



Règlement

- Il n'est pas autorisé de porter assistance à un athlète en tant que spectateur (*crevaision, ravitaillement, etc*).
- Il n'est pas autorisé de suivre un athlète (*courir avec lui, le suivre à vélo, etc*).
- Il n'est pas autorisé de franchir la ligne d'arrivée avec un athlète sous peine de **disqualification** !



Tracker IRONMAN

Suivez vos athlètes en temps réel et vérifiez leurs résultats grâce à l'application IRONMAN Tracker.



Programme

Dimanche 19 mai 2024

Départ - Lac de Peyrolles

07h00 - Départ IRONMAN 70.3
07h25 - Sortie natation du 1er athlète
09h10 - Sortie natation du dernier athlète

Transition - Collège Mignet

09h35 - Arrivée du 1er cycliste
13h30 - Arrivée du dernier cycliste

Finish line - Cours Mirabeau

10h53 - Arrivée du 1er finisher homme
11h27 - Arrivée de la 1ère finisher femme
16h30 - Arrivée du dernier finisher

Cérémonies - Cinéma Le Cézanne

17h30 - Remise des récompenses et qualification Championnats du Monde



Chaque course IRONMAN est une opportunité de se qualifier pour les Championnats du Monde.

L'IRONMAN 70.3 Aix-en-Provence attribue :

45 slots pour le VinFast Championnat du Monde IRONMAN® 70.3®

L'édition 2024 se déroulera à Taupō, en Nouvelle-Zélande le 14 et 15 décembre 2024.



GUIDE Spectateur





Venez participer à la fête !

Rejoignez nous du vendredi au dimanche au village expo pour découvrir l'ambiance IRONMAN mais aussi créer votre affiche de supporter dans la zone **IRONFAN** 🏹

🔥 Faites du bruit le long du parcours pour encourager votre athlète dans les zones spectateurs

Google My Maps

Retrouvez l'ensemble des lieux de la semaine de course pour soutenir votre champion en flashant le QR Code !



Départ - Parcours natation

Lac de **Peyrolles**, Peyrolles-en-Provence



Parcours vélo

Rians, KM 45

Afin de ne pas gêner les athlètes, veillez à bien rester sur le bas-côté de la route.



Parcours course à pied

Fontaine du Commandant Jean Dubouy,
Boulevard des poilus
Parc Rambot, Parc de la Torse
La Rotonde



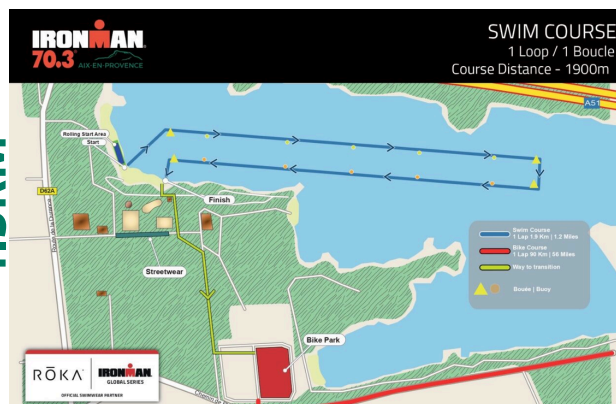
Finish line

Cours Mirabeau



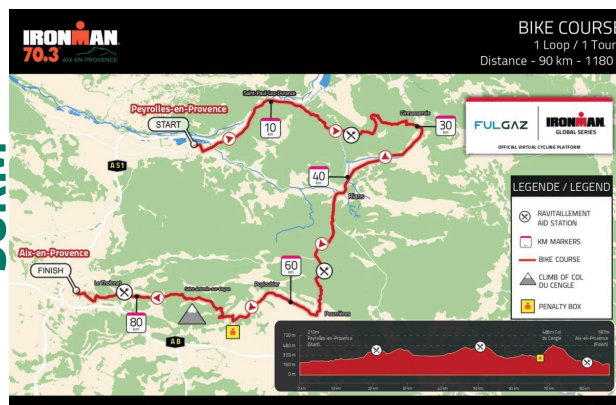
Swim

1.9KM



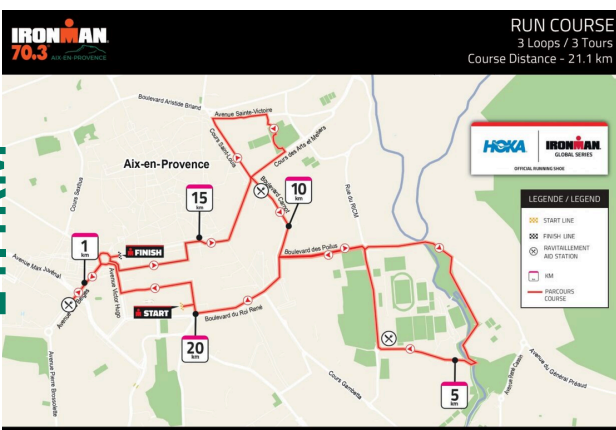
Bike

90KM



Run

21.1KM



TELECHARGER
LES PARCOURS



Comment nous rejoindre ?

Location de vélos ou de trotinettes dans la ville.

Transports en commun : Certaines lignes peuvent être perturbées si elles se trouvent sur le parcours. Pour plus d'informations utilisez le site des transports publics Aix en Bus.

Voiture : Nous vous recommandons l'utilisation de Waze pour vous déplacer. Retrouvez ici les routes fermées à la circulation le jour de course.



SCAN ME

Navettes spectateurs : dédiées aux personnes ayant réservé

- **Départ à 5h45 :** Boulevard du Roi René, face au Collège Mignet
- **Arrivée :** Lac de Peyrolles
- **Retour à 8h45 :** Lac de Peyrolles
- **Arrivée :** Gare routière, Avenue des Belges

Parkings : Lac de Peyrolles & centre ville d'Aix-en-Provence

