

Start List - 5150

MALES: 18 - 24			
BIB NO	AGE GRP	NAME	SURNAME
1	M18 - 24	Ruan	Bellingan
640	M18 - 24	Jonathan	Benjamin
2	M18 - 24	Matthew	Botha
3	M18 - 24	Wium	Bouwer
621	M18 - 24	Nico	Burden
642	M18 - 24	Francois	Burden
606	M18 - 24	Keegan	Cooke
4	M18 - 24	Willem	De Beer
5	M18 - 24	Callan	Dewar
6	M18 - 24	Daniel	Dutton
7	M18 - 24	Brandon	Gill
8	M18 - 24	Rudolf	Greyling
9	M18 - 24	Tiaan	Havenga
10	M18 - 24	Stuart	Hobson
11	M18 - 24	Cameron-Scott	Hughes
595	M18 - 24	Issac	Jarvis
12	M18 - 24	Jean	Jordaan
13	M18 - 24	Jakobus	Kruger
14	M18 - 24	Luca	La Monica
15	M18 - 24	Christopher	Mai
16	M18 - 24	Joshua	Martin
17	M18 - 24	Axolile	Mbeki
18	M18 - 24	Theo	Myburg
19	M18 - 24	Jean	Naude
20	M18 - 24	Khan	Nothnagel
639	M18 - 24	Joshua	O'Gorman
21	M18 - 24	Kevin	Olver
22	M18 - 24	Dylan	Petzer
611	M18 - 24	Matthew	Pitt
23	M18 - 24	Matthew	Pohlmann
616	M18 - 24	Ruan	Scheepers
24	M18 - 24	Russell	Simon
25	M18 - 24	Jandre	Slabbert
26	M18 - 24	James	Spiro
27	M18 - 24	Johannes	Stegmann
28	M18 - 24	Brea	Stephenson
29	M18 - 24	Kieran	Walsh
30	M18 - 24	Braedon	White

MALES: 25 - 29			
BIB NO	AGE GRP	NAME	SURNAME
31	M25 - 29	Angus	Argyle
32	M25 - 29	Pieter	Badenhorst

Start List - 5150

33	M25 - 29	Altus	Beeston
34	M25 - 29	Marco	Bester
600	M25 - 29	Anton	Bresler
35	M25 - 29	Willem	Brink
36	M25 - 29	Dawie	Brits
37	M25 - 29	Rudi	Burger
570	M25 - 29	Justin	Butler
38	M25 - 29	Edmund	Drake
39	M25 - 29	Thomas	Dusterwald
647	M25 - 29	Willem	Fourie
40	M25 - 29	Gerron	Fraser
41	M25 - 29	Jarryd	Goddard
42	M25 - 29	Craig	Goldswain
568	M25 - 29	Ayrton	Good
644	M25 - 29	Andries	Gous
43	M25 - 29	Zander	Hampson
44	M25 - 29	Daniel	Holmes
45	M25 - 29	Manfred	Lambrechts
46	M25 - 29	Bruce	Le Grange
47	M25 - 29	Tiaan	Lotter
48	M25 - 29	Wesley	Maguire
589	M25 - 29	Carl	Mangan
49	M25 - 29	Trav	Mcgrath
50	M25 - 29	Eduan	Meyer
51	M25 - 29	Leon	Michau
586	M25 - 29	Grant	Miskin
52	M25 - 29	Lebogang	Mphahlele
53	M25 - 29	Gerard	Naus
54	M25 - 29	Duncan	Nel
55	M25 - 29	Steven	Nortje
56	M25 - 29	Nicholas	O'Gorman
57	M25 - 29	Lloyd	Parker
598	M25 - 29	Chris	Peters
58	M25 - 29	Philip	Piek
573	M25 - 29	Azhar	Poovan
59	M25 - 29	Herco	Posthumus
60	M25 - 29	Wiehan	Riekert
61	M25 - 29	Aidan	Ross
62	M25 - 29	Adriaan	Schoeman
583	M25 - 29	Jason	Sliziuk
63	M25 - 29	Ross	Smith
64	M25 - 29	Jade	Snyman
602	M25 - 29	Jacques-Robin	Steyn
65	M25 - 29	Niel	Swart
66	M25 - 29	Josias	Troskie

