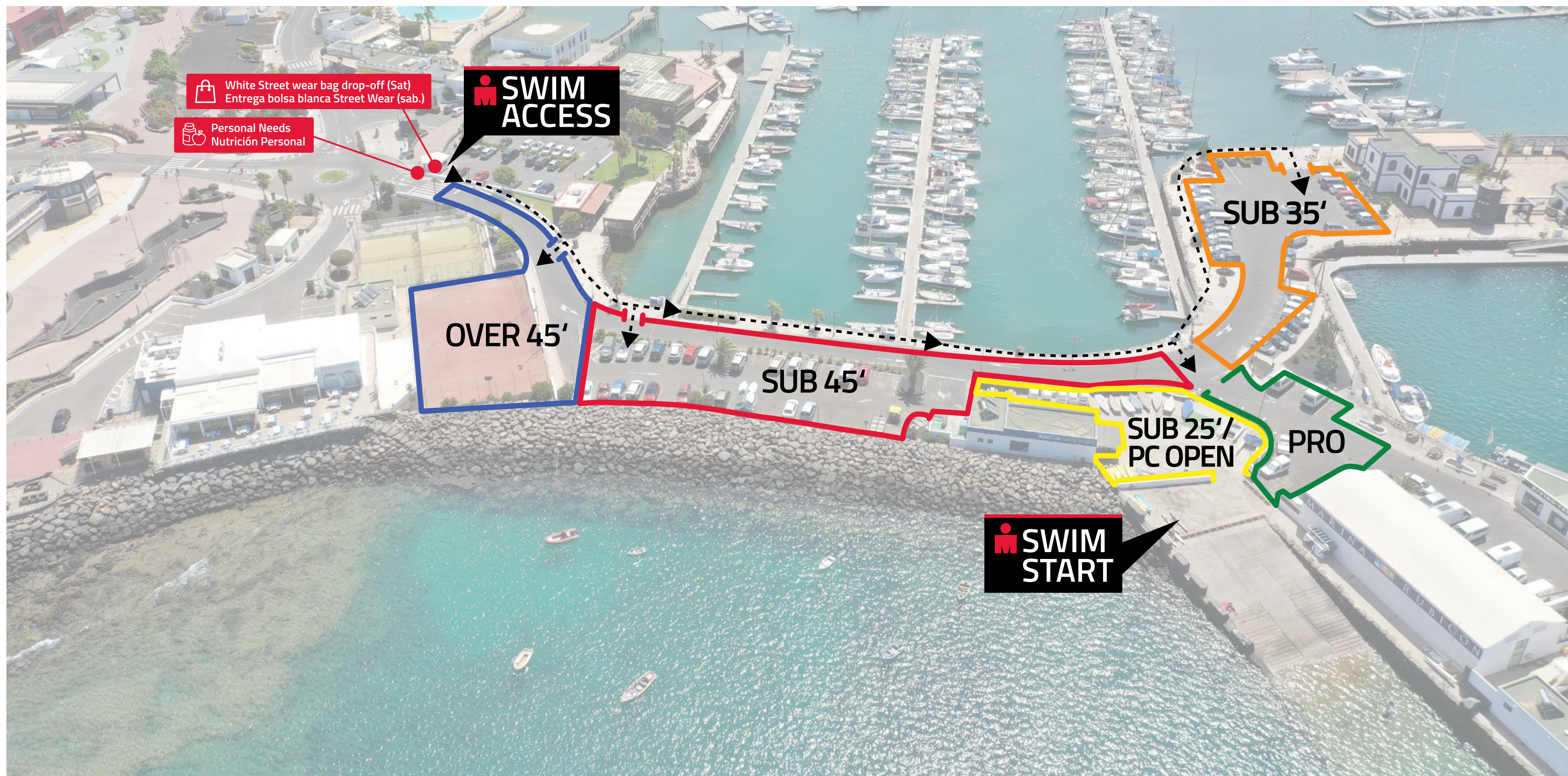


Club
La Santa

IRONMAN®

70.3® LANZAROTE

CANARIAS III SPAIN



Club
La Santa

IRONMAN®

70.3® LANZAROTE

CANARIAS III SPAIN

NATACIÓN/SWIM	1.9km
VUELTAS/LAPS	1
WATER	SEA
TEMPERATURA/WATER TEMP	22-23°C



Club
La Santa

IRONMAN®

70.3® LANZAROTE

CANARIAS III SPAIN

ZONA DE TRANSICIÓN/ TRANSITION AREA



Club
La Santa

IRONMAN®

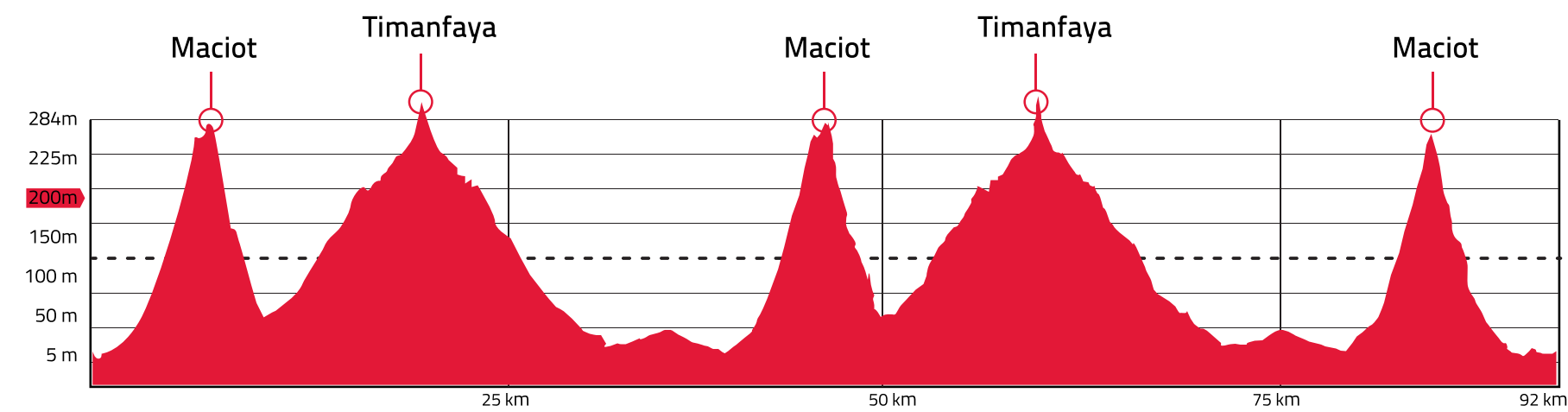
70.3® LANZAROTE

CANARIAS III SPAIN

CICLISMO/BIKE

VUELTAS/LAPS 90km
2Laps:40 KM & 1Lap:10KM
