

## Rad- und Lauftraining Eventwoche

Als Abschlusstraining für den IRONMAN 70.3 Switzerland wird ein kostenloses Rad- und Lauftraining auf den Originalstrecken angeboten, begleitet durch die offizielle IRONMAN [Motocrew](#) und den [Jtri Triathlon Club](#).

### Datum

Freitag, 5. Juni 2020

### Treffpunkt

13.00 Uhr (Rad) / ca. 15.00 Uhr (Laufen) vor dem [Eishockeystadion](#), 8640 Rapperswil-Jona

### Anmeldung

Anmeldungen sind über das offizielle [Online-Anmeldeformular](#) vorzunehmen.

### Ablauf

Eine Radrunde (45km) auf der Originalstrecke des IRONMAN 70.3 Switzerland, gestaffelt in verschiedenen Speedgruppen. Danach eine Runde (10.5km) auf der originalen Laufstrecke, ebenfalls unterteilt in verschiedene Speedgruppen.

### Parkmöglichkeiten

In der näheren Umgebung (gegen Gebühr) vorhanden. Wir empfehlen jedoch, die öffentlichen Verkehrsmittel zu benutzen.

### Erforderliche Ausrüstung

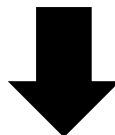
Rad- und Laufbekleidung, Helm (Helmtragepflicht!), eigenes Rennvelo und Fahrradschloss.

### Verpflegung

Die Verpflegung ist Sache der Teilnehmer.

### Haftungsverzichtserklärung

Bitte lies die untenstehende Haftungsverzichtserklärung sorgfältig durch und bringe sie unterschrieben zur Streckenbesichtigung mit. Selbstverständlich werden vor Ort auch noch einige Exemplare aufliegen für diejenigen, die keinen Zugang zu einem Drucker haben.



## Haftungsverzichtserklärung Streckenbesichtigung

Ich erkläre:

1. Ich weiss und bin damit einverstanden, dass ich während der Streckenbesichtigung die alleinige Verantwortung für meine persönlichen Besitzgegenstände und die Sportausrüstung trage.
2. Hiermit befreie ich die Veranstalter, Ausrichter und Helfer der Streckenbesichtigung von sämtlichen Haftungsansprüchen, sofern diese nicht über die gesetzliche Haftpflicht gedeckt sind. Eingeschlossen sind hierin sämtliche unmittelbaren und mittelbaren Schäden sowie sämtliche Ansprüche, die ich oder meine Erben oder sonstige berechnigte Dritte aufgrund von erlittenen Verletzungen oder im Todesfall geltend machen könnten. Dies gilt nicht, falls Schäden auf grob fahrlässiges oder vorsätzliches Handeln der Veranstalter, Ausrichter und Helfer zurückzuführen sind.
3. Ich befreie die in Ziffer 2 Genannten von jeglicher Haftung gegenüber Dritten, soweit diese Dritten Schäden in Folge meiner Teilnahme an der Streckenbesichtigung während der Veranstaltung erleiden.
4. Mir ist bekannt, dass die Teilnahme an den Streckenbesichtigungen Gefahren in sich birgt und das Risiko ernsthafter Verletzungen bis hin zu tödlichen Unfällen nicht ausgeschlossen werden kann.
5. Ich bin damit einverstanden, dass der Veranstalter die entstandenen Fotos im Rahmen der Streckenbesichtigungen für ihre Werbezwecke publizieren darf.
6. Mir ist bekannt, dass der Konsum von Alkohol oder Drogen vor, während oder nach der Streckenbesichtigung sehr gefährlich ist. Ich übernehme deshalb die alleinige Verantwortung für Verletzungen, Unfälle oder Beschädigung des Materials infolge von Alkohol- oder Drogenkonsum.
7. Abschliessend erkläre ich, dass ich diese Verzichts- und Freistellungserklärung sorgfältig und im Einzelnen durchgelesen habe und mit deren Inhalt ausdrücklich einverstanden bin. Ich bestätige, im Besitze einer für Behandlungen in der Schweiz ausreichende Versicherungsdeckung zu sein.

.....

Vorname, Name

.....

Ort, Datum

.....

Unterschrift