Start List - 5150

67	M25 - 29	Stegmann	Van Zyl
68	M25 - 29	Philip	Winfield

MALES: 30 - 34			
BIB NO	AGE GRP	NAME	SURNAME
69	M30 - 34	David	Alldred
70	M30 - 34	Yusuf	Arendse
71	M30 - 34	Julien	Biger
72	M30 - 34	Daniel	Brink
73	M30 - 34	PW	Buys
74	M30 - 34	Nicholas	De Haas
75	M30 - 34	Francis	De Klerk
76	M30 - 34	Gida	De Swardt
77	M30 - 34	Kasey	Dewing
78	M30 - 34	Martiens	Eksteen
79	M30 - 34	Mondre	Gallant
80	M30 - 34	Ruaan	Geldenhuis
81	M30 - 34	Ross	Helliwell
574	M30 - 34	Mark	Hennig
82	M30 - 34	Michael	Jacobs
83	M30 - 34	Kenneth	Jooste
84	M30 - 34	Brendon	Jordaan
85	M30 - 34	Pieter	Joubert
86	M30 - 34	Gregory	Kietzmann
87	M30 - 34	Tjaart	Kleu
88	M30 - 34	Waldo	Kleyn
89	M30 - 34	Koot	Klopper
90	M30 - 34	Johan	Koen
91	M30 - 34	Zako	Kruger
92	M30 - 34	Rikus	Lamprecht
93	M30 - 34	Stephan	Lamprecht
94	M30 - 34	Jacques	Langley
95	M30 - 34	Roscoe	Lawrence
96	M30 - 34	Stephanus	Le Roux
97	M30 - 34	Morne	Le Roux
636	M30 - 34	Justin	Leeson
98	M30 - 34	Michael	Lotz
99	M30 - 34	Erich	Louw
100	M30 - 34	Michael	Mcclelland
101	M30 - 34	S'Thembiso	Mvubu
102	M30 - 34	David	Nel
103	M30 - 34	Vernon	Oosthuizen
104	M30 - 34	Jared	Petzer
105	M30 - 34	Robin	Pick
106	M30 - 34	Travis	Pike

Start List - 5150

107	M30 - 34	Hein	Potgieter
108	M30 - 34	Kyle-Ross	Rehse
109	M30 - 34	Willem	Serfontein
110	M30 - 34	Yonwaba	Sipeliti
111	M30 - 34	Pieter	Slabbert
112	M30 - 34	Robert	Slabbert
113	M30 - 34	Jacques	Smith
115	M30 - 34	Steffen	Solomon
645	M30 - 34	Werner	Steyn
116	M30 - 34	Ray	Taverner
117	M30 - 34	Jonathan	Truyens
634	M30 - 34	Riekert	Van Schalkwyk
118	M30 - 34	Hendri	Viljoen
119	M30 - 34	Shaun	Walters
120	M30 - 34	Chris	Webster
121	M30 - 34	Henri	Weideman

MALES: 35 - 39

BIB NO	AGE GRP	NAME	SURNAME
123	M35 - 39	Wynand	Baard
124	M35 - 39	Bongani	Bashe
125	M35 - 39	Mardeo	Bezuidenhout
126	M35 - 39	Bradley	Birkholtz
127	M35 - 39	Ian	Blignaut
128	M35 - 39	Vicus	Bosch
129	M35 - 39	Jacques	Bosman
130	M35 - 39	Abraham	Botha
131	M35 - 39	Jeandre	Bouwer
641	M35 - 39	Graeme	Brown
132	M35 - 39	Filmar	Claasen
133	M35 - 39	Ian	Claydon
134	M35 - 39	Jonathan	Comley
135	M35 - 39	Andrew	Crowe
136	M35 - 39	Claude	Crozier
137	M35 - 39	Jacques	Crozier
138	M35 - 39	Sean	Davey
622	M35 - 39	Charl	De Lange
139	M35 - 39	Jaco	De Villiers
140	M35 - 39	John	Donaldson
141	M35 - 39	Gavin	Flanagan
142	M35 - 39	Billy	Fourie
143	M35 - 39	Hendrik	Frier
144	M35 - 39	Richard	Gilbert
145	M35 - 39	Clayton	Goddard
146	M35 - 39	Gary	Goldschmidt

