid Station 3, Lachenstadion | 4,4 | 12:27 | 18:19 |
| Aid Station 4, Balmholz | 6,6 | 12:35 | 18:39 |
| Aid Station 5, Scherzlig Insel | 7,8 | 12:40 | 18:50 |
| Turning Point Bächimatt | 8,9 | 12:44 | 19:00 |
| Aid Station 6, Bälliz | 10,5 | 12:50 | 19:14 |
| Aid Station 7, Scherzligkirche | 12,8 | 12:59 | 19:35 |
| | | | |
| Laufstrecke 2. Runde | Km | 1. Athlet | letzter Athlet |
| Start 2. Runde, Lachenparkplatz | 14,25 | 13:05 | 19:48 |
| Aid Station 1, Lachenstadion | 14,35 | 13:05 | 19:49 |
| Aid Station 2, Bonstettenpark | 16,35 | 13:13 | 20:07 |
| Aid Station 3, Lachenstadion | 18,65 | 13:22 | 20:27 |
| Aid Station 4, Balmholz | 20,85 | 13:30 | 20:47 |
| Aid Station 5, Scherzlig Insel | 22,05 | 13:35 | 20:58 |
| Turning Point Bächimatt | 23,15 | 13:39 | 21:08 |
| Aid Station 6, Bälliz | 24,75 | 13:45 | 21:22 |
| Aid Station 7, Scherzligkirche | 27,05 | 13:54 | 21:43 |
| | | | |
| Laufstrecke 3. Runde | Km | 1. Athlet | letzter Athlet |
| Start 3. Runde, Lachenparkplatz | 28,5 | 13:57 | 21:56 |
| Aid Station 1, Lachenstadion | 28,6 | 13:57 | 21:57 |
| Aid Station 2, Bonstettenpark | 30,6 | 13:57 | 22:15 |
| Aid Station 3, Lachenstadion | 32,9 | 13:57 | 22:36 |
| Aid Station 4, Balmholz | 35,1 | 13:57 | 22:56 |
| Aid Station 5, Scherzlig Insel | 36,3 | 13:57 | 23:06 |
| Turning Point Bächimatt | 37,4 | 13:57 | 23:16 |
| Aid Station 6, Bälliz | 39 | 13:57 | 23:31 |
| Aid Station 7, Scherzligkirche | 41,3 | 13:57 | 23:51 |
| Ziel | 42,2 | 13:57 | 00:00 |

ZEITPLAN

| Freitag 03//09//2021 | | |
|----------------------|-------|--|
| 10:00 | 18:00 | Registrierung IRONMAN Switzerland, KK Thun |
| 10:00 | 18:00 | IRONMAN Shop |
| 10:00 | 18:00 | Infostelle, im KK Thun |
| 10:00 | 18:00 | IRONMAN Expo |
| Samstag 04//09//2021 | | |
| 10:00 | 18:00 | Infostelle, im KK Thun |
| 10:00 | 18:00 | IRONMAN Shop |
| 10:00 | 18:00 | IRONMAN Food Village |
| 10:00 | 17:00 | Registrierung IRONMAN Switzerland, KK Thun |
| 12:00 | 18:00 | IRONMAN Bike Check-in |

| Sonntag 05//09//2021 | | |
|----------------------|-------|---|
| 06:00 | 00:00 | Infostelle |
| 05:30 | 07:00 | Wechselzone offen |
| 06:50 | | START Profis Männer |
| 06:55 | | START Profis Frauen |
| 07:00 | 07:15 | START Age Grouper |
| ca. 14:50 | | Einlauf Sieger IRONMAN Switzerland |
| ca. 15:35 | | Einlauf Siegerin IRONMAN Switzerland |
| 18:00 | 00:30 | Check-Out IRONMAN Switzerland Athleten |
| 00:00 | | Cut-Off IRONMAN Switzerland |
| Montag 06//09//2021 | | |
| 10:30 | | Preisübergabe IRONMAN |
| anschliessend | | Slotvergabe für die IRONMAN Weltmeisterschaft |
| 10:00 | 13:00 | Infostelle & IRONMAN Shop |



ONLINE INFOS
& TRACKING



Appstore



GooglePlaystore

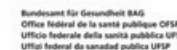
Standing Ovations fürs Einhalten der Hygieneregeln.