DESNIVEL/ELEVATION/D+ 1.262 M APROX.
PUNTO MÁS ALTO/HIGHEST POINT 284 M
DIFICULTAD/DIFFICULTY ●●●●○

PLAYA BLANCA – MACIOT – LAS BREÑAS - YAIZA - TIMANFAYA



Club
La Santa

IRONMAN®

70.3® LANZAROTE

CANARIAS III SPAIN

CARRERA/RUN

21.1km

VUELTAS/LAPS

4

DESNIVEL/ELEVATION/D+

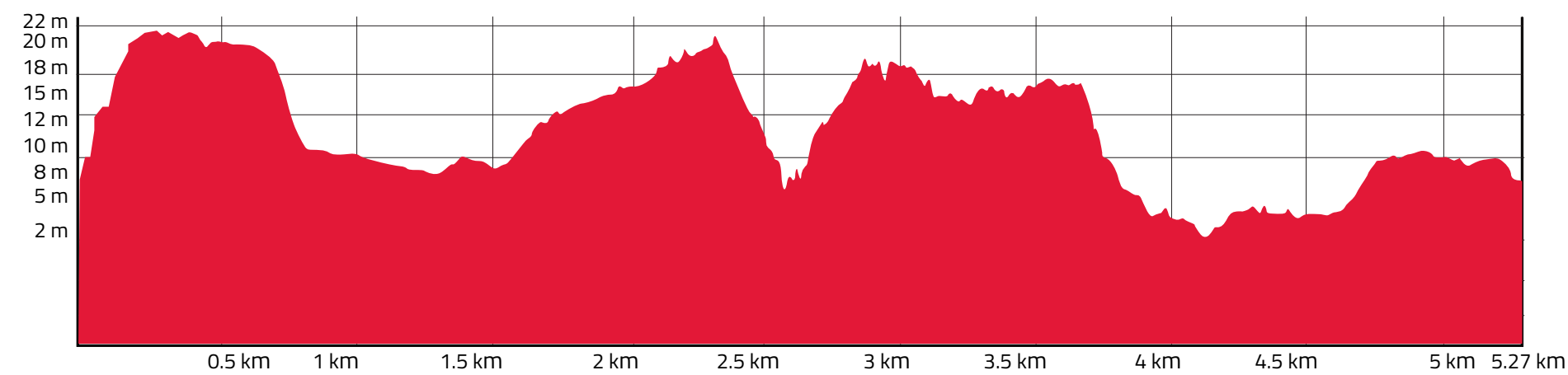
249m

DIFFICULTAD/DIFICULTY



● VUELTA 1,2,3,4/LAP 1,2,3,4

○ 900M ENTRADA EN META/900M TO FINISH LINE



Club
La Santa

IRONMAN®

70.3® LANZAROTE

CANARIAS III SPAIN

ZONA DE META/ FINISH AREA