Start List - 5150

147	M35 - 39	Ludolf	Greeff
148	M35 - 39	David	Hansen
632	M35 - 39	Martin	Hansson
149	M35 - 39	Ka	Haupt
150	M35 - 39	David	Helena
576	M35 - 39	David	Hobson
151	M35 - 39	Jan-Hendrik	Joubert
152	M35 - 39	Ewert	Kleynhans
153	M35 - 39	Martin	Langley
154	M35 - 39	Heinrich	Lategan
155	M35 - 39	Dillon	Mantle
593	M35 - 39	Andile	Manzi
156	M35 - 39	Sydney	Matlhaku
157	M35 - 39	Jacques	Mong
619	M35 - 39	Siyabulela	Mpengesi
158	M35 - 39	Devon	Muller
159	M35 - 39	Sabelo	Myeza
160	M35 - 39	Vusi	Ndwandwe
161	M35 - 39	Petrus	Nordin
162	M35 - 39	Diego	Perez
163	M35 - 39	Bradley	Pieterse
164	M35 - 39	Tyrell	Polglase
165	M35 - 39	Hendrik	Potgieter
166	M35 - 39	Pierre	Puren
167	M35 - 39	David	Radloff
168	M35 - 39	Rian	Raubenheimer
169	M35 - 39	Benlloyd	Roth
637	M35 - 39	Jacques	Schafer
170	M35 - 39	Clive	Scherer
171	M35 - 39	JP	Schlebusch
172	M35 - 39	Ashton	Schnehage
173	M35 - 39	Michael	Smith
174	M35 - 39	Lee	Snyman
175	M35 - 39	Boysie	Snyman
122	M35 - 39	Jonathan	Stevens
580	M35 - 39	Gerhard	Strydom
588	M35 - 39	Gavin	Thorne
176	M35 - 39	Stefan	Van Der Linde
177	M35 - 39	Ryan	Van Der Mescht
178	M35 - 39	Jacobus	Van Der Riet
179	M35 - 39	Heinrich	Van Der Vyver
180	M35 - 39	Pieter	Van Der Vyver
181	M35 - 39	Eugene	Van Rooyen
612	M35 - 39	Eugene	Van Tonder
182	M35 - 39	Dawie	Van Zyl

Start List - 5150

183	M35 - 39	Charl	Van Zyl
638	M35 - 39	Naas	Venter
630	M35 - 39	Dan	Vetsch
184	M35 - 39	Jonathan	Wattrus
185	M35 - 39	Henlo	Webber
186	M35 - 39	Etienne	Wentzel

MALES: 40 - 44			
BIB NO	AGE GRP	NAME	SURNAME
633	M40 - 44	Pageal	Babi
597	M40 - 44	Darryl	Bagley
187	M40 - 44	Nick	Baxter
643	M40 - 44	Wynand	Blom
188	M40 - 44	Leonard	Botha
189	M40 - 44	Andre	Botha
190	M40 - 44	Lloyd	Cullen
577	M40 - 44	Louwrens	De Wet
191	M40 - 44	Enrico	Els
192	M40 - 44	Ferdi	Ferreira
193	M40 - 44	Nicholas	Forsythe
194	M40 - 44	Pierre	Fourie
195	M40 - 44	Robert	Frier
196	M40 - 44	Gregory	Fullard
652	M40 - 44	Peter	Gatang'l
197	M40 - 44	Alan	Glutz
198	M40 - 44	George	Harris
199	M40 - 44	Demont	Herman
200	M40 - 44	Christopher	Herring
201	M40 - 44	Andrew	Hobday
202	M40 - 44	Alex	Hofmeyr
203	M40 - 44	Geoffrey	Hoppner
204	M40 - 44	Mathew	Jacoby
205	M40 - 44	Morne	Kapp
206	M40 - 44	Charlton	Kerridge
207	M40 - 44	Pete	Leyland
208	M40 - 44	Grant	Lindeque
209	M40 - 44	Coenraad	Louw
625	M40 - 44	Richard	Maclear
210	M40 - 44	Kelly	Manzini
592	M40 - 44	Lloyd	Marlowe
211	M40 - 44	Kidwell	Matshotyana
212	M40 - 44	Jacques	Moolman
213	M40 - 44	Marcelo	Moreira
214	M40 - 44	Jacobus	Muller
610	M40 - 44	Emile	Nel