SONNTAG, 5. SEPTEMBER 2021 THUN

• www.facebook.com/IronmanSwitzerlandVolunteers

www.ironman.com/im-switzerland



AKKREDITIERUNGEN

Media

MEDIA 2021



MEDIA

Finish Area

FINISH AREA 2021



FINISH AREA

Wechselzone

WECHSELZONE 2021



WECHSELZONE

Zutritt zu allen Bereichen

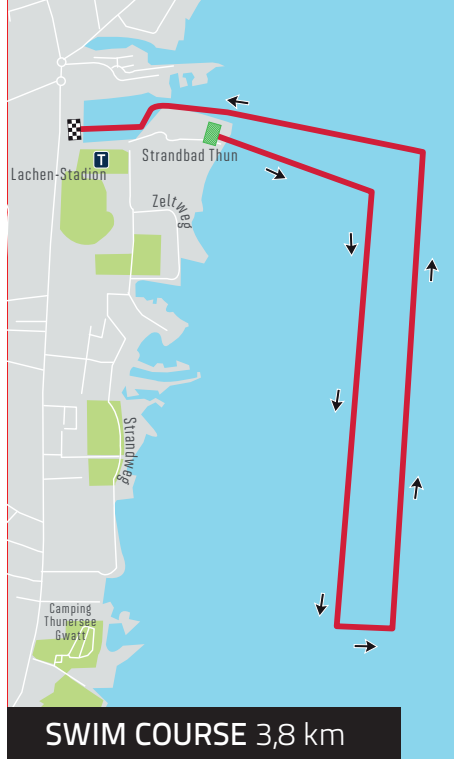
ALL ACCESS 2021



ALL ACCESS

Wechselzone Finish Area

Athleten 2021



SWIM COURSE 3,8 km

PARKING

Am Sonntag wird das Parken im Parkhaus vom Einkaufszentrum Oberland empfohlen. Es ist von 05:00 Uhr bis Montag um 02:00 Uhr geöffnet. Der Fussweg zum Eventgelände dauert ca. 20 Minuten.



BIKE COURSE 180,2 km



RUN COURSE 42,2 km
3 Runden à 14 km

UNFALL

1. Situation überblicken
2. Sich selber nicht gefährden
3. Unfallstelle sichern
4. Rettungsdienst alarmieren:
+41 79 734 65 68
Vermerk: IRONMAN & Postennummer & Zustand des Verunfallten angeben
5. Streckenabschnitt informieren
6. Zeugen und Beweise sichern (Foto)
7. Fahrrad des Athleten sichern & nächstem Athletensammler mitgeben
8. Eintreffen Rettungsdienst

ATHLET BEENDET RENNEN

- Athlet wendet sich an Streckenposten
- Streckenposten ruft Athletensammler an mit Start-Nr. und Standort
+41 79 904 22 88
- Athlet soll zwingend am Standort bleiben
- Athletensammler holt Athlet sowie Fahrrad ab

MEDIZINISCHES PROBLEM

- Kleinere Blessuren (Schürfungen, Insektenstiche, usw.)
- Samariter an Verpflegungsposten
- Rad:
1. Hilfe Koffer an jeder Verpflegungsstation. Samariter sind mobil auf der Strecke unterwegs.
- Laufen:
Samariterposten bei der Aare (Röntgeninstitut)

RADDEFEKT

- Standort Verpflegungsposten
- Reparaturset mit Werkzeug
- Standort Strecke
- 2 Bike-Docs auf Strecke
- Volunteer ruft Bike-Doc an
+41 79 905 22 15



START/FINISH AREA