



## PADRES DE NIÑOS DE 0 A 5 AÑOS DE EDAD

# Hablen, lean y escriban con sus hijos todos los días!

**Sus hijos crecen rápidamente y están entusiasmados por aprender. Intente estas cosas fáciles que pueden hacer en el hogar.**

**Miren los libros.** Casi desde el día en que nacen, los niños aman leer y que les lean. Hábleles de las imágenes y déjelos que le hagan preguntas.

**Haga preguntas.** Inste a sus hijos a que respondan preguntas acerca de lo que está pasando alrededor de ellos.

**Señale letras.** Ponga letras magnéticas en el refrigerador y ayude a sus hijos a deletrear palabras cortas (Mamá, Papá, sus nombres). Muéstrela a sus hijos letras en letreros y en las tiendas y hábleles de cómo se pronuncian.

**Déjelos que escriban garabatos.** Entréguele papel y lápiz o crayones a sus hijos y déjelos que “jueguen a escribir” cartas a sus familiares, que “firmen” con sus nombres y que dibujen formas.

**Visite la biblioteca.** La biblioteca de su localidad puede ayudarle a encontrar libros que sus hijos disfrutarán, ¡gratis! Las bibliotecas también tienen libros grabados en cinta; sus hijos pueden dar vueltas las páginas del libro mientras escuchan la cinta.



**Lea poemas para niños.** Cualquier poema que rime es divertido de recitar y le ayudará a sus hijos a aprender acerca de los sonidos.

**Haga libros.** Doble por la mitad algunos pedazos de papel, corte imágenes de las revistas, péguelas en el libro e inventen juntos una historia que acompañe las imágenes.

**Limite la TV.** Seleccione programas que le enseñen algo a sus hijos. No use la TV como niñera. Instelos a que hagan otras actividades.