Start List - 5150

215	M40 - 44	Clinton	Neyt
216	M40 - 44	Neville	Noble
217	M40 - 44	Roberto	Palomino Moya
646	M40 - 44	Justin	Peel
218	M40 - 44	Corne	Pretorius
219	M40 - 44	Charl	Pretorius
220	M40 - 44	Fernando	Prince
584	M40 - 44	Derek	Pullen
221	M40 - 44	Ewerd	Ras
222	M40 - 44	Jason	Saunders
223	M40 - 44	Herman	Scheepers
224	M40 - 44	Wesley	Smith
225	M40 - 44	Lloyd	Smith
628	M40 - 44	Adam	Smith
226	M40 - 44	Hal	Snyman
227	M40 - 44	Andy	Swanepoel
228	M40 - 44	Andrew	Taljaard
571	M40 - 44	Corne	Van Der Berg
229	M40 - 44	Jurie	Van Dyk
230	M40 - 44	Jaco	Van Heerden
231	M40 - 44	JP	Van Wyk
232	M40 - 44	Craig	Ward
626	M40 - 44	Philip	Wessels
631	M40 - 44	William	Wilson
233	M40 - 44	Adrian	Worthington

MALES: 45 – 49

BIB NO	AGE GRP	NAME	SURNAME
234	M45 - 49	Jacques	Bellingan
235	M45 - 49	Vaughan	Bird
236	M45 - 49	Marc	Boettiger
237	M45 - 49	Jaco	Botha
238	M45 - 49	Fanie	Botha
239	M45 - 49	Gavin	Boucher
240	M45 - 49	Clifford	Campbell
241	M45 - 49	Neels	Campher
242	M45 - 49	Nick	Chapman
243	M45 - 49	Louis	De Villiers
244	M45 - 49	Graham	Dreyden
245	M45 - 49	Wynand	Du Preez
246	M45 - 49	Andre	Ellis
247	M45 - 49	Kevin	Freeman
248	M45 - 49	Allan	Gallacher
249	M45 - 49	Trevor	Garvin
567	M45 - 49	Morne	Gericke

Start List - 5150

250	M45 - 49	Pierre	Greyling
609	M45 - 49	Brandon	Harcus
251	M45 - 49	Hugo	Herbst
605	M45 - 49	Johan	Herselman
252	M45 - 49	Miles	Hollins
253	M45 - 49	David	Janse Van Vuuren
620	M45 - 49	Faiq	Jappie
254	M45 - 49	Johan	Jonck
255	M45 - 49	Pieter	Lategan
256	M45 - 49	Robert	Lee
257	M45 - 49	Bernd	Leibenguth
258	M45 - 49	Brendan	Markey
259	M45 - 49	Gavin	Meistre
260	M45 - 49	Zollie	Mhlahlo
261	M45 - 49	Roy	Murley
262	M45 - 49	Rhys	Naude
263	M45 - 49	Shane	Norris
264	M45 - 49	David	Palmer
265	M45 - 49	Michael	Price
266	M45 - 49	Andrew	Raaff
267	M45 - 49	Paul	Reed
268	M45 - 49	Marc	Salkow
615	M45 - 49	Neels	Scheepers
269	M45 - 49	Ronald	Scheffer
270	M45 - 49	Barry	Serfontein
271	M45 - 49	Charles	Starbuck
272	M45 - 49	Marlon	Starr
273	M45 - 49	Elbe	Strydom
274	M45 - 49	Gregory	Sumner
275	M45 - 49	Baden	Swans
276	M45 - 49	Gordon	Swans
277	M45 - 49	John	Swart
278	M45 - 49	Raynard	Tissink
279	M45 - 49	Johan	Van Der Merwe
280	M45 - 49	Emile	Van Tonder
281	M45 - 49	Julian	Van Tonder
282	M45 - 49	Rudolf	Van Wyk
283	M45 - 49	Barnie	Vd Spuy
284	M45 - 49	Alexandre	Villela
604	M45 - 49	Michael	Walker

