



## Attention Règlement

- Il n'est pas autorisé de porter assistance à un athlète en tant que spectateur (*crevaision, ravitaillement, etc*).
- Il n'est pas autorisé de suivre un athlète (*courir avec lui, le suivre à vélo, etc*).
- Il n'est pas autorisé de franchir la ligne d'arrivée avec un athlète sous peine de **disqualification** !



## Application Tracker IRONMAN

Suivez vos athlètes en temps réel et vérifiez leurs résultats grâce à l'application IRONMAN Tracker.



## Programme Samedi 29 juin 2024

### Départ IRONMAN 70.3 - Plage du Remblai

7h00 - Départ PRO SERIES hommes

7h04 - Départ PRO SERIES femmes

7h14 - Départ des athlètes groupes d'âge

### Finish line - Promenade de l'Amiral Lafargue

10h40 - Arrivée du 1er finisher homme

11h10 - Arrivée de la 1ère finisher femme

16h20 - Arrivée du dernier athlète

### Cérémonies - Les Atlantes, Palais des Congrès

17h30 - Cérémonie des récompenses

18h30 - Qualifications Championnat du monde



Chaque course IRONMAN est une opportunité de se qualifier pour les Championnats du Monde.

L'IRONMAN 70.3 Les Sables d'Olonne Vendée attribue :

**55 slots Age group et 15 slots Women for Tri pour le VinFast Championnat du Monde IRONMAN® 70.3®**

L'édition 2024 se déroulera à Taupō, en Nouvelle-Zélande le 14 et 15 décembre 2024.



## GUIDE Spectateur

# Venez participer à la fête !

Rejoignez nous du jeudi au samedi au village expo situé au **Parking Base de Mer** pour découvrir l'ambiance IRONMAN mais aussi créer votre affiche de supporter dans la Zone

# IRONMAN

🔥 Faites du bruit le long du parcours pour encourager votre athlète dans les zones spectateurs

## GOOGLE MY MAPS

Retrouvez l'ensemble des lieux de la semaine de course pour soutenir votre champion en flashant le QR Code !



## 🏊 Départ - Parcours natation

Plage du Remblai, Les Sables d'Olonne

## 🚴 Parcours vélo

Place du Vendée Globe (transition)  
Vairé

Pour des raisons de sécurité, il est déconseillé de vous positionner sur le parcours vélo.

## 🏃 Parcours course à pied

Promenade de l'Amiral Lafargue  
Le Remblai

## 🏁 Finish line

Place du Palais de Justice



## Swim 1.9KM



## Run 21.1KM

TELECHARGER  
LES PARCOURS



# Comment nous rejoindre ?

- 🌟 Location de vélos ou de trotinettes dans la ville.
- 🌟 Transports en commun :

Certaines lignes peuvent être perturbées si elles se trouvent sur le parcours.



Pour plus d'informations utilisez le site des transports publics [Oléane mobilités](#).

**Voiture :** Nous vous recommandons l'utilisation de Waze pour vous déplacer. Retrouvez ici les routes fermées à la circulation le jour de course.



**Parkings :** Les Atlantes, les Halles, Hôtel de Ville, Cours Dupont, Centre-Ville, Capitainerie, Port de Plaisance.