MALES: 50 - 54

BIB NO	AGE GRP	NAME	SURNAME
285	M50 - 54	Shaun	Attenborough
286	M50 - 54	Mark	Barnes

Start List - 5150

651	M50 - 54	Kevin	Benade
594	M50 - 54	Andre	Bothma
287	M50 - 54	Willem	Bouwer
288	M50 - 54	Johan	Bronkhorst
289	M50 - 54	Dewaal	Calitz
290	M50 - 54	Kevin	Campbell
291	M50 - 54	Robin	Coyle-Dowling
292	M50 - 54	Wayne	Draai
293	M50 - 54	Willie	Ellis
294	M50 - 54	Leon	Froneman
295	M50 - 54	Riaan	Grobler
296	M50 - 54	Charles	Honeywill
591	M50 - 54	Jacques	Joubert
297	M50 - 54	Vernon	Lotter
298	M50 - 54	Paul	Louw
299	M50 - 54	Andrew	Mcfarlane
300	M50 - 54	Mike	Meyer
301	M50 - 54	Neil	Nortje
579	M50 - 54	Peter	O'Kennedy
302	M50 - 54	Chris	Olivier
303	M50 - 54	Stefan	Oosthuizen
581	M50 - 54	Jaco	Prinsloo
304	M50 - 54	Shane	Saunders
305	M50 - 54	Brian	Sparg
306	M50 - 54	Willie	Stegmann
307	M50 - 54	Jaco	Steynberg
308	M50 - 54	David	Stuthard
309	M50 - 54	William	Tapson
310	M50 - 54	Brian	Taylor
311	M50 - 54	Adrian	Van Biljon
312	M50 - 54	Ian	Van Der Walt
313	M50 - 54	Henry	Van Der Watt
314	M50 - 54	Wouter	Van Der Westhuizen
315	M50 - 54	Kobus	Van Heerden
316	M50 - 54	Ivo	Vankeirsbilck
317	M50 - 54	Michael	Wilson
318	M50 - 54	George	Winship

MALES: 55 - 59

BIB NO	AGE GRP	NAME	SURNAME
319	M55 - 59	Andrew	Austin
320	M55 - 59	Maree	Bester
321	M55 - 59	Michal	Brink
322	M55 - 59	Johannes	Burger
323	M55 - 59	Alan	Campbell

Start List - 5150

324	M55 - 59	Jose	Coelho
325	M55 - 59	Andre	De Beer
569	M55 - 59	Mervin	De Lange
326	M55 - 59	Johan	Dekker
327	M55 - 59	Michael	Flynn
328	M55 - 59	Leonard	Foley
329	M55 - 59	Tertius	Franzsen
330	M55 - 59	Craig	Granville
331	M55 - 59	Gerhardus	Greeff
332	M55 - 59	Anthony	Grendon
613	M55 - 59	Anton	Homsek
333	M55 - 59	Roger	Hooke
334	M55 - 59	Ralph	Ketzner
335	M55 - 59	Ryno	Lourens
336	M55 - 59	Ndaba	Ndzombane
337	M55 - 59	Dean	Parry
572	M55 - 59	Ian	Patterson
338	M55 - 59	Mike	Phillips
339	M55 - 59	Stephen	Phillipson
340	M55 - 59	Brandon	Polley
341	M55 - 59	James	Popper
342	M55 - 59	Frank	Saieva
343	M55 - 59	Gary	Stephenson
344	M55 - 59	Theunis	Van Der Merwe
345	M55 - 59	Eugene	Van Niekerk
346	M55 - 59	Andre	Venter
347	M55 - 59	Anthony	Walsh

MALES: 60 - 64			
BIB NO	AGE GRP	NAME	SURNAME
348	M60 - 64	Johan	Barnard
349	M60 - 64	Lawrence	Bernard
350	M60 - 64	Graham	Boyd
351	M60 - 64	Stephen	Jackson
352	M60 - 64	Nicholas	Laws
353	M60 - 64	David	Mandelkern
354	M60 - 64	Wynand	Moller
355	M60 - 64	Mark	Morris
356	M60 - 64	Raymond	Pienaar
357	M60 - 64	Pieter	Prinsloo
358	M60 - 64	Hans	Relling
359	M60 - 64	Roger	Steele
360	M60 - 64	Laurence	Stone

Start List - 5150

MALES: 65 - 69			
BIB NO	AGE GRP	NAME	SURNAME
614	M65 – 69	Ant	Adler
575	M65 - 69	Steve	Macdonald
361	M65 - 69	David	Young

MALES: 70 - 74			
BIB NO	AGE GRP	NAME	SURNAME
362	M70 - 74	Urs	Benz
363	M70 - 74	Allan	Verreynne
617	M70 - 74	Chris	Viljoen

FEMALES: 18 - 24			
BIB NO	AGE GRP	NAME	SURNAME
364	F18 - 24	Sevoulla	Floudiotis
365	F18 - 24	Jeandre	Griesel
366	F18 - 24	Marga	Janse Van Rensburg
629	F18 - 24	Maude	Le Roux
367	F18 - 24	Alisa	Louw
599	F18 - 24	Jessica	Meyer
368	F18 - 24	Cecilé	Olivier
369	F18 - 24	Sarah-Jane	Pryce-Lewis
623	F18 - 24	Kyla	Purdon
618	F18 - 24	Savannah	Spindler
370	F18 - 24	Simone	Theunissen
371	F18 - 24	Melissa	Thompson
372	F18 - 24	Tatum	Treloar
373	F18 - 24	Candice	Van Rooyen
374	F18 - 24	Marilize	Van Zyl

FEMALES: 25 - 29			
BIB NO	AGE GRP	NAME	SURNAME
375	F25 – 29	Zaynab	Alexander
376	F25 - 29	Charne	Blume
601	F25 - 29	Lindsey	Bresler-Moore
377	F25 - 29	Michelle	Brink
378	F25 - 29	Jessica	De Lange
379	F25 - 29	Sasha	Dewing
380	F25 - 29	Kwanda	Dlamini
381	F25 - 29	Christine	Dorward
382	F25 - 29	Jonelle	Du Plessis
383	F25 - 29	Kira	Dusterwald
384	F25 - 29	Lize	Greyling
385	F25 - 29	Nadia	Greyling

Start List - 5150

386	F25 - 29	Christine	Harding
387	F25 - 29	Elizca	Jacobs
388	F25 - 29	Carmen	Jaquire
389	F25 - 29	Rebecca	Jordaan
390	F25 - 29	Naydene	Josephus
391	F25 - 29	Roxanne	Juby
392	F25 - 29	Angelique	Koen
393	F25 - 29	Elzani	Labuschagne
394	F25 - 29	Tarryn	Lotz
395	F25 - 29	Inge-Mari	Luttig
396	F25 - 29	Lisa	Matthews
397	F25 - 29	Merissa	Meiring
398	F25 - 29	Charika	Michau
399	F25 - 29	Joan	Piek
400	F25 - 29	Lizelle	Potgieter
401	F25 - 29	Amy-Lee	Radke
402	F25 - 29	Marguerite	Riekert
403	F25 - 29	Astin	Sampson
404	F25 - 29	Anel	Schoeman
405	F25 - 29	Shafeeqah	Smith
406	F25 - 29	Liezel	Snyman
407	F25 - 29	Catherine	Stark
603	F25 - 29	Kylie	Steyn
408	F25 - 29	Irma	Struwig
409	F25 - 29	Christine	Swart
410	F25 - 29	Melissa	Taberer
411	F25 - 29	Nicola	Van Der Merwe
648	F25 - 29	Chanel	Van Vreden
412	F25 - 29	Solandi	Van Zyl

FEMALES: 30 - 34

BIB NO	AGE GRP	NAME	SURNAME
649	F30 - 34	Chantelle	Allen
578	F30 - 34	Nicolene	Barnard
413	F30 - 34	Lauren	Cannon
414	F30 - 34	Michelle	Cremer
415	F30 - 34	Esmarie	Cronje
416	F30 - 34	Lindie	Cronjé
417	F30 - 34	Leandri	De Klerk
418	F30 - 34	Elaine	Dippenaar
419	F30 - 34	Abena	Dlakavu
420	F30 - 34	Louise	Engelbrecht
421	F30 - 34	Tanja	Franzsen
422	F30 - 34	Rebecca	Gatang'l
423	F30 - 34	Melanie	Geyer

Start List - 5150

590	F30 - 34	Lindi	Humphreys
424	F30 - 34	Rebecca	Jopson
425	F30 - 34	Lindi	Joubert
426	F30 - 34	Angela	Knoetze
427	F30 - 34	JD	Kruger
428	F30 - 34	Samantha	Matraiotti
429	F30 - 34	Lindi	Mc Dowell
430	F30 - 34	Therese	Mitchell
431	F30 - 34	Nadia	Muller
432	F30 - 34	Ayesha	Osman
433	F30 - 34	Chrystal	Pearce
434	F30 - 34	Dane	Phaal
435	F30 - 34	Kerry	Pieterse
436	F30 - 34	Nicole	Shone
587	F30 - 34	Andrea	Snyman
627	F30 - 34	Elana	Van Der Berg
437	F30 - 34	Lisa	Van Der Vyver
438	F30 - 34	Christelle	Van Der Watt
439	F30 - 34	Ina	Van Wyk
440	F30 - 34	Kanya	Wattrus
441	F30 - 34	Gabrielle	Webber
442	F30 - 34	Hilary	Whitworth
443	F30 - 34	Robyn	Zieseniss

FEMALES: 35 - 39

BIB NO	AGE GRP	NAME	SURNAME
444	F35 - 39	Marisa	Baard
445	F35 - 39	Natasha	Beukes
446	F35 - 39	Carika	Burton
447	F35 - 39	Cecilia	Claydon
448	F35 - 39	Chantal	Coley
449	F35 - 39	Fadeelah	Davids
450	F35 - 39	Liezl	De Jager
451	F35 - 39	Lindsay	Dillon
452	F35 - 39	Sanri	Engelbrecht
453	F35 - 39	Charne	Ferreira
454	F35 - 39	Anel	Ferreira
455	F35 - 39	Alta-Mari	Grebe
456	F35 - 39	Chantal	Hoek
457	F35 - 39	Anche	Hollins
458	F35 - 39	Lizmari	Jacobs
460	F35 - 39	Belinda	Louw
461	F35 - 39	Michelle	Mortimer
462	F35 - 39	Marissa	Muller
463	F35 - 39	Kelly	Naidoo

Start List - 5150

464	F35 - 39	Charlene	Palmer
465	F35 - 39	Elzabe	Phillipson
466	F35 - 39	Carey	Pohl
467	F35 - 39	Vicky	Roos
607	F35 - 39	Antonelle	Saporta
624	F35 - 39	Annelize	Shergold-Smith
468	F35 - 39	Shameema	Solomon
469	F35 - 39	Stacey	Stewart
470	F35 - 39	Shelly	Stewart
471	F35 - 39	Annelize	Strauss
472	F35 - 39	Natalie	Van Der Linde
473	F35 - 39	Ankia	Wepener
474	F35 - 39	Irene	Wilkinson

FEMALES: 40 - 44

BIB NO	AGE GRP	NAME	SURNAME
475	F40 - 44	Louise	Axon
476	F40 - 44	Yolande	Baxter
477	F40 - 44	Conny	Clarence
478	F40 - 44	Melanie	Darlow
479	F40 - 44	Robyn	Dougans
480	F40 - 44	Ilana	Du Plessis
582	F40 - 44	Rhiannon	Farrell
481	F40 - 44	Lauren	Friedman
482	F40 - 44	Zelda	Gerber
483	F40 - 44	Sonia	Gunn
484	F40 - 44	Therese	Hansson
485	F40 - 44	Karlien	Janse Van Vuuren
486	F40 - 44	Chantel	Kapp
487	F40 - 44	Sunet	Liebenberg
488	F40 - 44	Nerine	Loock
596	F40 - 44	Amanda	Pieterse
489	F40 - 44	Amanda	Pruissen
490	F40 - 44	Hester	Ras
491	F40 - 44	Desiree	Roos
492	F40 - 44	Alida	Sandison
493	F40 - 44	Christa	Snyman
494	F40 - 44	Lauryn	Swans
495	F40 - 44	Catherine	Sweetnam
496	F40 - 44	Lizelle	Truter
497	F40 - 44	Lara	Van Heerden
498	F40 - 44	Yolande	Van Heerden
499	F40 - 44	Cindy	Williamson
500	F40 - 44	Annelie	Wilson
501	F40 - 44	Karien	Zulch

Start List - 5150

FEMALES: 45 - 49			
BIB NO	AGE GRP	NAME	SURNAME
502	F45 - 49	Michelle	Beukes
503	F45 - 49	Dora-Thea	Beyers
504	F45 - 49	Robyn	Bird
505	F45 - 49	Aminda	Bronkhorst
506	F45 - 49	Tertia	Bruwer
507	F45 - 49	Ameera	Campbell
585	F45 - 49	Robyn	Cherrington
508	F45 - 49	Paddy	Cloete
509	F45 - 49	Cathy	Curtain
510	F45 - 49	Raquel	De Ahumada
511	F45 - 49	Lisa	Hen-Boisen
512	F45 - 49	Luzette	Herbst
650	F45 - 49	Janine	Hoffmann
608	F45 - 49	Rushda	Jappie
513	F45 - 49	Theresa	Johnston
514	F45 - 49	Yvette	Jonker
515	F45 - 49	Bayanda	Mbambisa
516	F45 - 49	Tracey	Meistre
517	F45 - 49	Michelle	Mould
635	F45 - 49	Phindile	Nama
518	F45 - 49	Antonette	Piek
519	F45 - 49	Sanette	Ryan
520	F45 - 49	Zoleka	Skweyiya
521	F45 - 49	Chanel	Smailes
522	F45 - 49	Shirley	Smit
523	F45 - 49	Ena	Starbuck
524	F45 - 49	Lizelle	Starr
525	F45 - 49	Tracy	Sumner
526	F45 - 49	Gemma	Theron
527	F45 - 49	Pauline	Tunstead
528	F45 - 49	Gerda	Van Der Merwe
529	F45 - 49	Marina	Van Der Merwe
530	F45 - 49	Michelle	Van Jaarsveld
531	F45 - 49	Julie	Wagstaff
532	F45 - 49	Vannessa	Webb
533	F45 - 49	Carynne	Wickens
534	F45 - 49	Margie	Young

FEMALES: 50 - 54			
BIB NO	AGE GRP	NAME	SURNAME
535	F50 - 54	Lindie	Alcock

Start List - 5150

536	F50 - 54	Gillian	Basel
537	F50 - 54	Carol	Booyesen
538	F50 - 54	Ursula	Botha
539	F50 - 54	Viv	Bullock
540	F50 - 54	Monique	Ellis
541	F50 - 54	Delene	Foley
542	F50 - 54	Heidrin	Gerber
543	F50 - 54	Sanet	Griesel
544	F50 - 54	Mariette	Hattingh
545	F50 - 54	Lynn	Muller
546	F50 - 54	Paula	Pearce
547	F50 - 54	Dianne	Pollard
548	F50 - 54	Gillian	Polley
549	F50 - 54	Judith	Stevenson
550	F50 - 54	Sandy	Stock
551	F50 - 54	Liesel	Van Den Berg
552	F50 - 54	Michelle	Van Der Watt
553	F50 - 54	Sonja	Van Heerden
554	F50 - 54	Angela	Wells
555	F50 - 54	Madre	Welmans

FEMALES: 55 - 59

BIB NO	AGE GRP	NAME	SURNAME
556	F55 - 59	Cindy-Lee	Augustyn
557	F55 - 59	Ilse	Greeff
558	F55 - 59	Aletta	Joubert
559	F55 - 59	Gillian	Mcainsh
560	F55 - 59	Yvette	Pretorius
561	F55 - 59	Amanda	Shaw
562	F55 - 59	Colleen	Stevens
563	F55 - 59	Pat	Thomson

FEMALES: 60 - 64

BIB NO	AGE GRP	NAME	SURNAME
564	F60 - 64	Leona	Kemp

FEMALES: 65 - 69

BIB NO	AGE GRP	NAME	SURNAME
565	F65 - 69	Gwyn	Guiney
566	F65 - 69	Ren	Harington